



# Värnamo Hockeys ungdomsverksamhet

—

## Tigers-Tråden

Version 1.0  
2020-06-03

## Innehållsförteckning

1. Information.....	3
2. Värnamo Hockey.....	3
3. Vision .....	3
4. Värdegrund.....	4
5. Värnamo Hockeys ungdomsverksamhet.....	5
6. Spelare i Värnamo Hockey .....	6
7. Ledare i Värnamo Hockey .....	7
8. Förälder i Värnamo Hockey.....	8
9. Organisering av Ungdomslag.....	9
10. Värnamo Hockeys tränings- och matchdirektiv.....	10
10.1 Aktiv i flera idrotter.....	10
10.2 Nivåanpassning.....	11
10.3 Uppflyttning av spelare .....	12
10.4 Riktlinjer för ungdomslagen.....	13
10.5 Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer gällande träning & match för barn upp till U12 .....	17
10.6 Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer gällande träning & match för barn i U13-U16.	22
11. Disciplinära åtgärder .....	23
12. Värnamo Hockeys material- och klädpolicy.....	24
13. Medlemsavgifter.....	26
14. Idrott och Skola .....	27
15. Trafikdirektiv .....	27

## 1. Information

Alla föräldrar, spelare och ledare förväntas ta del av, stå bakom och jobba efter föreningens värdegrund och Tigers-tråden. I samband med respektive lags säsongsupptakt ansvarar lagens ledare för att se till att informera spelare och föräldrar om föreningens värdegrund och Tigers-tråden. Dokumenten ska finnas på hemsidan.

De övergripande riktlinjerna har sin grund i FN:s barnkonvention samt Riksidrottsförbundets och Svenska ishockeyförbundets rekommendationer om hur barn- och ungdomsidrott skall bedrivas.

## 2. Värnamo Hockey

Värnamo Hockey är en anrik förening som bildades redan 1923. Detta gör oss till en av de äldsta ishockeyföreningarna i Sverige. Föreningens fullständiga namn är Värnamo Gymnastik- och Idrottsklubb (VGIK), men det är namnet Värnamo Hockey vi använder oss av i vardagligt tal. Värnamo Hockey bedriver verksamhet från 5-6 år och uppåt. Det är ungdomsverksamheten som är kärnverksamheten i vår förening. Men även våra juniorlag samt våra A-lag i herr och dam spelar en viktig roll för föreningen.

## 3. Vision

Vår vision är att ”Värnamo Hockey ska vara det naturliga valet för aktiva barn och ungdomar i Värnamos närområde, där vi erbjuder en stimulerande och sund hockeymiljö där alla känner sig välkomna och kan utvecklas\*”.

\*Utvecklas innebär för oss att vi ger individen möjlighet att utvecklas till vad den själv vill, dvs. vi ska ge möjligheter att utveckla spelare till elitnivå såväl som till bättre individer.

## 4. Värdegrund

Värnamo Hockey strävar efter att skapa förutsättningar för att utbilda spelare till våra representationslag, skapa ett livslångt intresse för ishockeyn samt ta ansvar gällande den sociala fostran. Vi utbildar våra barn och ungdomar i sunda värderingar som bygger på RF:s ”Idrotten Vill” och barnkonventionen. I detta arbete är en sund och tydlig värdegrund viktig. Värnamo Hockey har i samråd med ledare, spelare och föräldrar identifierat och tagit fram fyra tydliga värdeord som ska genomsyra allt vi gör inom föreningen. Dessa värdeord är Engagemang & Positivitet, Öppenhet, Ansvar samt Glädje & Gemenskap. Värdeorden ska genomsyra allt Värnamo Hockey gör och hur våra medlemmar agerar.

### **Engagemang & Positivitet**

Engagemang & Positivitet ska vara en självklarhet för en medlem i Värnamo Hockey. I vår förening har vi passion för det vi gör och det ska vara en självklarhet att ställa upp när hjälp behövs. Engagemang & Positivitet handlar också om att peppa och pusha varandra i laget. I Värnamo Hockey så hejar vi på laget, inte på individerna i laget.

### **Öppenhet**

Värnamo Hockey är en förening där öppenhet är viktigt och där alla känner sig välkomna, oavsett kön, sexuell läggning, etnicitet, religion eller socialt ursprung. Vi ska jobba för mångfald i föreningen där jämlikhet är en självklarhet. Respekt och ödmjukhet är en självklarhet för en medlem i Värnamo Hockey där vi använder ett vårdat språk mot alla i vår omgivning och alltid är schyssta mot andra människor.

### **Ansvar**

I Värnamo Hockey är ansvar en självklarhet. Ansvar handlar om att vara pålitlig och schysst mot sina kompisar, visa omtanke mot sin omgivning samt lojalitet mot laget. Ärlighet ska vara ett självklart persondrag hos en medlem i vår förening.

### **Glädje & Gemenskap**

Glädje & Gemenskap är starka drivkrafter inom all idrott och en förutsättning för att människor ska trivas i en förening. Därför jobbar Värnamo Hockey för att alla ska känna gemenskap och tillhörighet inom föreningen. Lagandan är viktig för oss där individen känner sig välkommen och får samarbeta för lagets bästa. Alla ska känna att de bidrar till lagets prestation.

## 5. Värnamo Hockeys ungdomsverksamhet

- Värnamo Hockey bedriver en breddverksamhet för barn och ungdomar där det är utbildning av spelarna som är det centrala, resultatet är sekundärt. Målet är att så många som möjligt ska spela ishockey så länge som möjligt.
- Vi utbildar för att skapa en god Tigers-anda och erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning med möjlighet att bli duktiga ishockeyspelare.
- Vi verkar för att alla som kommer till Axelent Arena – ungdomar, föräldrar och ledare – ska trivas och känna sig välkomna.
- Vi fostrar individer i en positiv anda med tyngdpunkt på kamratskap och laganda, vilket betyder att man är en förebild inte bara i Axelent Arena och i samband med hockeyaktiviteter, utan även i skolan och på övrig fritid. Vi vårdar vårt klubbmärke!
- Vi tar avstånd från och verkar mot vandalism, rasism och mobbning samt bruk av tobak, alkohol, doping och andra droger.
- Vi ska ge möjlighet till alla att spela ishockey oavsett ambitionsnivå. Skulle man ändå känna att spela ishockey inte är det rätta ska man ges möjlighet att fortsätta som ledare, domare eller anta någon annan funktion i vår förening.
- Vi skall lära ungdomarna att ta hänsyn till sin omgivning, såväl kamrater och ledare som motståndare och domare, samt lära sig vikten av rent spel, fostran, etik och moral, god laganda och att leva sunt.
- Vi löser problem genom att prata med varandra i en lugn och konstruktiv samtalston samtidigt som vi lyssnar på varandra och försöker förstå varandra. Vidare respekterar vi varandra och varandras åsikter.
- Vi eftersträvar att erbjuda alla individer med olika färdigheter träningar och matcher i olika divisioner.
- Vi eftersträvar att få med individer från Värnamo Hockey till distriktslag, ungdomslandslag, vårt seniorlag, men också spelare som kan ta vidare kliv mot elithockey på högsta nivå.

## 6. Spelare i Värnamo Hockey

Som spelare i Värnamo Hockey ska du, med hjälp av vägledning av kompetenta och välutbildade ledare, få bästa möjliga fostran. Du ska få möjlighet att utvecklas både som hockeyspelare och människa. För att vi tillsammans ska kunna skapa så bra förutsättningar som möjligt så krävs det att du följer Värnamo Hockeys riktlinjer. Som spelare i Värnamo Hockey agerar man efter Tigerandan. Tigerandan innebär att man som spelare i Värnamo Hockey:

- Alltid ställer upp för laget, hjälper till och visar att man bryr sig om sina kompisar.
- Alltid behandlar människor i sin omgivning med respekt.
- Alltid hälsar på alla i vår omgivning.
- Alltid är positiv och gläds åt varandras framgångar.
- Alltid ger sitt yttersta, gillar läget och tävlar.
- Alltid kommer utvilad, förberedd och motiverad till alla träningar och matcher.
- Alltid har fokus på det jag kan påverka och respekterar domslut.
- Alltid tackar motståndare och domare efter match.
- Alltid kommer i god tid till samlingar.
- Alltid anmäler sin frånvaro till ledare.
- Alltid håller rent och snyggt var man än är, både på hemma- och bortaplan.

Om spelare missbrukar föreningens material, utför vandalism, mobbning, kränkningar eller på annat sätt uppför sig osportsligt eller spelförstörande kan avstängning ske.

## 7. Ledare i Värnamo Hockey

Som ledare i Värnamo Hockey har du ett stort ansvar som till största del handlar om att vägleda spelare. Du ska göra allt för att försöka få spelarna att känna sig trygga och trivas i gruppen samtidigt som du försöker ge spelarna rätt verktyg för att utvecklas både som hockeyspelare och människor. Värnamo Hockey ska ge ungdomsledarna möjlighet att gå Svenska Ishockeyförbundets utbildningar samt försöka utveckla ledarna på olika sätt både internt och externt. Som ledare i Värnamo Hockey har du följande förväntningar på dig:

- Du accepterar och följer de riktlinjer och rekommendationer som ges i Värnamo Hockeys Värdegrund, Tigers-Tråden och Ledarfoldrar.
- Du kommer motiverad, påläst och väl förberedd till varje träning och match.
- Du visar ett stort engagemang och accepterar de tider och uppdrag som föreningen presenterar.
- Du tänker på att man är en förebild för ungdomarna.
- Du ansvarar för att i ord och handling visa de värderingar Värnamo Hockey står för.
- Du påpekar ofta vikten av att spelarna sköter skolan och betonar att planering är viktigt för att uppnå bra resultat i såväl skolan som i sitt idrottsutövande.
- Du är rätt stegutbildad efter Svenska Ishockeyförbundets direktiv.
- Du verkar för en positiv anda i Axelent Arena.
- Du hälsar alltid på människorna i din omgivning så att alla känner sig välkomna.
- Du använder Värnamo Hockeys hemsida för att kontinuerligt presentera aktuell information till laget.
- Du skapar en bra kontakt med föräldrar och dina ledarkollegor.
- Du har fokus på det du kan påverka och respekterar domare, funktionärer och motståndare.
- Du lyssnar på människorna i din omgivning och behandlar alla med respekt.
- Du uppvisar utdrag ur belastningsregistret när du påbörjar ditt uppdrag hos Värnamo Hockey. Sedan visas det regelbundet vartannat år. Detta gör du genom att gå in på länken [Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg](#) och följer instruktionerna. När ni fått hem brevet med utdraget från polisen tar ni med det och visar för kansliet. När ni visat utdraget så dokumenteras det och sedan får ni tillbaka det.

## 8. Förälder i Värnamo Hockey

Värnamo Hockey tycker det är viktigt att poängtera hur viktig föräldrarnas roll är i vår verksamhet. Utan alla föräldrars engagemang hade inte ungdomsverksamheten fungerat.

För att kunna hålla avgifterna så låga som möjligt medför det att du som förälder behöver hjälpa till och arbeta ideellt för att bidra till Värnamo Hockeys ungdomsverksamhet.

- I samband med Ungdoms-/Juniorlagens matcher/cuper/poolspel så ansvarar respektive lag för att bemanna kiosken och sekretariatet.
- Varje år sker det utbildning inom lagen kring hur sekretariatet och kiosken fungerar. Kontakta vårt kansli för att få namnet på ansvariga personer för dessa funktioner. Informationen finns också på vår hemsida [www.varnamohockey.se](http://www.varnamohockey.se) under fliken Kioskansvarig respektive Funktionärsansvarig.
- I samband med varje hemmamatch A-laget har så turas ungdomslagen om att ansvara för grillning samt försäljning av Halva Potten och bollar till bollkastningen.

Kom ihåg att även ni som föräldrar alltid representerar Värnamo Hockey när era barn spelar hockey. Detta innebär att alla föräldrar ska vara insatta i och leva efter vår värdegrund. Av den anledningen förväntar vi oss att ni föräldrar:

- Har insikt om, respekterar och förhåller er till vår värdegrund.
- Stöttar barnen i med- och motgång.
- Har en stöttande och positiv attityd till samtliga spelare, ledare och domare. Du hejar på ditt lag och skriker aldrig negativa saker mot spelare, ledare, motståndare eller domare.
- Respekterar att det är lagets ledare som håller i träningar och matcher.
- Ansvarar för och ser till att barnen sköter sig både i skolan och idrotten samt tar hand om kroppen genom rätt mängd vila och kost.
- Söker upp information via vår hemsida.
- Ställer upp och medverkar i olika uppgifter kopplade till respektive årskull.
- Tänker på att man som förälder är en viktig förebild.

För mer information läs gärna Svenska Ishockeyförbundets Föräldrafolder. Den finns att hitta under fliken dokument på vår hemsida eller på Svenska Ishockeyförbundets hemsida. Här är en länk till dokumentet [Föräldrafoldern](#).



## 9. Organisering av Ungdomslag

För att ett ungdomslag ska fungera, behöver det organiseras och här behöver vi föräldrarnas hjälp. Exakt hur organisationen kring ett lag ser ut och vem som gör vad, kan variera mellan lag beroende på vilka personer som finns tillgängliga och som ställer upp. Dock bör varje lag ha en ansvarig för följande roller (en person kan ha flera roller):

- Huvudtränare – ansvarar för planering och genomförande av träningar. Ett lag kan mycket väl ha två huvudtränare om så önskas.
- Assisterande tränare – assisterar huvudtränaren vid träningstillfället och även vid planering. Ett lag kan mycket väl ha flera assisterande tränare om så önskas.
- Lagansvarig – ansvarar för allt som sker utanför tränings- och matchtillfällen, t.ex. planering av poolspel, cuper, aktiviteter, kommunikation osv.
- Materialansvarig – ansvarar för materialet som behövs till laget.
- Kioskansvarig – ansvarar för att lära sig rutinerna kring kiosken samt att göra ett schema över hur den bemannas.
- Sekretariatansvarig – ansvarar för att lära sig hur sekretariatet fungerar (t.ex. matchklockan) samt att bemanna sekretariatet vid matcher. Vid en match behövs det fem personer för att sekretariatet ska fungera.
- Bingolottoansvarig – ansvarar för att bingolottoförsäljningen fungerar kring laget.

### Lagkassor

Alla våra ungdoms- och juniorlag får ha en egen lagkassa som redovisas till föreningen. Lagkassan används främst till att betala för deltagande i cuper, poolspel och turneringar. Från U9 och uppåt i åldrarna, så utgörs fundamentet i lagkassan av överskottet från lagets sålda bingolotter. Utöver det, så är alla lag välkomna att genomföra egna aktiviteter som kan öka inkomsterna i lagkassan. Vad som dock inte får förekomma, är aktiviteter som konkurrerar med föreningens intäktskällor.

Det är inte ok att:

- Sälja fika/mat i samband med matcher och poolspel när kiosken är öppen.
- Skaffa lagsponsorer där sponsorn visuellt syns ihop med laget på t.ex. matchstället, väskor eller liknande.

Nedan följer ett antal förslag som varje lag mer än gärna får jobba med:

- Försäljning av halva potten-lotter i samband med match/poolspel/träning. Det finns färdiga häften för halva potten att köpa på kansliet för de lag som önskar.
- Anordna lotterier inom laget.
- Sälja olika typer av produkter, t.ex. Newbody eller kakservice. Föreningen får varje år olika kataloger hitskickade. Hör med kansliet om det finns material att ta del av.
- Givetvis får även företag/föräldrar skänka pengar till laget, men det får inte vara i utbyte mot exponering kring laget (se punkten ovan vad gäller lagsponsring).

Ytterligare en viktig inkomstkälla till lagkassan är Halloween Camp som vårt U13-lag varje år arrangerar. Överskottet därifrån går direkt till det laget som genomför arrangemanget.

## 10. Värnamo Hockeys tränings- och matchdirektiv

Som tidigare nämnt är det ungdomsverksamheten som är kärnan i Värnamo Hockeys verksamhet. Vi vill ha en bra och bred ungdomsverksamhet som lägger grunden för hela verksamheten. Vidare är det viktigt att utveckla individer både på ett sportsligt och personligt plan, samtidigt som vi vill skapa bästa möjliga förutsättningar för våra barn och ungdomar att skapa ett livslångt intresse för idrott i allmänhet och ishockey i synnerhet. Värnamo Hockey bedriver en breddverksamhet för barn och ungdomar där det är utbildning av spelarna som är det centrala, resultatet är sekundärt. Målet är att så många som möjligt ska spela ishockey så länge som möjligt. Därför har vi några övergripande riktlinjer för vår ungdomsverksamhet:

- Värnamo Hockey understryker att alla spelare i ungdomsverksamheten ska delta i både seriespel samt cupspel under säsongen.
- Från U9 till U14 bör man träna minst en gång i veckan för att bli uttagen till match. Vid de andra träningstillfällena ska man ha haft en giltig frånvaro. Exempel på giltig frånvaro kan vara sjukdom, skolarbete, träning/match i annan idrott eller privata angelägenheter. Vidare kan ingen spelare endast träna en gång i veckan under en längre period och samtidigt vara utagningsbar till match. Självklart kommer det finnas specifika fall där det precis nämnda inte gäller, då vill föreningen poängtera att vi är öppna för en dialog kring det.
- Från Hockeyskolan till U14 (B1) ska samma speltid ges i möjligaste mån. Det betyder att alla spelar lika mycket i samtliga serie-, tränings- och cupmatcher, men med Distriktsmästerskap från U13 (B2) som undantag. (Se respektive lags matchningsdirektiv för mer info, samt info om Distriktsmästerskap.)
- Från och med U15 (A2) har ledarna möjlighet att aktivt matcha laget under seriespel. Matchning av laget tillåts i powerplay och boxplay samt i sista perioden och ev. förlängning.
- Värnamo Hockey poängterar att alla spelare i vår ungdomsverksamhet ska få möjlighet att testa samtliga spelformer, i alla olika delar av matchen.
- Värnamo Hockey bedriver en typ av nivåanpassad träning där vi är tydliga med att ledarna kontinuerligt ska testa olika alternativ på träningarna. (Se 10.2 för mer info angående nivåanpassning.)
- Värnamo Hockey förespråkar att våra barn och ungdomar är aktiva i flera olika idrotter.

**Se 10.4 för en fullständig beskrivning av Värnamo Hockeys riktlinjer för ungdomslagen.**

### 10.1 Aktiv i flera idrotter

Värnamo Hockey rekommenderar våra barn och ungdomar att vara aktiva i flera olika idrotter. Det är något som idrottsforskare, kända idrottsprofiler och Riksidrottsförbundet m.fl. förespråkar. De flesta är överens om att tidig specialisering är något negativt. Istället är det oerhört nyttigt att träna allsidigt, samt att spontanidrotta i olika former, för att utvecklas såväl fysiskt som psykiskt. Värnamo Hockey vill göra allt vi kan för att ha en god kommunikation med andra idrottsföreningar i närområdet och tillsammans försöka hitta lösningar som gynnar varje individ.

- Värnamo Hockey kallar perioden 1/10 t.o.m. 31/3 för primär hockeysäsong.

- Skulle det uppstå krockar mellan idrotter under primär hockeysäsong, tycker Värnamo Hockey att seriematcher går före träning, oavsett idrott. Men vi vill återigen poängtera att vi är öppna för en dialog med andra idrottsföreningar för att komma fram till en lösning som främjar individen i fråga.
- Värnamo Hockey erbjuder försäsongsträning under perioden april-juni. Utifrån respektive lags förutsättningar så kan detta se olika ut beroende på hur många av barnen som är aktiva i andra idrotter. De barn som bara har ishockeyn kan komma att erbjudas försäsongsträning i ett annat lag. Ledarna i kommande års block ansvarar tillsammans för planeringen av försäsongsträningen.
- Spelaren ska inte känna press från föreningen/ledare att under icke-primär hockeysäsong träna hockey fullt ut. Antalet träningstimmar under denna period skall bygga på sunt förnuft samt spelarens kapacitet och förutsättningar. Värnamo Hockey förväntar sig att alternativa idrottsföreningar resonerar likasinnat.

### 10.2 Nivåanpassning

Värnamo Hockey bedriver en typ av nivåanpassad träning där vi är tydliga med att poängtera att ledarna kontinuerligt ska testa olika alternativ på träningar. Träningsgrupper ska alltså inte cementeras över en längre tid eftersom utvecklingen går fort i ung ålder och nivån på spelarna skiftar snabbt.

För Värnamo Hockey innebär nivåanpassning att man anpassar träningen till individernas färdigheter. Kunskapsnivån och den fysiska utvecklingen kan skilja sig väldigt mycket inom samma åldersgrupp. I Värnamo Hockey försöker vi att anpassa träningen efter målgruppen. Det innebär att vi alltid strävar efter att ge alla individer en lämplig utmaning i förhållande till deras nuvarande nivå och vi gör alltid allt vi kan för att alla spelare ska bli sedda. Nivåanpassning används för att anpassa träningar så att alla ska kunna delta, ha roligt och ofta känna att de lyckas med olika saker.

Värnamo Hockey förutsätter emellertid att man ibland bryter av och tränar tillsammans oavsett utvecklingsnivå också. Detta för att spelarna ska få lära sig av varandra. De som befinner sig på en liten högre nivå för tillfället får möjlighet att ta ansvar och dra med sig de som befinner sig på en lite lägre nivå för tillfället. Samtidigt som de som befinner sig på en lite lägre nivå för tillfället får möjlighet att höja sig och se och lära lite av de som befinner sig på en lite högre nivå för tillfället.

Vidare påpekar Värnamo Hockey följande:

- Syftet med nivåanpassning är främst att motivera, utbilda och ge utmaningar på en lämplig nivå för varje enskild spelare.
- Träningen nivåanpassas för att ge varje spelare de bästa förutsättningarna för att utvecklas. Föreningen har en skyldighet att stimulera spelarna på den nivå de befinner sig.
- Det är alltid av stor vikt att ALLA spelare får samma förutsättningar och uppmärksamhet av tränarna under HELA passet.

### 10.3 Uppflyttning av spelare

- När det gäller att tillsvidare tillhöra ett äldre/yngre team, är det Ungdomsansvarig/Ungdomskommittén som tillsammans med berörda tränare, spelarens föräldrar och spelaren själv som avgör detta. Beslutet är en helhetsbedömning utifrån sportslig färdighet, mognad, fysiska förutsättningar, självkänsla, uppförande och vilja. Man ska alltid utgå från vad som är barnets bästa. Ungdomsansvarig/Ungdomskommittén tar ALLTID det slutgiltiga beslutet.
- Tillhör en spelare en äldre åldersgrupp tillsvidare, ska spelaren även vara disponibel att spela i ordinarie åldersgrupp vid DM och (i mån av plats vid seriespel).
- Uppflyttning vid träningar/matcher – I mån av plats kan ett lag ta emot spelare från åldersgruppen under eller över. Först och främst så lånar vi inom blocken. Kriterierna som ledarna ska ta hänsyn till är spelarens vilja, uppförande, fysiska/psykiska mognad samt kunskap. Är det flera spelare som uppfyller kriterierna för träning/match i en annan åldersgrupp, så ska det göras ett rullande schema. Detta är inte ett fast schema. Det är samtliga ledare i de berörda lagen som gör en helhetsbedömning av den/de spelare som kan tänkas träna/spela i en annan åldersgrupp. Vi ska inte låna ut så många spelare per vecka att egen träningsgrupp dräneras och blir för liten.

## 10.4 Riktlinjer för ungdomslagen

### Hockeyskolan, U9 & U10

Under de första åren som hockeyspelare är det viktigt att barnen får utbildning i ishockeyns grundläggande kunskaper och framförallt skridskoåkning, klubbteknik och passningsteknik. Fokus kommer att ligga på lek, glädje och gemenskap. Träningarna kommer att präglas av smålagsspel på små ytor och i olika former. Spelarna ska också få lära sig att vara en bra kamrat och att samarbeta i grupp, samt få kunskaper i ishockeyns grundregler. Det är även viktigt att spelarna får lära sig att komma i tid och lyssna på sina ledare.

### Hockeyskolan

- Inskrivning och uppstart sker i månadskiftet augusti/september.
- Varje säsong ges fyra tillfällen där det finns möjlighet att ”Prova på hockey”, två tillfällen i samband med uppstarten (oftast i september) och två tillfällen efter årsskiftet (oftast i januari/februari).
- Ett ispass/vecka som pågår i 80 min.
- De två äldsta åldersgrupperna har möjlighet att själva anordna poolspel på hemmaplan, med närliggande klubbar. Men man kan också åka på poolspel som anordnas av närliggande klubbar.
- Alla spelar lika mycket i samtliga poolspel.
- För yngre spelare är det viktigt att visa och repetera övningar och muntligen redovisa syftet med övningar.
- Ledarna ansvarar för att tillämpa direktiven som ges i respektive lags Ledarfolder.
- Värnamo Hockey följer direktiven från Svenska Ishockeyförbundet vad gäller utformning av träningstillfällen. Det finns en specifik pärm framtagen av förbundet – ABC-pärmen – som beskriver hur träningar kan läggas upp. Pärmen finns tillgänglig på kansliet. Materialet finns på förbundets hemsida via [swehockey.se](http://swehockey.se).
- För mer information kring träning och match läs 10.5 Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer gällande träning & match för barn upp till U12.

## **D-blocket - U9 & U10**

### **Träningsverksamhet**

- D-blocket, U9 och U10, tränar gemensamt.

### **Issäsongen**

- Uppstart sker i augusti.
- Tränar gemensamt två-tre ispass/vecka där tillgång till istid styr antalet tillfällen.
- Tränar gemensamt ett fyspass/vecka i samband med isträning. Blocken behöver nödvändigtvis inte genomföra fyspassen gemensamt med hänsyn till spelarnas fysiska/psykiska mognad.

### **Poolspel**

- Båda årskullarna har möjlighet att själva anordna poolspel med närliggande klubbar, eller åka på poolspel som anordnas av närliggande klubbar.

### **Matchning**

- Alla spelar lika mycket i samtliga matcher och cuper.
- Man bör träna minst en gång i veckan för att bli uttagen till match. Vid de andra träningstillfällena ska man ha haft en giltig frånvaro. Exempel på giltig frånvaro kan vara sjukdom, skolarbete, träning/match i annan idrott eller privata angelägenheter. Vidare kan ingen spelare endast träna en gång i veckan under en längre period och samtidigt vara uttagningsbar till match. Självklart kommer det finnas specifika fall där det precis nämnda inte gäller, då vill föreningen poängtera att vi är öppna för en dialog kring det.

### **Föräldrainformation**

- Höst och vår. Ledarna kallar till möte.

### **Träningsdirektiv**

- För yngre spelare är det viktigt att visa och repetera övningar och muntligen redovisa syftet med övningar.
- Ledarna ansvarar för att tillämpa direktiven som ges i respektive lags Ledarfolder.
- Värnamo Hockey följer direktiven från Svenska Ishockeyförbundet vad gäller utformning av träningstillfällen. Det finns en specifik pärm framtagen av förbundet – ABC-pärmen – som beskriver hur träningar kan läggas upp. Pärmen finns tillgänglig på kansliet. Materialet finns på förbundets hemsida via [swehockey.se](http://swehockey.se).
- För mer information kring träning och match läs 10.5 Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer gällande träning & match för barn upp till U12.

## **C-blocket - U11 & U12**

Under de här åren fortsätter spelarnas utbildning i ishockeyns grundläggande kunskaper och framförallt skridskoåkning, klubbteknik och passningsteknik. Samtidigt läggs det in moment där man utvecklar spelförståelsen och positionsspelet. Det sker även en upptrappning i tävlingsmomentet, samtidigt som lek, glädje och gemenskap fortfarande står i centrum. Det mest betydelsefulla är att utveckla den enskilde individen. Träningarna fortsätter att präglas av smålagsspel på små ytor och i olika former. Spelarna ska hela tiden få lära sig att vara en bra kamrat och att samarbeta i grupp. Det är även viktigt att spelarna passar tider och att det alltid meddelas om man inte kan medverka på träning eller match. Spelarna ska visa respekt för sin omgivning och lyssna på sina ledare.

### **Träningsverksamhet**

- C-blocket, U11 och U12, tränar gemensamt.

### **Försäsongsträning**

- Uppstart i april/maj.
- Två gånger i veckan. Riktat sig framförallt till de som inte är aktiva i någon annan idrott. De som är aktiva i andra idrotter är självklart välkomna, men antalet träningstimmar under denna period skall bygga på sunt förnuft samt spelarens kapacitet och förutsättningar.
- Träningsuppehåll från v.28 till v.32.

### **Issäsongen**

- Uppstart sker i augusti.
- Tränar gemensamt två-tre ispass/vecka där tillgång till istid styr antalet tillfällen.
- En målvaktsträning varannan vecka.
- Tränar gemensamt ett-två fyspass/vecka i samband med isträning. Blocken behöver nödvändigtvis inte genomföra fyspassen gemensamt med hänsyn till spelarnas fysiska/psykiska mognad.

### **Seriespel**

- Båda årskullarna anmäler varsitt lag till seriespel och har möjlighet att åka på poolspel som anordnas av närliggande klubbar samt åka på olika cuper.

### **Matchning**

- Alla spelar lika mycket i samtliga matcher och cuper.
- Man bör träna minst en gång i veckan för att bli uttagen till match. Vid de andra träningstillfällena ska man ha haft en giltig frånvaro. Exempel på giltig frånvaro kan vara sjukdom, skolarbete, träning/match i annan idrott eller privata angelägenheter. Vidare kan ingen spelare endast träna en gång i veckan under en längre period och samtidigt vara uttagningsbar till match. Självklart kommer det finnas specifika fall där det precis nämnda inte gäller, då vill föreningen poängtera att vi är öppna för en dialog

## Värnamo Hockey – Tigers-Tråden

kring det.

- Vi siktar alltid på att åka med 15 utespelare och två målvakter vid spel på helplan. Ifall det saknas spelare se direktiven som ges i 10.3.
- Vid andra spelformer kan det vara aktuellt att åka med en annan mängd spelare.
- Om ett lag är fler än 15+2 ska ett rullande schema skapas så att alla spelare får spela lika mycket under en säsong.

### **Föräldrainformation**

- Höst och vår. Ledarna kallar till möte.

### **Träningsdirektiv**

- För yngre spelare är det viktigt att visa och repetera övningar och muntligen redovisa syftet med övningar.
- Ledarna ansvarar för att tillämpa direktiven som ges i respektive lags Ledarfolder.
- Värnamo Hockey följer direktiven från Svenska Ishockeyförbundet vad gäller utformning av träningstillfällen. Det finns en specifik pärm framtagen av förbundet – ABC-pärmen – som beskriver hur träningar kan läggas upp. Pärmen finns tillgänglig på kansliet. Materialet finns på förbundets hemsida via [swehockey.se](http://swehockey.se).
- För mer information kring träning och match läs 10.5 Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer gällande träning & match för barn upp till U12.



## **10.5 Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer gällande träning & match för barn upp till U12**

- Försök ha en hög aktivitet i allt som görs.
- Använd dig av stationsträning och ha så många spelare som möjligt aktiva samtidigt. Ha gärna många ledare/vuxna på isen så att alla barn blir sedda och för att kunna ge så mycket individuell feedback som möjligt.
- Använd övningar där flera tekniska färdigheter tränas i en och samma övning.
- Anpassa svårighetsgraden i övningarna så att barnen upplever att de lyckas men ändå utmanas genom att de själva kan höja ribban. Det stärker den självbestämmande motivationen.
- Visa övningarna praktiskt istället för att rita och med ord förklara hur de går till. Detta sparar tid och gör att barnens aktivitetsgrad går upp.
- Spela för att lära. Spela mycket på anpassade spelytor med olika teman. Kom ihåg att barnen vill spela hockey och att spelet därför är den bästa övningen även i träning.
- Kom ihåg att även matcherna är ett tillfälle som syftar till lärande och utveckling.
- Roter positioner för att uppmuntra spelarna att prova på att spela på alla positioner (målvakt, back, forward).
- Matchspelet i dessa åldrar sker på mindre spelytor. Det finns separata spelregler för respektive spelyta.
- I spel på mindre ytor kommer barnen alltid vara beredda att möta en motståndare vilket gör att närkampspelet blir ett naturligt inslag i varje spel.
- I smålagsspel tränas flera tekniska och taktiska färdigheter samtidigt.

### **B-blocket U13 & U14**

Under de här åren är det viktigt att fortsätta utveckla de tekniska färdigheterna samtidigt som det sker en ökning av utbildningen i försvars- och anfallsspelet. Det är av stor betydelse att spelarna får lära sig helhetsaspekten av spelet ishockey. Det betyder att stort fokus kommer att riktas mot att utveckla spelförståelsen och träna olika spelmoment. Parallellt är det av stor vikt att fortsätta inrikta sig på spelarnas personliga utveckling på och utanför isen. De ska få lära sig att ta ansvar, samarbeta och vara en bra kompis, samt visa respekt för folket i sin omgivning.

### **Träningsverksamhet**

- B-blocket, U13 och U14, tränar gemensamt.

### **Försäsongsträning**

- Uppstart i april/maj.
- Två-tre gånger i veckan. Riktas sig framförallt till de som inte är aktiva i någon annan idrott. De som är aktiva i andra idrotter är självklart välkomna, men antalet träningstimmar under denna period skall bygga på sunt förnuft samt spelarens kapacitet och förutsättningar.
- Träningsuppehåll från v.28 till v.32.

### **Issäsongen**

- Uppstart sker i augusti.
- Tränar gemensamt tre ispass/vecka där tillgång till istid styr antalet tillfällen.
- En målvaktsträning varannan vecka.
- Tränar gemensamt två-tre fyspass/vecka i samband med isträning. Blocken behöver nödvändigtvis inte genomföra fyspassen gemensamt med hänsyn till spelarnas fysiska/psykiska mognad.

### **Seriespel**

- Båda årskullarna anmäler varsitt lag till seriespel och har möjlighet att åka på olika cuper.

### **Matchning**

- Alla spelar lika mycket i samtliga serie-, tränings- och cupmatcher, förutom i DM.
- Man bör träna minst en gång i veckan för att bli uttagen till match. Vid de andra träningstillfällena ska man ha haft en giltig frånvaro. Exempel på giltig frånvaro kan vara sjukdom, skolarbete, träning/match i annan idrott eller privata angelägenheter. Vidare kan ingen spelare endast träna en gång i veckan under en längre period och samtidigt vara uttagningsbar till match. Självklart kommer det finnas specifika fall där det precis nämnda inte gäller, då vill föreningen poängtera att vi är öppna för en dialog kring det.
- Vi siktar alltid på att åka med 15 utspelare och två målvakter. Ifall det saknas spelare

## Värnamo Hockey – Tigers-Tråden

se direktiven som ges i 10.3.

- Om ett lag är fler än 15+2 ska ett rullande schema skapas så att alla spelare får spela lika mycket under en säsong.

### **Distriktsmästerskap**

- Från och med U13 (B2) anmäls lagen till Distriktsmästerskap (DM).
- Till DM har ledarna möjlighet att ta ut det de anser är det bästa laget och matchning är tillåten. Laget får använda spelare i anmäld ålder samt yngre spelare.
- Laget ska i största möjliga mån ta med alla spelare från den aktuella årskullen till DM. Detta för att alla ska få åka med och känna gemenskap med sitt eget lag.
- Värnamo Hockey betonar att det är viktigt att ledarna från och med U13 förbereder spelare och föräldrar på att det kommer att förekomma matchning under DM.

### **Föräldrainformation**

- Höst och vår. Ledarna kallar till möte.

### **Träningsdirektiv**

- Tränaren ska hålla en genomgång av hela ispasset innan man går ut på isen och under ispasset är det viktigt att både visuellt och muntligt redovisa syftet med övningarna.
- I största möjliga mån bör det beredas fyra 5:or eller 6:or på isen (Se 10.3 för mer info om uppflyttning.)
- Ledarna ansvarar för att tillämpa direktiven som ges i respektive lags Ledarfolder.
- Värnamo Hockey följer direktiven från Svenska Ishockeyförbundet vad gäller utformning av träningstillfällen. Det finns en specifik pärm framtagen av förbundet – ABC-pärmen – som beskriver hur träningar kan läggas upp. Pärmen finns tillgänglig på kansliet. Materialet finns på förbundets hemsida via [swehockey.se](http://swehockey.se).
- För mer information kring träning och match läs 10.6 Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer gällande träning & match för barn i U13-U16.

### **A-blocket U15 & U16**

Under de här åren är det viktigt att det sker en ännu lite större stegring av utbildningen i försvars- och anfallsspelet samt en fortsatt utveckling av spelförståelsen och träning av olika spelmoment. Spelarna ska fortfarande ges möjlighet att vidareutveckla de tekniska färdigheterna. När nu spelarna har blivit lite äldre så läggs ett stort fokus på att spelarna får lära sig helhetsaspekten av spelet ishockey. Samtidigt är det av stor vikt att fortsätta inrikta sig på spelarnas personliga utveckling på och utanför isen. De ska få lära sig att ta ansvar, samarbeta och vara en bra kompis, samt visa respekt för folket i sin omgivning.

### **Träningsverksamhet**

- A-blocket, U15 och U16, tränar gemensamt.

### **Försäsongsträning**

- Uppstart i april/maj.
- Fyra gånger i veckan. Riktas sig framförallt till de som inte är aktiva i någon annan idrott. De som är aktiva i andra idrotter är självklart välkomna, men antalet träningstimmar under denna period skall bygga på sunt förnuft samt spelarens kapacitet och förutsättningar.
- Träningsuppehåll från v.28 till v.32.

### **Issäsongen**

- Uppstart sker i augusti.
- Tränar gemensamt tre-fyra ispass/vecka där tillgång till istid styr antalet tillfällen.
- En målvaktsträning varannan vecka.
- Tränar gemensamt två-tre fyspass/vecka i samband med isträning. Blocken behöver nödvändigtvis inte genomföra fyspassen gemensamt med hänsyn till spelarnas fysiska/psykiska mognad.

### **Seriespel**

- Båda årskullarna anmäler varsitt lag till seriespel (om det finns tillräckligt med spelare) och har möjlighet att åka på olika cuper.

### **Matchning**

- Från och med U15 (A2) har ledarna möjlighet att aktivt matcha laget under seriespel. Matchning av laget tillåts i powerplay och boxplay samt i sista perioden och ev. förlängning.
- Vi siktar alltid på att åka med minst 15 utespelare och två målvakter. Ifall det saknas spelare se direktiven som ges i 10.3. I U15 och U16 har man möjlighet att ta med upp till 20 utespelare och 2 målvakter.
- Om ett lag är fler än 20+2 ska ett rullande schema skapas så att alla spelare får spela lika många matcher under en säsong. Ledarna ska också ta hänsyn till träningsnärvaron.

## Värnamo Hockey – Tigers-Tråden

Föreningen förespråkar att spelarna är aktiva i flera idrotter och detta är något ledarna ska ta hänsyn till.

### Distriktsmästerskap

- Från och med U13 (B2) anmäls lagen till Distriktsmästerskap (DM).
- Till DM har ledarna möjlighet att ta ut det de anser är det bästa laget och matchning är tillåten. Laget får använda spelare i anmäld ålder samt yngre spelare.
- Laget ska i största möjliga mån ta med alla spelare från den aktuella årskullen till DM. Detta för att alla ska få åka med och känna gemenskap med sitt egna lag.
- Värnamo Hockey betonar att det är viktigt att ledarna från och med U13 förbereder spelare och föräldrar på att det kommer att förekomma matchning under DM.

### Föräldrainformation

- Höst och vår. Ledarna kallar till möte.

### Träningsdirektiv

- Tränaren ska hålla en genomgång av hela ispasset innan man går ut på isen och under ispasset är det viktigt att både visuellt och muntligt redovisa syftet med övningarna.
- I största möjliga mån bör det beredas fyra 5:or eller 6:or på isen (Se 10.3 för mer info om uppflyttning.)
- Träning i gymmet bedrivs från U16 och uppåt. För att få träna i gymmet krävs att spelare har god förståelse och tränar med kunskaper från ledare.
- Ledarna ansvarar för att tillämpa direktiven som ges i respektive lags Ledarfolder.
- Värnamo Hockey följer direktiven från Svenska Ishockeyförbundet vad gäller utformning av träningstillfällen. Det finns en specifik pärm framtagen av förbundet – ABC-pärmen – som beskriver hur träningar kan läggas upp. Pärmen finns tillgänglig på kansliet. Materialet finns på förbundets hemsida via [swehockey.se](http://swehockey.se).
- För mer information kring träning och match läs 10.6 Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer gällande träning & match för barn i U13-U16.

## 10.6 Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer gällande träning & match för barn i U13-U16

- Försök ha en hög aktivitet i allt som görs.
- Bygg träningen i grunden på stationsträning men komplettera med hel- och halvplansövningar.
- Variera gärna mellan övningar där enskilda tekniska färdigheter tränas och där du tränar flera tekniska färdigheter.
- Välj övningar där barnen får fatta egna beslut. Undvik att ge dem färdiga lösningar utan låt dem hitta egna.
- Bygg övningar på matchlika situationer (spela klart situationer, ta retur med mera). Anpassa svårighetsgraden i övningarna så att barnen upplever att de lyckas men ändå utmanas. Detta främjar känslan av att det är roligt.
- Ge feedback genom att ställa frågor så att barnet själv tränas i att reflektera över sitt spel. Detta kan med fördel också göras med hjälp av digitala verktyg.
- Räkna gärna poäng eller skapa pedagogiska regler som uppmuntrar önskvärda beteenden. Detta främjar tävlingen och utvecklingen hos barnen.
- Variera mellan att visa övningar och rita på coachtavla samt instruera muntligt.
- Spela för att lära. Spela mycket på anpassade spelytor med olika teman. Kom ihåg att barnen vill spela hockey och att spelet därför är den bästa övningen även i träning.
- Kom ihåg att även matcherna är ett tillfälle som syftar till lärande och utveckling.
- Roter positioner om barnen vill prova på olika.
- Matchspelet i dessa åldrar sker både på mindre spelytor och på helplan. Det finns separata spelregler för respektive spelyta.
- I pojkserier blir det här tillåtet med tacklingar. En viktig del i spelarutbildningen är att gå igenom såväl hur man delar ut en tackling som hur man tar emot den. Även etik och moral är ett viktigt inslag i utbildningen.
- I flickserier är det inte tillåtet med tacklingar men det är fortfarande viktigt att lära sig grunderna i närkampsspel med kroppskontakt.
- Arbeta utifrån spelförståelsens fyra roller: 1. Anfallande spelare med puck. 2. Anfallande spelare utan puck. 3. Försvarande spelare mot puckförare. 4. Försvarande spelare mot icke puckförare.

## 11. Disciplinära åtgärder

- Får föreningen in ett disciplinärt ärende sätter sig en utsedd grupp i föreningen in i ärendet och försöker reda ut vad det är som har hänt. Gruppen kan komma att konsultera med förbund för att få råd och stöd. När denna grupp känner att de har fått en rättvis bild av vad det är som har hänt och förseelsen har bedömts utifrån Värnamo Hockeys värdegrund och Tigers-Tråden, kommer gruppen att meddela spelaren, ledarna och eventuellt föräldrarna. Eftersom att alla ärenden är unika kommer det att skilja sig i vad som händer härefter i de olika ärendena.
- Skulle det vara så att en enskild spelare, eller att ett lag, vid upprepade tillfällen är inblandade i disciplinära ärenden kan det bli tal om utbildning för spelaren eller hela laget och eventuellt föräldrar. Om inte detta hjälper kan avstängning från föreningens sida även komma att tillämpas.
- Värnamo Hockey har en tydlig värdegrund som samtliga i och runt om föreningen ska efterleva. Om något oönskat skulle inträffa följer man den handlingsplan som är framtagen och redo att användas.
- Anmälan görs via mail till [info@vgik.nu](mailto:info@vgik.nu).

## 12. Värnamo Hockeys material- och klädpolicy

### Profilmaterial

- Värnamo Hockey erbjuder tillsammans med Ting Hockey och CCM ett utbud av profilmaterial i form av framförallt kläder. Ting Hockey kommer till Axelent Arena i samband med säsongsupptakten varje år och erbjuder en utprovning av profilkkläder till föreningens medlemmar. Sedan finns även en Teamshop för Värnamo Hockey på Ting Hockeys hemsida där du när som helst under året kan gå in och köpa profilkkläder. Detta utbud är vårt officiella profilmaterial och inget annat material med föreningens klubbmärke/logga på får förekomma.
- Vi kan inte hindra lag från att köpa egna kläder osv, men då får inte föreningens logga eller namn finnas med på materialet. Vi uppmanar dock alla lag att inte jobba med egna profilkkläder/material med hänvisning till vikten av att behålla en föreningskänsla i vår verksamhet. Det finns också rättviseskäl att ta hänsyn till då alla lag inte alltid har samma kontakter som vissa andra lag. Det är också viktigt att beakta att inte alla familjer har samma ekonomiska förutsättningar att lägga pengar på t.ex. profilkkläder. Detta måste övriga familjer i lagen respektera.

### Ledarkläder

- Värnamo Hockey erbjuder ett utbud av profilmaterial i form av framförallt kläder. Är man ny ledare i föreningen så får man ta ut ett värmeställ (jacka+byxa). Ledare som redan har ställ får plocka ut ett nytt värmeställ vart tredje år. Kansliet har register på det som plockas ut om man är osäker på när man fick något senast. Vill man plocka ut mer eller tidigare än tre år, får man stå för den kostnaden själv eller dela den med ledarna i laget. Detta utbud är vårt officiella profilmaterial och inget annat material med föreningen klubbmärke/logga på får förekomma.

### Hyrbagar

- För spelare i Hockeyskolan och U9 erbjuder Värnamo Hockey uthyrning av utrustning. För 250 kr/termin eller 500 kr/säsong kan man hyra en bag som innehåller följande utrustning: halsskydd, axelskydd, armbågsskydd, benskydd, handskar och byxor.

### Utlåning av material

- **Utlämning:** Utlämning av material sker i samråd med materialansvarig i Värnamo Hockey-ungdom. Detta sker i början av augusti för HS - U16. För att få låna utrustning ska materialförvaltaren i respektive lag bocka av spelaren från en lista. Samma lista ska spelaren bockas av från i slutet av säsongen när han/hon lämnar tillbaka sin lånade utrustning. Om spelaren inte gör det så blir han/hon ersättningsskyldig till en summa av 500kr. Detta informeras spelaren om vid utlåningen och även föräldrar informeras om det på föräldramötet i början av säsongen.
- **Inlämning:** Så snart säsongen är över för respektive lag så kontaktar materialansvarig i Värnamo Hockey-ungdom alla materialförvaltare för inlämning/avstämning av lånat material. Viktigt att materialförvaltaren nu använder



## Värnamo Hockey – Tigers-Tråden

samma lista som han/hon gjorde vid utlämningen. Saknas något vid detta tillfälle har spelare med föräldrar 10 dagar på sig att lämna in materialet. Därefter skickar föreningen en faktura med kostnad för materialet tidigare angivet.

- **Byxor:** Spelare i U10 - U16 får låna byxor som föreningen tillhandahåller. Växer spelare ur sina byxor går det byta dem gamla mot en bättre passande storlek, ur det begränsade urval föreningen har.
- **Målvaktsutrustning:** Klubben tillhandahåller målvaktsutrustning till målvakter i HS-U11. Utrustning som ingår är: Kombinat, plock, stöt, benskydd och målvaktsklubba. I U12-U16 tillhandahåller klubben bara benskydd. Materialförvaltaren i HS-U16 kvitterar ut målvaktsutrustningar hos materialansvarig i Värnamo Hockey-ungdom. Materialförvaltaren är sedan ansvarig för att samma antal lämnas tillbaka. Skulle någon utrustning bli trasig under säsong ansvarar samma materialförvaltare att den utrustningen lämnas in för lagning. Målvakter får självklart välja att köra med egen utrustning. Om spelare är missnöjda med det föreningen erbjuder i utrustningsväg är valet självklart deras att stå för egen utrustning. Vi som förening köper in utrustning i olika storlekar och som vi bedömer passande för de olika åldrarna, vi kan hur som helst inte garantera att storlek på utrustning passar perfekt till spelare, i sådana fall har spelaren återigen valet att tillhandahålla med egen utrustning.
- **Träningsströjor:** Klubben tillhandahåller träningsströjor. Skulle några träningsströjor bli trasiga under säsong ansvarar materialförvaltare i respektive lag för att dessa träningsströjor lagas.
- **Matchtröjor:** Klubben tillhandahåller matchtröjor. Skulle några matchtröjor bli trasiga under säsong ansvarar materialförvaltare i respektive lag för att dessa tröjor lagas. Lagen anmäls i första hand med blått matchställ för hemmamatch och vitt matchställ för bortamatch.
- **Damasker:** Matchdamasker beställs av lagets materialansvarig inför varje ny säsong. Dessa betalar varje spelare själv, om man inte använder sin lagkassa för hela inköpet.
- Utöver detta står Värnamo Hockey för sjukvårdsväska.
- Skulle någon utrustning försvinna är det materialförvaltarens ansvar att försöka ta reda på vart det tagit vägen.

### Övrigt

- Övriga inköp av utrustning står spelaren för själv. Vi rekommenderar att man använder utrustning ur CCM Hockeys sortiment och att inköpen sker från Ting Hockey.
- Vi rekommenderar mörkblå hjälm med galler, samt de damasker som föreningen säljer.
- Vi vårdar föreningens material och hänger upp tröjor & byxor i förråden efter avslutat ispass. Varje lag ska sköta sina matchställ, vilket innebär att man ansvarar för att man tvättar och lagar dem vid behov.

### 13. Medlemsavgifter

Vid årsmötet 28/5-2020 beslutades en höjning av medlemsavgiften på 150:- från U 10 och uppåt och 50:-/termin på U 9 och HS. Hockeyskolan och U 9 faktureras höst och vår. Upp till U 11 står föreningen för målvaktsutrustningen, endast benskydd från U 12.

**Vid uppdelning av medlemsavgiften höst och vår för övriga lag tillkommer en avgift på 100:-/höst och 100:-/vår.**

Lag m.m.	Engångs före 1/8-20	Höst före 1/8-20	Vår före 15/1-21	Vid utköp av Binglotter faktureras i aug	Total vid utköp av binglotter
Stödmedlem	300:-				
Familjmedlem	100:-				
Funk./Ledare	200:-				
Dam-lag	2 100:-			1 600:-	3 800:-
A-lag	2 200:-				
J 18-20	2 600:-			1 600:-	4 200:-
U-16	2 500:-			1 600:-	4 100:-
U-15	2 400:-			1 600:-	4 000:-
U-14	2 300:-			1 600:-	3 900:-
U-13	2 200:-			1 600:-	3 800:-
U-12	2 100:-			1 600:-	3 700:-
U-11	2 000:-			1 600:-	3 600:-
U-10	1 900:-			1 600:-	3 500:-
U-9		450:-	450:-	900:-	1 800:-
Hockeyskola		350:-	350:-		700:-

#### Familjerabatt på medlemsavgifter

Vid flera medlemmar från samma familj rabatteras avgiften på följande sätt:

Första och högsta avgiften betalas till 100 %

Andra och näst högsta avgiften betalas till 50 %

Följande avgifter betalas till 25 %

Familjemedlem som är stödmedlem och ledare räknas inte med i familjerabattberäkningen, endast medlemmar som är aktiva spelare är rabattgrundande.

#### Ledare betalar full avgift.

För att försäkringen ska gälla, ska medlemsavgiften vara betald i god tid före seriestart. Dock senast 15/8-20, resp. 15/1-21.

Är inte avgiften betald har man inte rätt att delta på träningar eller matcher.

#### Vid valet av utköp av binglotter skickar kansliet en faktura på avgiften.

Binglottovagnen tas endast ut vid uppesittarkvällen jul och nyår.

#### Stöd- och familjemedlemmar erhåller frikort till A-lagets seriematcher.

Om ni undrar över något går det bra att ringa vårt kansli **0370-120 21** Mån.-Fre. kl: 10.00-16.00.

## 14. Idrott och Skola

Vi är oerhört måna om att våra hockeyspelande ungdomar och juniorer också sköter sin skolgång. Ishockeyn ska aldrig gå ut över skolgången. Föreningen jobbar därför efter premisserna:

- Föreningen skall bidra till att spelarna i så stor utsträckning som möjligt kan nå goda studieresultat.
- Det är av vikt att vi respekterar och verkar för att skolarbetet prioriteras. Föreningen får aldrig ställa villkor likt träning/match mot skolarbete.
- Våra spelares uppförande och prestationer i skolan är viktig för den bedömning skolan gör då eleven ansöker om ledighet för cuper och turneringar.
- Föreningens ledare bör med jämna mellanrum påpeka att planering är viktigt för att uppnå bra resultat i såväl skolan som i sitt idrottsutövande.

## 15. Trafikdirektiv

Målet med Värnamo Hockeys trafikdirektiv är att förening och föräldrar tar ansvar för en ökad trafiksäkerhet. Då verksamheten innebär omfattande transporter av barn och ungdomar är det viktigt att resorna görs på ett så trafiksäkert och riskfritt sätt som möjligt.

### Egna transporter med motorfordon

Vid resor med personbilar ska samtliga i bilen använda säkerhetsbälte och antalet passagerare får inte överstiga det som anges i bilens registreringshandlingar. Föraren bör ha mångårig erfarenhet av bilkörning. Vidare förutsätts naturligtvis att man följer aktuella trafik- och hastighetsregler.

Den som tar på sig ansvaret som förare skall ställa sig följande frågor:

- Hur lång tid tar resan och hur utvilad kommer jag att vara?
- Behöver jag avbytare och behöver vi planera för raster?
- Hur är väglaget och standarden på vägen?
- Hur påverkar väglaget restiden?
- Är jag tillräckligt erfaren för att köra under rådande förhållande?
- Hur är bilens kondition?

### Köpta transporter

Vid resor som överstiger tio mil, enkel resa, så åker lagen buss. Vid bussresor anlitas endast auktoriserade bussföretag. Tänk på att alltid kontrollera att det är en buss med säkerhetsbälten. Krav skall ställas på föraren att man inte överskrider de tillåtna hastigheterna. Skylten med ”Kontrollerade bromsar” ska finnas uppsatt framtill på bussen.