

Träningsider 2021

BOIS FC

GIF FF

Bois B-plan jämna veckor & C-plan ojämna veckor. OBS! För de lag som står på "GIF-sidan" (Gif A) gäller alltså tvärtom.

VARBERG ENERGI ARENA													
Dag	Tider	B/C-plan	Dag	Tider	B/C-plan	Dag	Tider	KG1	KG2	Dag	Tider	Sahara	Kastplan
Måndag			Måndag	15.00 - 16.30	HERR	Måndag				Måndag			
	16.30 - 18.00	P19		17.00 - 18.30	DAM/F17		17.00 - 18.30	P17	P16		17.30 - 19.00	F11	F12
	18.00 - 19.30	Gif A		18.30 - 20.00	P14		18.30 - 20.30	P12	?		19.00 - 20.30		
Tisdag			Tisdag	15.00 - 16.30	HERR	Tisdag				Tisdag			
	16.30 - 18.00	P17		17.00 - 18.30	P16		17.00 - 18.30	P19	P11 17.30-19		17.00 - 18.30	Gif P9-10	P10
	18.00 - 19.30	Gif A		18.30 - 20.00	DAM (+match)		18.30 - 20.00	F14/15	?		18.30 - 20.00	P13	
Onsdag			Onsdag	15.00 - 16.30	HERR	Onsdag	17.00 - 18.00	P8		Onsdag			
	17.00 - 18.30	P14		17.00 - 18.30	F17		17.30 - 19.00	F8-9 / F11 / F12			17.00 - 18.30	P9	
	19:00	Match		19:00	Match		19.00 - 20.30				18.30 - 20.00	P12	
Torsdag			Torsdag			Torsdag				Torsdag			
	16.30 - 18.00	P17		17.00 - 18.30	P19		16.30 - 18.00	P16			17.00 - 18.30	Gif P9-10	Gif P7-8
	18.00 - 19.30	Gif A		18.30 - 20.00	DAM/F17		18.00 - 19.30	P13	P14		18.30 - 20.00	P11	
Fredag			Fredag	15.00 - 16.30	HERR	Fredag				Fredag			
	17.00 - 18.30	P16		16.30 - 18.00	P19		16.30 - 18.00	P17					
Lördag	9.30 - 11.00	P12 (B-plan)	Lördag	10.00 - 11.00	P9 (C-plan)	Lördag	10.00 - 11.00	FP5-6 / P7		Lördag	10.00 - 11.30	P8	P10
	11.00 - 12.30	HERR (B-plan)					11.00 - 12.30						
Söndag			Söndag			Söndag				Söndag	10.00 - 11.30		Gif P7-8
	16.30 - 18.00	* F17 & F14/15		17.00 - 18.30	* P13								

* = Ej när det är matcher!

