

Träningsider konstgräs vintern 2023

uppdaterad 20230125

Varberg Energi Arena KG				Håsten IP KG			
Dag	Tider	KG1	KG2	Dag	Tider	KG1	KG2
Mån	17.00 - 18.30	LEDIGT	P14	Mån			
	18.30 - 20.00	GIF HERR	F14-15				
	20.00 - 21.30	Väröbacka	P16				
Tis	17.00 - 18.30	LEDIGT jan+feb	P12	Tis			
	18.30 - 20.00	P13	DAM		18.30 - 20.00	GIF HERR	
	20.00 - 21.30	P17	P19				
Ons	17.00 - 18.30	P11 / F11-13 / F14-15		Ons			
	18.30 - 20.00	Väröbacka	P10** / P13**				
	20.00 - 21.30	GIF HERR	P13 19.30 - 21.00				
1/3+22/3	19.15 - 22.00	GIF DM-MATCH 1/3 + 22/3					
Tors	17.00 - 18.30	GIF U*	P17	Tors			
	18.30 - 20.00	P16	P19				
	20.00 - 21.30	P14	DAM				
Fre	16.30 - 18.00	P16/17/19	P16/17/19	Fre	16.30 - 18.00	P16/17/19	
	18.00 - 19.30	LEDIGT***			18.00 - 19.30	GIF HERR	
Lör	09.30 - 11.00	P13	P14	Lör			
Januari	11.00 - 12.30	GIF HERR januari					
Start 4/2	11.00 - 12.30	P11	P12				
v.3	12.30 - 14.00	P17					
Sön				Sön			
v.3	10.30 - 12.00	P16					
5, 12, 26/2	10.30 - 12.00	DAM (OBS! 12/2 halvplan p.g.a match!)					
	10.30 - 12.00	Ledigt halvplan vissa söndagar					
	18.00 - 19.30	LEDIGT	LEDIGT				

OBS! Onsdag 8/2 utgår tiden 18.30 - 20.00 p.g.a Herrlagets match mot Tvååker!! P13 tränar då 20.00

- * Gif U Startar 2 februari - BoIS P14 använder denna planhalva tills dess
- ** Onsdagar P13 kl.18.30 ojämna veckor och 19.30 - 21.00 jämna veckor OBS 8/2 20.00!
- ** Onsdagar P10 kl.18.30 - 19.30 jämna veckor OBS Ingen träning 8/2
- *** P16 tränar fredag 18.00: 13/1, 3/2, 24/2, 17/3, 7/4

DAM startar 31 januari / P13 startar v.3 / F14-15 startar v.4 /			
P11 börjar träna 18/1 / F9-10 startar mars på tisdagar 17.00			

**Diverse: Ledig halvplan på Håsten tisdag 21/2 eftersom Gif inte tränar då
1 + 22/3 Gif DM-matcher på Vallén med start kl.20.15 och behöver planen från ca 19.15-19.30**