

Riktlinjer för barn- och ungdomsfotbollen i Halland



Detta dokument utgör riktlinjer för barn- och ungdomsfotbollen i Halland som gäller för all barn- och ungdomsfotboll som arrangeras av Hallands FF och distriktets tillhörande föreningar.

2015-03-27

Innehållsförteckning

Spela, lek och lär!	3
Allmänna riktlinjer som gäller för all barn- och ungdomsfotboll i 5-, 7- och 9-manna.....	3
Rent spel	3
Riktlinjer för spelet.....	4
Riktlinjer för spelare.....	4
Riktlinjer för ledare	4
Riktlinjer för föreningsdomare.....	4
Riktlinjer för föräldrar – Se ”Varning! Känslig läsning”	4
Gemensamma riktlinjer för spel i 5- och 7-mannafotboll.....	5
Specifika regler och riktlinjer för 5-manna fotboll.....	5
Specifika regler och riktlinjer för 7-manna fotboll.....	5
Riktlinjer för spel i 9-mannafotboll	6
Spelplanen.....	6
Riktlinjer för spel i 11-mannafotboll	7
Rent spel	7
Matris barn- och ungdomsfotboll	8
Tillståndsbestämmelser för ungdomsturneringar (cuper, turneringar, seriespel) i Halland.....	9
Information om föreningsdomarutbildningar	10

Spela, lek och lär!

Spela, lek och lär! är mottot för all barn- och ungdomsfotboll. I barn- och ungdomsfotbollen är det viktigaste att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare. Man bör träna dubbelt så många gånger som man spelar match.

Hallands FF tog inför spelåret 2013 fram det lilla häftet "VARNING Känslig läsning" med tio punkter riktat till föräldrar inför tränings- och matchtillfällen med sina barn. Inför 2014 införde Hallands FF en utbildning "Grönt Kort – Leda laget" som alla ledare som ska coacha laget i match ska ha genomgått. Utbildningsbevis ska visas upp för domaren i mötet före varje match och hänger sedan runt halsen på ledaren under matchen. 2015 utvecklar vi Grönt kort till att även omfatta domarna. Domarna som dömer 5- och 7-mannamatcher ska ha genomgått utbildningen "Grönt kort-Leda matchen".

Allmänna riktlinjer som gäller för all barn- och ungdomsfotboll i 5-, 7- och 9-manna.

Rent spel

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- Vi hälsar på varandra före matchen!
- Vi tackar motståndarna och domare, vid mittlinjen efter matchen!
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- Vi har god stil på och utanför planen!
- **Nolltolerans gäller för både spelare och ledare!**
 - Vid osportsligt uppträdande mot medspelare, motspelare, ledare, domare, publik eller svordomar riktade mot sig själv. Visas spelaren av planen och ombeds att lugna ner sig och tänka över det inträffade innan han/hon är välkommen in i spelet igen. Ersättare får sättas in.
Dessutom gäller
 - att skrika ut könsord eller använda ord som hora, bög mot sig själv eller uttrycka svordomar eller könsord mot andra samt att vid upprepat osportslig uppträdande eller upprepat användande av svordomar mot sig själv visas spelaren av planen för resten av matchen. Ersättare får sättas in.

Observera!

- Saknar domare eller ledaren utbildningsbevis från Grönt Kort, skickar den som observerar detta ett mail till HFF kansli info@hallandsff.se
- **Föreningen och ledaren** ansvarar för att laget, ledarna och föräldrarnas uppträdande följer HFF:s givna direktiv.

Riktlinjer för spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till speluppbyggnad med ett passningsspel efter marken.

Riktlinjen är att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla eller passa ut bollen till sina backar som får chansen att vända upp och passa bollen vidare innan de hamnar under press från attackerande spelare.

På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte konsekvent sparka långa ut- och insparkar. Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp.

Ansvaret ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna om att inte börja pressen så högt upp på planen. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

Riktlinjer för spelare

- Max två överåriga spelare får användas, dispens behövs inte. Ledaren informerar det andra lagets ledare före matchen.
- Benskydd ska användas av alla spelare både vid match och träning.
- Spelare får EJ ha smycken på sig varken under träning eller under match. (ej tillåtet att tejpa)

Riktlinjer för ledare

- Registrering av spelarna görs i FOGIS fr.o.m. det år de fyller 12 år. Detta gäller även för de som deltar i F11 och P11 arrangerade av HFF. HFF uppmanar generellt alla föreningar att registrera sina spelare i FOGIS så tidigt som möjligt.
- Före matchen ska ledaren för respektive lag läsa upp följande tre punkter för spelarna och föräldrarna
 - Tänk på att unga domare ofta är under utbildning. Respektera det!
 - Domaren ser inte allt. Respektera det!
 - Föregå med gott exempel. Tänk på ditt språk och klaga inte på domslut!
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Ledarna är föreningsklädda.
- Ledaren som coachar lag, upp till den ålder som anges i matrisen, ska ha genomgått utbildningen "Grönt Kort – Leda laget" och visa upp sitt utbildningsbevis för domaren i mötet före matchen och ha det hängande om halsen under matchen.
- Matchen är en del av träningen
- Det ska vara positiva tongångar runt plan vid barn- och ungdomsmatcher
 - Ledarna sköter byten och uppmuntrar sina spelare att göra det man övat på träningen
 - Alla runt planen undviker att instruera bollhållaren, låt denne fatta beslut själv.
 - Respektera domaren och låt denne instruera om spelarna råkar göra fel

Riktlinjer för föreningsdomare

- Domaren för 5- och 7-mannafotbollen ska ha genomgått utbildningen "Grön Kort – Leda matchen" och visa upp sitt utbildningsbevis för ledarna i mötet före matchen.
- Domare för 9- och 11-manna matcher i föreningen ska ha genomgått "Ungdomsdomarkurs" och ska innan matchen visa detta för hemmalagets ledare.

Riktlinjer för föräldrar – Se "Varning! Känslig läsning"

- Idrott för barn skall vara roligt, flytta fokus från resultat till det som varit bra och roligt
- Se domaren som en matchledare – respektera hans/hennes beslut
- Beröm istället för att kritisera
- Låt de formella coacherna sköta snacket och coachningen
- Tänk på ditt kroppsspråk
- Använd alltid ett vårdat språk
- Ha alltid en positiv inställning till motståndare, domare, ledare och alla spelare
- Hjälp barn och ungdomare att behålla det positiva i minnet

Gemensamma riktlinjer för spel i 5- och 7-mannafotboll

5- och 7-mannaspel utomhus skall lära våra barn att spela fotboll på ett lekfullt sätt med mycket bollkontakt. Det ska genomföras enkelt och positivt. 5- och 7-manna är fotboll på barnens villkor.

Det är viktigt att alla barn som är uttagna till match får:

- spela lika mycket i matchen
- turas om att starta matcherna
- spela på olika platser i laget (även målvakt)
- turas om att vara lagkapten

Specifika regler och riktlinjer för 5-manna fotboll

5-mannafotboll spelas utomhus av 7-9 åringar och skall lära våra barn att spela fotboll på ett lekfullt sätt med mycket bollkontakt. Se matris för barn- och ungdomsfotbollen i Halland.

Se först sid 3 och 4 – ”Allmänna riktlinjer som gäller för all barn- och ungdomsfotboll i 5-, 7- och 9-manna och överst på sidan 5 – ”Gemensamma riktlinjer för spel i 5- och 7-mannafotboll”

Se även sida 8 – ”Matris för barn- och ungdomsfotbollen i Halland”

- Vid poolspel rekommenderas max 2x15min och maximalt tre matcher för ett lag.
- Straffområde används inte. Vid eventuell straff är avståndet 6 meter.
- Frisparkar är direkta. Avstånd för motspelare är 5 meter.
- Inkast görs om bollen passerar sidlinjen. Domaren instruerar och låter samma spelare göra om inkastet om det inte utförs rätt.
- När bollen går ut över kortlinjen blir det antingen hörna eller målvaktens boll. När det är målvaktens boll sätter målvakten igång spelet enligt riktlinje för spelet. Målvakten startar spelet med bollen i händerna.
- Resultatet bokförs ej, inga tabeller förekommer.

I övrigt hänvisas till ”Spelregler för fotboll”.

Specifika regler och riktlinjer för 7-manna fotboll

7-mannafotboll spelas utomhus av 10-12 åringar och skall lära våra barn att spela fotboll på ett lekfullt sätt med mycket bollkontakt.

Se först sid 3 och 4 – ”Allmänna riktlinjer som gäller för all barn- och ungdomsfotboll i 5-, 7- och 9-manna och överst på sidan 5 – ”Gemensamma riktlinjer för spel i 5- och 7-mannafotboll”

Se även sida 8 – ”Matris för barn- och ungdomsfotbollen i Halland”

För F12 och P12 skall laguppställning skrivas ut elektroniskt via FOGIS, den ska vara komplett med person- och tröjnummer. Laguppställningen lämnas till domaren i god tid innan match och efter matchen sparas de av hemmalaget tills resultatet är inlagt i FOGIS. Hemmalaget ansvarar för att rapportera in resultatet för matchen vilket görs direkt efter matchens slut via sms, se riktlinjer för 11-mannafotboll.

Resultatet bokförs men inga tabeller förekommer.

Vid poolspel rekommenderas max 2x15min och maximalt tre matcher för ett lag.

I övrigt hänvisas till ”Spelregler för fotboll”.

Riktlinjer för spel i 9-mannafotboll

9-mannafotboll spelas utomhus av 12-14 åringar och skall lära våra barn att spela fotboll på ett utvecklande sätt med mycket bollkontakt. Det ska genomföras enkelt och positivt. 9-manna är fotboll på barnens och ungdomarnas villkor.

Se först sid 3 och 4 – ”Allmänna riktlinjer som gäller för all barn- och ungdomsfotboll i 5-, 7- och 9-manna”
Se även sida 8 – ”Matris för barn- och ungdomsfotbollen i Halland”.

Det är viktigt att alla barn som är uttagna till match får:

- spela lika mycket i matchen
- turas om att starta matcherna
- spela på olika platser i laget (även målvakt)
- turas om att vara lagkapten

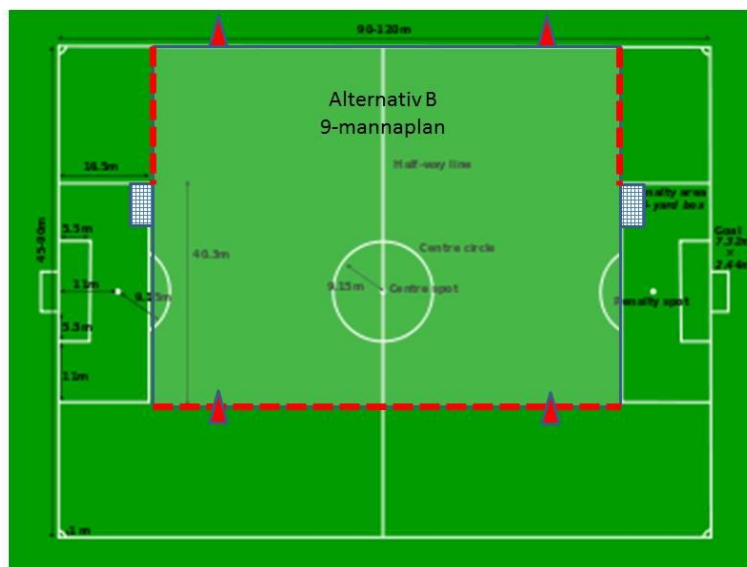
Laguppställning ska skrivas ut elektroniskt via FOGIS, den ska vara komplett med person- och tröjnummer. Laguppställningen lämnas till domaren i god tid innan match och efter matchen sparas de av hemmalaget tills resultatet är inlagt i FOGIS. Hemmalaget ansvarar för att rapportera in resultatet för matchen vilket görs direkt efter matchens slut via sms, se riktlinjer för 11-mannafotboll. Inga tabeller förekommer i F12 och P12.

Spelplanen

9-manna spelas på längden av en 11-mannaplan, från straffområde till straffområde, ca75x60m. Fullbredd får användas. I de fall som det finns separata 9-mannaplaner, s.k. ungdomsplaner, är detta att föredra. Nedan ses ett exempel (Alternativ B) på hur avgränsning kan göras för 9-mannaplan på befintlig 11-manna plan.

Straffområdet är 30x12 meter oavsett om 7-, eller 11-mannamål används. Straffområdet kan markeras med s.k. gummiplattor eller låga konor. Spray går ju också bra att använda för att markera hörnen.

Avstånd till straffpunkten för 7-mannamål (5x2m) är 9m och till straffpunkten för 11-mannamål är 11m.



I övrigt hänvisas till ”Spelregler för fotboll”, HFF tävlingsbestämmelser och representationsbestämmelser.

Riktlinjer för spel i 11-mannafotboll

Se först sid 3 och 4 – ”Allmänna riktlinjer som gäller för all barn- och ungdomsfotboll i 5-, 7- och 9-manna vilket även gäller för 11-manna fotbollen med undantag av Rent spel där nedanstående gäller för 11-mannafotbollen.

Se sida 8 – ”Matris för barn- och ungdomsfotbollen i Halland”

Laguppställning ska skrivas ut elektroniskt via FOGIS, den ska vara komplett med person- och tröjnummer. Laguppställningen lämnas till domaren i god tid innan match.

I matcher med distriktsdomare (P15-16, P17-19, F14-16, F16-19 och samtliga DM-matcher) skall domaren spara laguppställningen tills allt är infört i FOGIS och lagen godkänt den (inom 72 timmar efter matchens slut). Hemmalaget ansvarar för att rapportera in resultatet direkt efter matchens slut via sms till 0730-126 126 *matchnummer, *mellanslag, *hm-bm (hemmamål-bortamål). Matcher där WO lämnats skall ej rapporteras. Det lag som lämnat WO skall meddela detta omgående till HFF kansli info@hallandsff.se

I matcher med föreningsdomare (P14) skall hemmalaget spara laguppställningarna till resultatet är inlagt i FOGIS. Hemmalaget ansvarar för att rapportera i resultatet.

Rent spel i 11-mannafotbollen

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- Vi hälsar på varandra före matchen!
- Vi tackar motståndarna och domare, vid mittlinjen efter matchen!
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- Vi har god stil på och utanför planen!
- Nolltolerans gäller för både spelare och ledare! Vilket innebär att vid olämpligt uppträdande utdelas varning och utvisning i enlighet med regelboken.

Ungdomsledaren i HFF:s ungdomsfotboll, 16 år och yngre, läser innan match upp följande tre punkter från HFF:s framtagna kort ”Välkommen till matchen”: (Korten finns att ladda ner på HFFs hemsida)

- Tänk på att unga domare ofta är under utbildning. Respektera det!
- Domaren ser inte allt. Respektera det!
- Föregå med gott exempel. Tänk på Ditt språk och klaga inte på domslut!

Hemmalagets lagkapten, i senior- och juniorfotbollen, läser innan match upp följande tre påståenden från ”Respekt i Fotboll”: (Korten finns att ladda ner på HFFs hemsida)

- Vi respekterar våra medspelare och motspelare.
- Vi respekterar domaren.
- Vi respekterar spelet.

I övrigt hänvisas till ”Spelregler för fotboll”, HFF tävlingsbestämmelser och representationsbestämmelser.

Matris barn- och ungdomsfotboll

Ålder	Spelsätt	Mål storlek (1)	Plan storlek	Straff område	Boll	Speltid Max	Antal spelare (4)	Spelform	Krav på "Grönt kort – leda laget" för att coacha vid match	Domare
F o P 7	5-m	3 x 2 m	40 x 20 m		3	2 x 20	10/7	Sammandrag i allianser	Ja	Förenings domare
F o P 8	5-m	3 x 2 m	40 x 20 m		3	2 x 20	10/7	Sammandrag i allianser	Ja	Förenings domare
F o P 9	5-m	3 x 2 m	40 x 20 m		3	2 x 20	10/7	Sammandrag i allianser	Ja	Förenings domare
F o P10	7-m	5 x 2 m	60 x 40 m	30 x 12	4	2 x 25	12/10	Seriespel/sammandrag i allians/förening utan tabeller	Ja	Förenings domare
F o P11	7-m	5 x 2 m	60 x 40 m	30 x 12	4	2 x 30	12/10	Seriespel/sammandrag i HFF/allians/förening utan tabeller	Ja	Förenings domare
F o P12	7-m 9-m	5 x 2 m 5 x 2 m	60 x 40 m 75 x 50 m (2)	30 x 12	4	2 x 30	12/10 14/12	Lagnivå, tre nivåer utan tabeller	Ja	Förenings domare
P13	9-m	7,32 x 2,44 m	75 x 60 m (3)	30 x 12	F4 P5	2 x 30	14/12	Lagnivå, två nivåer	Ja	Förenings domare
F13-14 o P14	9-m	7,32 x 2,44 m	75 x 60 m (3)	30 x 12	F4 P5	2 x 35	14/12	Lagnivå, tre nivåer	Fr.o.m. 2016	Förenings domare
P14	11-m		105 x 65 m	40 x 16			16/14			
F14-16 P15-16	11-m	7,32 x 2,44 m	105 x 65 m	40 x 16	5	2 x 40	16/14	Lagnivå, tre nivåer	Fr.o.m. 2017	Distrikts domare
P17-19 F16-19	11-m	7,32 x 2,44 m	105 x 65 m	40 x 16	5	2 x 45	16/14	Lagnivå, tre nivåer	Fr.o.m. 2018	Distrikts domare

- 1) Handbollsmål=3x2m, 7-m mål=5x2m, 11-m mål=7,32x2,44m
- 2) Från straffområdeslinje till straffområdeslinje på en 11-m plan med indragna sidlinjer 5 m/sida
- 3) Från straffområdeslinje till straffområdeslinje på en 11-m plan
- 4) Antal spelare tillåtna/rekommenderade

För spel i DM gäller följande avsteg från ovanstående

Ålder	Speltid	Bollstorlek
F13	2x30 min	4
F14	2x35 min	4
F15, F16, F18	2x40 min	5

Vid ev. förlängning gäller 2x10 min för alla åldersgrupper.

Tillståndsbestämmelser för ungdomsturneringar (cuper, turneringar, seriespel) i Halland.

Samtliga ungdomsturneringar som arrangeras inom distriktet och som fått sanktion från Hallands Fotbollförbund kommer att finnas på vår hemsida under fliken Tävling och Cuper.

Om turneringen inte finns med på denna lista betyder det att den inte är godkänd av HFF.

OBS! Föreningar som anordnar turneringar som inte blivit sanktionerade av HFF riskerar påföljd i form av straffavgift.

Följande regler gäller för cuper:

Matcherna får endast spelas under nedanstående angivna perioder eller datum, fastställda av HFF. Observera att 5-och 7-manna cuper är tillåtna utanför nedanstående datum, under förutsättning att det inte krockar med HFFs verksamhet.

Datum då cuper får spelas (gäller från 13 år och uppåt)

T.o.m. 5 april, mellan den 6 juni - 18 augusti samt den 1 maj och Kristi Himmelfärdshelgen.

Förutsättningar för att **cup skall kunna bli sanktionerad ses nedan**

Flickor och Pojkar 7-9 år

1. Cup får endast arrangeras inom distriktet eller i närområdet. Föreningar får delta i angränsande distrikt.
2. Varje lag ska garanteras 3 matcher.
3. Poolspel utan placering. Inga tabeller och inga segrare får koras. Diplom till samtliga deltagare.
4. Matchtid: Max 2x20 minuter, rekommenderas max 90 minuters total speltid/dag och lag.
5. Planstorlek: 5-mannaplan för 7-9 åringar.
6. SvFFs riktlinjer Spela, lek och lär samt HFFs riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll skall följas.

Flickor och Pojkar 10-12 år

1. Matcherna får ej sammanfalla med av HFF arrangerad tävling.
2. Varje lag ska garanteras minst 3 matcher.
3. Gruppspel. Slutspel får förekomma så länge det är både A-slutspel och B-slutspel. Enhetliga priser, lagpriser får utdelas för placering 1-4.
4. Matchtid: Max 2x25 minuter, rekommenderas max 110 minuters total speltid/dag och lag.
5. Planstorlek: 7-manna, eller 9-manna för 12-åringar(Inomhus gäller handbollsplan)
6. SvFFs riktlinjer Spela, lek och lär samt HFFs riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll skall följas.

Flickor och Pojkar 13-16 år

1. Matcherna får ej sammanfalla med av HFF arrangerad tävling.
2. Gruppspel och Slutspel. Lagpriser och enskilda priser får förekomma.
3. Matchtid: Max 2x40 minuter, rekommenderas max 130 minuters total speltid/dag och lag.
4. Planstorlek: 7-manna, 9-manna eller 11-manna.
5. Matcherna skall dömas av utbildade domare.
6. SvFFs riktlinjer Spela, lek och lär samt HFFs riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll skall följas.

Information om föreningsdomarutbildningar

HFF erbjuder en kurs för 9-11-mannadomarna och en annan kurs för 5-7-mannadomarna. Kurserna leds av en klubbinstruktör från domarklubben.

Kursen för de som ska döma 9- och 11-mannamatcher i föreningen är som tidigare år sex lektionspass á 45min, ca 4,5h. Den heter ungdomsdomarkurs. Material som ingår är regelbok, häfte "Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll" samt informationsblad om Grönt kort-Leda laget.

Kursen för de som ska döma 5- och 7-mannamatcher är 4 lektionspass á 45min, ca 3h, varav hälften är praktik. Den heter "Grönt kort – Leda matchen"

Material som ingår är pipa, häfte "Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll" samt informationsblad om Grönt kort-Leda laget.

Praktiken kan genomföras på t.ex. en skolplan, en gräs- eller grusyta, en fotbollsplan eller i en idrottshall. Tips, är det ett lag som tränar kan dessa användas som övningstrupp.

Kurserna bokas genom att föreningen tar kontakt med klubbinstruktör i lokal domarklubb eller Anna på HFF kansli och bestämmer dag och tid samt uppskattat antal deltagare (8-20 deltagare är rekommenderat, men absolut max 24st/kurs). Är det fler deltagare är det bättre att göra två eller fler kurstillfällen.

Kostnad för kursen kan föreningen söka tillbaka i Idrottslyftet i paket som förra året. HFF betalar kursinstruktörens arvode.

Kursinstruktören ansvarar för att material kommer till kursen, tar närvaro och redovisar det till HFF tillsammans med sin ersättningsblankett. Föreningen ansvarar för att ordna ev. fika samt att projektor och för "Leda matchen"-kursen att praktiklokal/plan finns.

Kontaktuppgifter till ansvarig klubbinstruktör i domarklubben

Laholm	Karl-Erik Mattson	kalle58@telia.com	070-537 94 82
	Johan Söderström	johan.banck78@gmail.com	0735-02 28 86
Halmstad	Hilding Hansson	anita.hilding@telia.com	070-508 34 05
Falkenberg	Magnus Vallerius	magnus.vallerius@pellybutik.se	0731-54 58 99
Varberg	Sven-Gunnar Niklasson	niklassons@ciaaip.se	070-257 88 25
	Anders Axelsson	anders.axelsson@ciaaip.se	070-671 82 44
Kungsbacka	Robin Börjesson	RBorjesson@hotmail.com	0722-332201
	Sven-Gunnar Niklasson	niklassons@ciaaip.se	070-257 88 25

Kontaktuppgifter till HFF kansli

HFF kansli	Anna Lundkvist	anna@hallandsff.se	035-265 20 23
------------	----------------	--	---------------

Välkommen till barnfotbollen!

Vänligen tänk på att:

- Det är Barn
- Det är på lek
- Föräldrar hejar på allihop
- Domaren är mänsklig
- Varken Du eller Ditt Barn är elitspelare

Om du inte förstår detta, vänligen kontakta Hallands
Fotbollförbund. Vi förklarar gärna!

035-265 20 20, info@hallandsff.se



Hallands Fotbollförbund
Andersbergsringen 104
302 55 Halmstad
035-265 20 20

info@hallandsff.se
www.svenskfotboll.se/halland
