



Valbo HC U16 - ett lag att utvecklas i.

Att spela ishockey i ett U16-lag är att stå med ena benet i ungdomshockeyn och med det andra benet i juniorhockeyn och desto längre säsongen går desto mer kliver benet i ungdomshockeyn över till juniorsidan.

Valbo har sedan flera år ett J18-lag som spelar i högsta serien, något föreningen är stolt över och försöker förvalta på bästa sätt.

Därför är föreningens ambition att U16-laget i vissa delar ska vara förberedande för spel i J18-Elit för att på så sätt kunna skapa ett så naturligt steg som möjligt för de spelare som har den målsättningen.

Det finns en naturlig och kontinuerlig dialog mellan respektive ledarstab för att ge spelare den här extra stimulansen. Samarbetet mellan de båda lagen är bara ett omklädningsrum bort.

Nytt för denna säsong är att Valbo och GGIK inlett ett samarbete mellan föreningarnas J18-lag där tanken är att GGIK:s J18-lag ska fungera som ett insteg till J18-Elit. Det öppnar upp möjligheterna ännu mera till att få prova på spel på juniornivå redan som U16-spelare.

Ungdomssidan i Valbo HC mäter inte sina framgångar via serietabellen utan där strävar vi efter utveckling på individnivå, att bli ett träningspass bättre istället för ett träningspass äldre.

Valbo HC har på ungdomssidan en målvaktstränare med utbildningsområde upp till U16 samt en målvaktstränare med ansvar för J18-Elit upp till A-laget. Föreningen erbjuder

varje målvakt chansen till extra målvaktsträning under säsongen där det även finns utrymme för målvakterna att ta med sig en eller ett par skyttar från laget till varje träning vilket även ger dem ett bra tillfälle att utveckla sin skotteknik.

Du som tycker att Valbo verkar vara ett intressant alternativ kommer att erbjudas försäsongsträning fyra till fem dagar i veckan, två till tre dagar i veckan samtränar laget med Valbos U15-lag som kommande säsong förbereder sina spelare inför nästa års TV-pucksuttagning, U15-laget leds av Martin Johansson som sedan lång tid tillbaka är en omtyckt och driven ledare i föreningen. Resterande träningspass ansvarar lagets nye huvudtränare Hampus Molin för.

Hampus var en del av tränarstaben för J18-Elit under förra säsongen och har till den här säsongen valt att ta ansvar för U16-laget för att så långt det går förbereda och inspirera spelarna till att nå den utvecklingsnivå som krävs för spel i J18-Elit.

När isen lagt sig inne i hallen kommer fyspassen att fortsätta så länge säsongen pågår och antalet ispass per vecka kommer att ligga kring 3-4 stycken. Naturligtvis kommer ett antal teoripass att vävas in ibland aktiviteterna. Träningen på is beräknas komma igång i anslutning till den populära sommarhockeyskolan som i år genomförs under vecka 33, två veckor senare (29-30 augusti) spelar laget sin årliga hemmaturnering Nicklas Bäckström Cup.

Ur ett individuellt utvecklingsperspektiv ser Valbo HC det som positivt att man håller på med flera idrotter och här försöker föreningen genom dialog med berörda parter skapa utrymme för ungdomarnas idrottande för att på så sätt bidra med en sådan positiv atmosfär som möjligt för individen.

Låter det här som något för dig? Kontakta då huvudtränaren Hampus Molin på telefonnummer 070-6751881

