

Hockeytelegrafan är ett oberoende media som på ett lättligt sätt vill uppmärksamma ideella ledare i mindre ishockeyföreningar.
Vi finns överallt och ingenstans.

Hockey-
telegrafan

Hockeytelegrafan har idag fått ett kort snack med de tre tränarkollegorna Johan Basth, Peter Heikki och Jonas Eriksson hemmahörande i Valbo HC team 05, Valbo som ligger strax utanför Gävle.

Fråga **1:** Vilket är ditt favoritord eller favoritfras i båslet under match? **2:** Vad kan stressa dig under en match?

3: Hur brukar du känna dig inför en match? **4:** Hur reagerar du om domaren gör ett misstag? **5:** Ishallar kan ofta vara kalla, känner du dig inte kall och frusen ibland? **6:** Vilket yrke skulle du ha om du inte hade ditt nuvarande yrke? **7:** Nämn ett citat som passar bra in på ishockeyn. **8:** Favoritfilm?

9: Vilken sport skulle du ha varit aktiv i om det inte hade blivit ishockey? **10:** Dina främsta styrkor som ledare ur dina kollegors synvinkel?



- 1: Hjälp varandra.
- 2: Inte mycket.
- 3: Förväntansfullhet samt glädje.
- 4: Ingenting, det finns ett lärande i allt.
- 5: Nej, engagemang värmer.
- 6: Bagare eller kock.
- 7: "You never loose. You either win or learn".
- 8: Älskar James Bond.
- 9: Medeldistanslöpning. Jag har ett grymt löpsteg.
- 10: Att passa tider men min största styrka är att vara strukturerad.



- 1: Hela vägen.
- 2: Inget, jag är från Kiruna.
- 3: Glädje och inspiration.
- 4: Inget att hetsa upp sig över det i så fall. Kan kanske var så att man får lugna någon spelare.
- 5: Nej, jag är från Kiruna.
- 6: Regissör.
- 7: "Du missar 100% av skotten du inte skjuter".
- 8: Da Vinci koden. Är man uppmärksam så löser man slutet redan i början på filmen.
- 9: Ganska säker på backhoppning, mina vadmuskler och hälsenor är som skapt för att ligga i luften.
- 10: Uppfinningsrik och reflekterande.



- 1: Byte för byte eller nästa byte.
- 2: Sällan något, man kan förbereda sig mot det mesta.
- 3: En lätt pirrande anspänning samt en längtan efter kaffe.
- 4: Brukar inte reagera något alls, viktigt att visa sig lugn inför spelarna.
- 5: Nej, det finns kaffe.
- 6: Godsägare eller hemmansägare.
- 7: "Medan flugorna sover bättrar spindeln på sitt nät".
- 8: Spy game.
- 9: Kulstötning. Märkte rätt tidigt att jag hade talang för det, tyvärr var det ingen annan som märkte det.
- 10: Lojal, ödmjuk och kaffesuktande.