

PM för Vännäs halvmaraton, ICA-milen och Minirundan 20 maj 2017



The logo for Vännäs SK is a stylized shield with a blue background and red and white accents. It features a white star at the top, a white banner across the middle with the text 'VÄNNÄS SK' in blue, and a white fist at the bottom. The shield is surrounded by a red and white border.

Status	Västerbottens GP
Sträckor	Minirundan 1,5 km ICA-milen 10km Halvmaraton 21,097 km
Klasser	Minirundan: DH 0-8, DH 9-10, DH 11-12 DH 13-14 ICA-milen: Tävlingsklass herr och dam, motionsklass herr och dam Halvmaraton: Tävlingsklass herr och dam, motionsklass herr och dam
Start och mål	Liljahallen, Liljaskolan.
Starttider	Minirundan kl 11.00 ICA-milen kl 12.00 Halvmaraton kl 12.00
Vätskekontroller	2 vätskekontroller på 10 km, 4 vätskekontroller på halvmaraton
Parkering	På anvisade platser, se skyltning
Dusch och ombyte	Liljahallen
Föranmälan	Via Vännäs SK:s hemsida: www.laget.se/vannas
Efteranmälan	På tävlingsområdet till 1 timme före start. 100 kr i efteranmälningsavgift

Nummerlappar

Hämtas i Liljhallen från kl 9.00

Priser

Plaketter till alla tävlande i alla klasser vid målgång.

Priser till etta tvåa trea i tävlingsklasser. Lottade priser i motionsklasser.

Prisutdelning

Direkt efter målgång

Listor för lottade priser anslås i målområdet
Minirundan har inte någon prisutdelning

Servering

Försäljning finns på tävlingsområdet. Tävlande bjuds på frukt och dryck vid målgång.

Uppllysningar

Tävlingsledare Stig Hörnkvist

tel 070-5142171, mail: vannasskidor@gmail.com

Deltagande sker på egen risk!

Deltagare i tävlingsklass
skall tillhöra registrerad
förening i Friidrottsförbundet



VÄLKOMNA!