

Klasser: F11, P10, P11, P12

Varacupen 2023 arrangeras av Vara SK och omfattar pojkklasser från P8 till P14 samt flickklasser från F9 till F15 (tvåårssteg). Klasser upp till och med 12 år spelas fem mot fem på konstgräs och utan slutspel.

Matchtid	13 minuter per match.
Spelplan	40 x 20 m.
Straffområde	10 x 6 m.
Målstorlek	5 x 2 m (sjumannamål).
Bollstorlek	Storlek 4.
Spelare	I varje match får 4 spelare + målvakt + fritt antal avbytare användas Klubbar med mer än ett lag i samma åldersgrupp får ej flytta spelare mellan lagen.
Laguppställning	Laguppställning lämnas till sekretariatet senast 15 minuter innan första match.
Benskydd	Benskydd är obligatoriska.
Avspark	"Hemmalaget" har avspark.
Avstånd	5 m vid frispark eller hörnspark.
Pass till målvakt	Vid pass till egen målvakt får denne inte ta upp bollen med händerna.
Inspark	Vid inspark sätter målvakten igång spelet med händerna.
Inkast	Sker när bollen spelats över sidlinjen.
Retreatlinje	Mittlinjen räknas som retreatlinje för samtliga klasser.
Boll i tak	Om en spelare spelar upp bollen i taket skall spelet startas om med indirekt frispark vid närmaste punkt på sidlinjen där bollen vidrörde taket.
Överåriga spelare	Överåriga spelare accepteras ej i Varacupen.
Övrigt	I övrigt tillämpas spelregler enligt SvFF "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2023", avsnittet "Spelform 7 mot 7". Inget slutspel sker i åldersgrupper till och med 12 år. Samtliga deltagare får diplom.
Uppdatering	Dessa regler uppdaterades 2023-09-03.