

# Värnamo Hockey's Föräldrafolder

- för dig med barn som nyligen börjat spela hockey!



# Välkommen till Värnamo Hockey

Vi vill med denna folder hälsa dig och ditt barn varmt välkomna som medlemmar i Värnamo Hockey! Värnamo Hockey som är en helt ideell förening och som fungerar och bygger på ett engagemang från både spelare, ledare och er föräldrar.



Värnamo Hockey tycker det är viktigt att poängtera hur viktig föräldrarnas roll är i vår verksamhet. Utan alla föräldrars engagemang hade inte ungdomsverksamheten fungerat.



Vi önskar att ni och ert barn ska få känna mycket glädje och få dela vår vision om att Värnamo Hockey ska vara det naturliga valet för aktiva barn och ungdomar i Värnamos närområde, där vi erbjuder en stimulerande och sund hockeymiljö där alla känner sig välkomna och kan utvecklas!



Som förälder förväntas du ta del av och följa Värnamo Hockeys värdegrund och Tigers-tråden som går att finna information om på Värnamo Hockeys hemsida.



- ✓ **I hockeyskolan**, som är det första steget fram tills ditt barn går upp i U9, kommer fokus ligga på lek, glädje och gemenskap. Ju äldre barnet blir desto fler tillfällen till matcher, poolspel och cuper kommer det att ges. Vid matchspel såväl som under träning förväntas du som förälder stötta ditt barn, laget, tränare och andra vuxna i med- och motgång och fungera som en bra förebild.
- ✓ **Det är viktigt** att komma i god tid till träningar och andra samlingar. Tänk på att en hockeyutrustning tar en stund att ta på sig och många barn ska samsas om utrymmet. Starttid för träningen gäller den tid ditt barn ska kunna vara redo för att gå på is.
- ✓ **Från och med U9** så ska det bara vara ledare i omklädningsrummen och i båsset under träning och match. Ledarna hjälper till att knyta skridskor.
- ✓ **Obligatorisk utrustning** som behövs är hjälm med heltäckande galler, skridskor, halsskydd, klubba och vattenflaska. Klubben har hyrbagar att hyra ut. Fråga din lagledare om mer info.
- ✓ **För att kunna hålla** avgifterna så låga som möjligt medför det att du som förälder behöver hjälpa till och arbeta ideellt för att bidra till Värnamo Hockeys ungdomsverksamhet. Medlemsavgifterna ökar ju äldre barnet blir. Likväl som det ideella arbetet ökar för dig som förälder. Exempelvis att hjälpa till vid barnets matcher/poolspel, med bland annat kiosk och sekretariat men också vid A-lagets matcher med grillning och försäljning av lotter. Från och med U9 ska varje barn sälja bingolotter. Dock finns möjlighet att göra ett utköp och istället betala en fast avgift. Mer info om föräldraansvar och medlemsavgifter finns på Värnamo Hockeys hemsida.
- ✓ **Respektera tränarna** och deras beslut, upplägg av träningar, matcher etc. Alla gör sitt arbete helt ideellt och lägger ner mycket tid på sitt främsta mål-att barnen ska få känna hockeyglädje! Om det i samband med lagets verksamhet uppkommer synpunkter eller frågor av känslig karaktär råder vi alla vuxna att ta sig tid för eftertanke och formulera sina tankar på ett konstruktivt sätt. Den här typen av diskussioner tas vuxna emellan utan att barnen påverkas.
- ✓ **Tänk på att** ta med hälsosam kost och mellanmål vid träningar och matcher, både inför och under tiden. Sötsaker och söta drycker kommer göra ditt barn trött och orkeslöst.

# Hemsidan som forum

Som förälder förväntas du att hålla dig uppdaterad om nyheter och uppdateringar via Värnamo Hockeys hemsida [varnamohockey.se](http://varnamohockey.se). Där kan du även finna ditt barns laget-sida och ta del av information som rör laget samt andra viktiga dokument för verksamheten.

Läs gärna Svenska Ishockeyförbundets Föräldrafolder. Den finns att hitta under fliken dokument på vår hemsida eller på Svenska Ishockeyförbundets hemsida.



## Värnamo GIK

Box 325, 331 23 Värnamo

Tel: 0370-120 21, Fax: 0370-161 99

[info@vgik.nu](mailto:info@vgik.nu) | [www.varnamohockey.se](http://www.varnamohockey.se)