



När du beträder isen

Allmänt

För samtliga gäller samma rutiner och föreskrifter oaktat om det gäller träning, träningsmatch eller tävlingsmatch och allmänna sammankomster.

Isen/spelarbåsen

1. Spelarna och ledarna går ut till isen/spelarbåsen med minst 1 meter mellanrum alternativt går ut i olika omgångar.
2. Om möjligt hålls minst 1 meters mellanrum mellan varje spelare och ledare i spelarbåsen.
3. Varje spelare har sin personliga vattenflaska, INGA "allmänna" flaskor.
4. Inga handdukar skall finnas i båset, spelarna använder pappershanddukar eller liknande. Undantag är målvakterna som kan ha handduken på respektive målbur.
5. Vid tränargenomgång skall spelarna ha minst 1 meters utrymme mellan varandra. Tränarna bör använda stor taktiktavla eller ha genomgången i mindre grupper.
6. Tränarna använder egen vattenflaska och visselpipa.
7. Spelarna och ledarna går av isen till omklädningsrummet med minst 1 meters mellanrum alternativt lämnar isen vid olika tidpunkter.