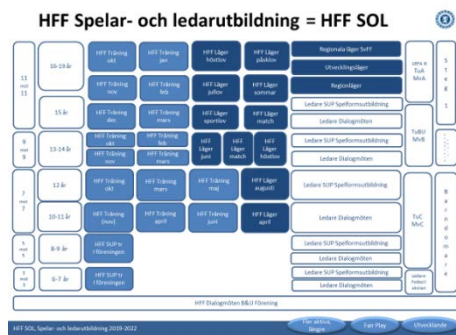


HFF SOL Spelarutbildning 11mot11



Hallandslag 16-19år och Förberedande Hallandslag 15år

Hallandslag 16-19år och Förberedande Hallandslag 15år är en del i HFF Spelarutbildning, HFF SOL 5.0. för ungdomar i spelformen 11mot 11.

Är du spelare som fyller 15 år i år (född -04)?

Vill du...

- Träna extra och spela matcher med och mot andra i samma ålder?
- Vill du utmana dig själv och utvecklas mot just dina mål?
- Vill du lära dig mer om dig själv, kost- och träningslära, idrottspsykologi och spelet fotboll för att ge dig själv möjlighet att nå din fulla potential?

Är du beredd...

- Att göra nya saker på och utanför planen?
- Att utmana dig själv i ny miljö?
- Att jobba hårt mot dina egna mål, på och utanför planen?
- Att lära nytt tillsammans med andra

Att delta i HFF SOL ger möjlighet att...

- Vara kvar i din förening och spela med dina kompisar och ändå få liknande möjligheter att utvecklas som de som tillhör elitföreningarnas akademier
- Ha din egen digitala utvecklingsplan, med kontinuerlig feedback på dina prestationer och reflektioner
- Utmana din spelförståelse och teknik med videoanalys och reflektioner av träning och match där du själv är huvudpersonen
- Utföra rörlighets-, styrke-, snabbhets- och uthållighetstester för att få dina egna träningsprogram för fisken.
- Få idrottspsykologisk rådgivning och träning för att bli coachad mot dina mål
- Delta i distriktsturneringar och regionala läger med angränsande distrikt
- Bli premierad att delta i SvFF utvecklings-, regionala- och landslagsläger

Vad betyder det, konkret?

1. Du anmäler ditt intresse att delta och får ett välkomstbrev.
Länk till anmälan
15år Spelare födda -04 [Anmälan till Förberedande Hallandslag 2004](#)
2. Du besvarar frågorna i välkomstbrevet.
3. Du får inbjudan till träningar, matcher, läger och teoriträffar.
4. Du svarar ja el nej till resp. tillfälle och får därefter en kallelse till aktuellt tillfälle.

Det finns redan nu tillfällen som är öppna för egen anmälan, dessa ingår i grundutbildning för HFF SOL och möjligheten att levla påbörjas direkt.