

Back to Ice week

Välkommen tillbaka! Nu startar vi upp säsong 2020/2021

Under vecka 33 kör vi "Back to Ice week" med träningspass för varje lag, varje dag. Veckans grundschema ser du nedan. Till dig förälder ber vi att så snart som möjligt bekräfta att ditt barn kommer på respektive träning. Eventuellt förhinder kan du meddela i kallelse eller direkt till lagets ledare/tränare. Under veckan kommer vi fokusera på glädjen att vara tillbaka på isen.

Huvudtränare Zoltan Pal A-lag/J20

Ass tränare J18/J20
J18/J20
J18/J20
J18/J20

Ledare Andreas L
Jesper V

Tränare från respektive lag kommer också delta under veckan.

Schema

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00 - 9.50	Tjej	C-pojk	D-pojk	Tjej	C-pojk
10.05 - 10.55	D-pojk	Tjej	C-pojk	D-pojk	Tjej
11.10 - 12.00	C-pojk	D-pojk	Tjej	C-pojk	D-pojk
12.00 - 12.45					
12.45 - 13.35	A-pojk	B-pojk	A-pojk	B-pojk	A-pojk
13.50 - 14.40	B-pojk	A-pojk	B-pojk	A-pojk	B-pojk
14.55 - 15.45	J18/J20/ Senior	J18/J20/ Senior	J18/J20/ Senior	J18/J20/ Senior	J18/J20/ Senior

Vi ska inte bara vara duktiga hockeyspelare utan vi ska även vara friska snygga, hela och rena.

Ta väl hand om er!

