Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri tjänst som ingår i idrottsförsäkringen för många av de idrottsförbund som Folksam samarbetar med.

Folksam har utvecklat tjänsten för att hjälpa idrottare att hålla sig skadefria och få hjälp med vård när det behövs.

Ring till Råd och Vård för idrottsskador om du är idrottare, ledare eller förälder och prata med fysioterapeuter som är experter på idrottsskador:

- Tipsar om skadeförebyggande övningar

- Bedömer skadan och anmäler den till oss

- Bokar besök hos specialister på idrottsskador

Folksam hjälper dig att bedöma, behandla och anmäla idrottsskador.

020–44 11 11

Ring vardagar 8–17

Ni kan läsa mer om vad som gäller på Folksams hemsida med hjälp av följande länk:

https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/rad-och-vard-for-idrottsskador?utm\_source=facebook&utm\_medium=organic&utm\_campaign=idrott&utm\_content\_group=&utm\_content\_placement=&utm\_content=radochvard\_fotboll\_2018-08-30&utm\_term=Foraldrar