



PM för Vännäs Trail 26 maj 2018

Status	Västerbottens GP
Sträckor	1,5 km (0-12 år) 3 km (13-16 år) 10 km (16 år och äldre) Samtliga sträckor på stig och/eller i skogsterräng
Baninfo	I Liljahallen 30 min före start i resp klass
Förlöpning	Torsdag 24 maj kl 19:00 Samling vid Liljahallen
Klasser	1,5 km : Knatteklass 3 km: pojk- och flickklass 10 km: herr- och damklass
Start och mål	Liljahallen, Liljaskolan.
Starttider	1,5 km: 11:00 3 km: 11:30 10 km: 12:00
Vätska	Vid målgång
Parkering	På anvisade platser, se skyltning
Dusch och ombyte	Liljahallen

Föranmälan	Via Vännäs SK:s hemsida: www.laget.se/vannas
Efteranmälan	På tävlingsområdet till 1 timme före start. 100 kr i efteranmälningsavgift för 3 och 10 km
Nummerlappar	Hämtas i Liljahallen från kl 9.00
Priser	1,5 km: alla får medalj 3 och 10 km: prestationspris till 1, 2 och 3 i resp klass samt lottade priser
Prisutdelning	Löpare som springer 1,5 km får sin medalj vid målgång – ingen prisutdelning 3 och 10 km: Prisutdelning för 1, 2 och 3 direkt efter målgång Listor för lottade priser anslås i målområdet
Servering	Försäljning finns på tävlingsområdet. Tävlände bjuds på frukt och dryck vid målgång.
Upplysningar	<u>Banansvariga</u> Per Nyström tel 070-265 87 50 Jonas Vesterlund tel 076-798 67 30 <u>Tävlingsledare</u> Stig Hörnqvist tel 070-5142171 mail: vannasskidor@gmail.com

Deltagande sker på egen risk!

VÄLKOMNA!