

Välkommen på barmarksträning vid Liljas elljusspår!

Barn i alla åldrar och eventuella medföljande föräldrar är välkomna att träna tillsammans. Vi anpassar nivån och delar upp beroende på hur gruppen ser ut.

- 17 okt kl.18-18.45. Avslut med varm saft/nyponsoppa
- 24 okt kl.18-18.45. Avslut med varm saft/nyponsoppa
- 31 okt kl.18-18.45. Avslut med varm saft/nyponsoppa
- 7 nov kl.18 -19. Vi bjuder på fika samt information och dialog om skidsäsongen-23.

Informationsträffen vänder sig till dig som har ett barn som vill testa längdskidor i vinter, samt du som redan har barn i någon av träningsgrupperna.

Vi vill träffa er för att prata om ledare, informera om aktiviteter, vad klubben kan stötta med, samt vad ni som föräldrar kan stötta med.

Om ni har frågor är ni välkomna att höra av er till någon av ledarna: Anton, Jacob eller Christin!

Anton.jonsson@vannet.se
Christinw87@gmail.com
Jacob.waldemarson@gmail.com

Välkomna önskar Vännäs SK!

