**Policy om Covid-19 **

Med anledning av den rådande situationen kring Coronaviruset (Covid-19) har Valbo HC tagit fram en särskild policy för att minimera risken för smittspridning.

Följande åtgärder är baserade på Folkhälsomyndighetens, RF och svenska hockeyförbundets rekommendationer:

* Den person som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med 2 dagars symtomfrihet och minst 7 dagar från första symtom.
* Barn till anhörig eller förälder med symtom eller bekräftad Covid-19, kan delta i aktivitet förutsatt att barnet ej har symtom (samt uppfyller kraven 2 dagars symtomfrihet och minst 7 dagar från första symtom om barnet varit sjuk).
* Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
* Om möjligt, byt om hemma före och efter aktiviteter.
* Dela inte vattenflaskor och liknande som kan överföra saliv.
* Dela ej handdukar.
* Torka av utrustning som används av flera, efter varje persons användning.
* God handhygien: Tvätta händerna och använd handsprit.
* Håll 2m avstånd och undvik att vistas flera personer i samma rum. Föräldrar får endast vistas på läktare under tex camp eller träning, dvs INTE i spelargång och/eller omklädningsrum.
* Om möjligt hålls träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus samt dela in deltagarna i mindre grupper.