



## Verksamhetsplan Vansbro Konståkningsklubb säsongen 2022/2023

I Vansbro Konståkningsklubb (VKK) är alla konståkare oavsett nivå lika viktiga. Att träna i VKK ska vara roligt och utvecklande, såväl fysiskt som socialt. Det är viktigt att det finns en gemenskap och kamratskap i klubben för att kunna utveckla verksamheten. Alla medlemmar ska vara med och bidra till verksamheten utifrån bästa förmåga.

### Värdegrundsarbete

Säsongen 2019/2020 påbörjade vi värdegrundsarbetet och skapade värdegrunden som ska främja vår verksamhet. Med hjälp av värdeorden: Vilja, Kul, kamratskap har en värdegrund formats. Vi har inte haft någon gemensam träff med åkare och föräldrar som planerat på grund av pandemin. Där tanken var att ha en träff under säsong 21/22 där vi tillsammans skulle arbeta med klubbens värdegrund, Vilja, Kul, Kamratskap. Därför gör vi ett nytt försök säsongen 22/23. Det är viktigt att alla åkare, föräldrar/anhöriga och tränare får ta del av värdegrunden så att alla har en gemensam syn på hur vi ska vara mot varandra i klubben och vad VKK ska stå för som förening. Men vi har under våren 22 haft föräldramöten varannan torsdag där vi presenterat värdegrunden.

### Ekonomi

Föreningen ska ha en fortsatt stabil ekonomi. På grund av pandemin så har vi inte delat ut några medaljer sommarn 2021, men vi fick en summa pengar ändå. Vi ser ljust på att kunna dela ut medaljer på Vansbrosimningen sommaren 2022.

### Styrelsen

Under säsongen 20/21 har styrelsen haft samarbete med RF SISU, vilket har varit bra då styrelsen kunnat få svar och stöd med frågor som uppstått. Säsongen 21/22 har vi inte haft några träffar i och med pandemin och behovet fanns inte. Men det planeras för fortsatt dialog med RF SISU. Styrelsen strävar och jobba för att denna säsong att styrelsemedlemmaren ska bestå av en könsfördelning på 60/40 procent.

### Föräldramöten

Vi planerar för att fortsätta med korta regelbundna föräldramöten i samband med träningarna för att skapa en relation och kontakt med föräldrarna. Förhoppningsvis leder det till att fler blir delaktiga och engagerade i föreningen.

### Tränare

Under säsongen 22/23 planerar vi för att behålla tränarna Sofie Svensson, Elvira Heinstedt, Kevin Asker, Alice Hedsand och Isabell Frick. Klubben kommer att erbjuda tränarutbildning till tränare som vill. Tränarmöten är något som också ska erbjudas samt att tränarna får minst ett möte med styrelsen, i början på säsongen.



## **Grupper**

Under säsongen 21/22 har det varit 2 grupper igång, konståkningskolan och tävlingsgruppen. Klubben kommer att fortsätta med dessa grupper under säsongen 22/23.

## **Åkare och medlemmar**

Målet för nästa säsong är att fortsätta få in mer medlemmar och behålla de vi har idag. En annons i Vansbro Bladet ska göras för att locka flera åkare. Vi kommer även att annonsera på Facebook i grupper där folk från kommun kan se. Eventuellt kommer vi att ha en prova på dag.

## **Träning**

Konståkningskolan har haft 1 ispass i veckan och tävlingsgruppen haft 2 ispass i veckan. Sedan har både grupperna erbjudits markträning 1 gång i veckan. Vi planerar för ett likande upplägg under säsongen 22/23. Markträningen planeras att fortsätta med för båda grupperna. Träning utanför isen är viktig för att åkarna ska bli bättre och åkarna ska erbjudas ett markträningsspass per vecka. Vi ska diskutera om det blir aktuellt att hyra parkskolan.

## **Ishallshyra**

Vid kontakt med hockeyn anser vi att vi betalar en rimlig summa, då kostnaderna på ishallen är höga. Därmed kommer ishyran att vara 15 000 kr /säsong i försättningen.

## **Tävling och test**

Ingen åkare har kunnat tävlat eller testat under säsongen 21/22 på grund av lågt intresse men även att vi ej fått en godkänd föreningslicens. Vi har ännu inte fått svar av förbundet. Vi planerar för att åka på tävling och test med åkarna under säsongen 22/23 om intresset och licensen blir godkänd.

## **Show**

Under kommande säsong siktar vi på att kunna genomföra både en julshow och vårshow. Att ha shower stärker gemenskapen i klubben och får alla åkare att sträva mot ett gemensamt mål. Klubbens tränare kommer att ha huvudansvaret för att planera och genomföra showen och att i respektive grupp träna in de program som ska vara med i showen. Under säsongen 21/22 hade vi under julshowen ljussättningen vilket vi kommer fortsätta med under kommande säsong.

## **Upptakt och avslutning**

Inför säsongen kommer en upptaktsträff att anordnas för alla åkare för att stärka teamkänslan i klubben. Där alla åkarna kan ska få träffas utöver grupperna. Vi planerar även för en avslutning på våren för alla åkare. Presenter till åkarna planerats att delas ut under slutet på höst och vårtermin.