



Säsongen 2024

Valbo FF P-2013

Innehåll

Organisation & Laget

Träningar & Matchspel

Cuper

Försäljning & Ekonomi

Diskussion

Svensk fotboll, Valbo FF och vårt lag

Vi arbetar enligt de riktlinjer som finns framtagna inom svensk fotboll med utgångspunkt i barnkonventionen:

- Fotboll för alla
- Barn och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, lärande och ansträngning
- Hållbart idrottande
- Fair play

Mer information: [Riktlinjer](#)

Tränarutbildning D för oss ledare

För att skapa en Valboanda så finns det fem kärnvärden (**Glädje, En för alla – alla för en, Visa hjärtat, Fair play och Respekt**) som styr och bildar ramen för vår ungdomsverksamhet. Inom denna ram har vi alla frihet att agera med sunt förnuft.



Organisation

Roll	Beskrivning	Namn
Lagledare/Ass. tränare	<ul style="list-style-type: none">• Kontaktperson (externt och internt)• Administration (FOGIS, laget.se)• Kommunikation (kallelser, information mm)• Domare	Johan Lööke (Oliver L)
Tränare	<ul style="list-style-type: none">• Träningsupplägg• Säsongspanering träning• Genomföra matcher• Genomföra träningar	Stefan Forsberg (Frans) Andreas Svärd (Noel) Micael Friberg (Oscar)
Föräldragrupp	Samordning och planering av: <ul style="list-style-type: none">• Föreningsaktiviteter (Spring för livet, Bemanning Åbyvallen, städdagar, kol- och jordleveranser.• Lagaktiviteter (matchvärdar, fikaförsäljning, egen cup och annat roligt)	Hanna Franck (Ludvig) Malin Kälveskog (Jakob K) Josefine Broman (Oscar) Martin Saebö, kol och jord (Alve) Veronica Sundström (Kevin)
Ekonomi	<ul style="list-style-type: none">• Försäljning och ekonomisk hantering och uppföljning av lagkassa	Josefine Broman (Oscar)

Laget (26 spelare)

Frans Forsberg	Jakob Kälveskog
Arvid Sällberg	Vide Odby
Oscar Broman Friberg	Didrik Qvick
Melker Westlin	Kevin Lindström
Felix Hedberg	Oliver Sundin
Oliver Lööke	William Malee Bastemark
Ludvig Larsson	Scott Skoglund
Noel Svärd	Edwin Rosborg
Jacob Gilberg	Emil Hyllengren
Theo Höglund	Hugo Gäfvert Hedberg
Charlie Berg	Tim Lindström
Alve Saebö	Melvin Glaas
Henry Sjögren	Charlie Forsberg

Truppen delas upp i fyra grupper som mixas under säsongen

Vid brist på spelare tillfrågas:

1. Egna spelare P11
2. P12/P10

Träningar

- Träning på Nynäsplan (konstgräs) fr.o.m. 3/4 tills vi kan spela i Valbo, onsdagar kl. 17:00-18:00.
- Träning i Valbo på Åbyvallen från när planerna är redo för spel. **Måndagar 17:05-18:45 (A-plan)** samt **Onsdagar 17:05-18:45 (C-plan)**.
- Samtliga träningar finns i lagets kalender på laget.se. Anmälan görs i laget.se. Genom anmälan vet vi ledare hur många som kommer. Svara i god tid så att tränarna kan planera träningen! Meddela orsak om man inte kan delta.
- Om en spelare inte kommer på träning fast man meddelat att man ska komma kommer en förälder kontaktas. Dock inte hem 😊.
- Vi ser över möjlighet till träning med yngre och äldre för de som vill. Intresseanmälan görs i laget.se.
- Under säsongen kommer de som vi vara målvakt få grundläggande målvaktsträning, men inte bara målvaktsträning
- Under juli tar vi ett uppehåll då det är många som är borta på semester för att sedan fortsätta i augusti. Planerar att träna september ut.

Målvaktsträning

- Intresseanmälan kommer att gå ut för att kunna planera matchspel och grupper:
Bara stå i mål/Både i mål och ute/Endast ute
- Såklart kan det ju ändras under säsongen!
- Viktigt att även kunna använda fötterna och vara en del i spelet.
- Målvaktsträning är en del under träningstillfällena.

Rätt förutsättningar



Matchspel

- Vi har 2 lag i serien, röda laget och svarta laget, så att spelarna får möjlighet att spela många matcher. Första seriematchen är den 12/5 och sista seriematchen är planerad till 29/9.
- 11 spelare är målsättningen per match. 4 grupper som mixas.
- En förutsättning för att spela match är att man har hög närvaro på träningarna.
- Vi kommer att spela seriematcher (utan tabell) och eventuella träningsmatcher och cup.
- Ambitionen är att ska få spela lika mycket, prova på alla roller och därmed utvecklas som fotbollsspelare.
- Anmälan till match görs i laget.se så snabbt som möjligt så att vi vid behov kan kalla in ersättare. Senast onsdag kväll. Meddela orsak om man inte kan delta. Obesvarat = Deltar ej!
- Samtliga seriematcher kommer att finnas i lagets kalender på laget.se.


Hur spelar vi 7 mot 7 fotboll




Förutsättningar

 **Storlek planyta**
50-55 meter x 30-35 m.
Straffområde: 19 x 7 m.
Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.

 **Storlek mål**
Max 5 x 2 m.

 **Storlek boll**
4.

 **Speltid**
3 x 20 min vid enskild match
3 x 15 min vid sammandrag
(2-3 matcher)

 **Antal spelare**
6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.

 **Byten**
Fria byten.

 **Utrustning spelare**
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskudd.

Rekommendationer

10-11 år
50 x 30 m.
12 år
55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje


Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast döms efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och stå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler

 En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.



Pojkar 11 (2013)

28 lag

13 matcher

Söndag

En rak serie där alla lag spelar 13 matcher var uppdelade på 6 vår och 7 höst
Lag från samma förening möts inte, i den mån det går att lösa i spelschemat
Alla ev. förändringar av speldag och tid måste båda lagen vara överens om innan
information skickas till GFF som genomför justeringen = **Alltid dialog** med varandra först.



Detta kom ledargruppen fram till gemensamt om:

Matchklimatet:

1. I budningen/kallelsen/kommunikationen inför match ger vi information om vi har barn med diagnoser (om föräldrarna ger tillåtelse om det)
2. Vi måste hjälpa/stötta domarna. Visa tydliga signaler när någon av våra egna spelare visar dåligt beteende, ex. byt ut spelaren och prata med hen. Hör vi vi att motståndarnas spelare betar sig illa prata med motståndarlagets ledare direkt.
3. Om behov finns (ex. värme) lägg till extra paus
4. Viktigt att våra föräldrar får information om vårt fokus på "det goda matchklimatet" via info/föräldramöte så dom hjälper till med att avdramatisera matchen och förstärka goda beteenden.
5. Tips är att ta kontakt med Gävle GIK om deras föräldradokument eller Sandvikens AIKs spelar "kontrakt"

Serieupplägget:

Ingen förändring av GFF:s upplägg

Önskemål om tidigare serieträff (i mars) 2025

Vår = vecka ~~18~~, 19, 20, 21, ~~22~~, 23, 24, ~~25~~, 26

Höst = vecka ~~31~~, ~~32~~, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39

Seriematcher

- Vi spelar på Sportis!
- Vi spelar på söndagar. 2 matcher spelas på tisdag v.25.
- Våra hemmamatcher ligger alltid efter varandra.

Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum/Tid
1	Valbo FF Röd	Storviks IF	2024-05-12 12:00
2	IK Huga Svart	Valbo FF Röd	2024-05-19 (Tid ej fastställd)
3	Valbo FF Röd	Sandvikens IF Röd	2024-05-26 12:00
4	Hille IF Gul	Valbo FF Röd	2024-06-09 13:00
5	Valbo FF Röd	Hille IF Vit	2024-06-18 17:30
6	IK Huga Blå	Valbo FF Röd	2024-06-30 (Tid ej fastställd)
7	Valbo FF Röd	Gefle IF FF	2024-08-18 16:00
8	IK Sätra Grön	Valbo FF Röd	2024-08-25 10:00
9	Valbo FF Röd	Ockelbo IF	2024-09-01 12:00
10	Hagströms SK	Valbo FF Röd	2024-09-08 (Tid ej fastställd)
11	Valbo FF Röd	Skutskärs IF FK	2024-09-15 12:00
12	Gefle IF FF Blå	Valbo FF Röd	2024-09-22 16:00
13	Valbo FF Röd	Strömsbro IF Orange	2024-09-29 12:00

Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum/Tid
1	Valbo FF Svart	Strömsbro IF Blå	2024-05-12 10:00
2	Storviks IF	Valbo FF Svart	2024-05-19 (Tid ej fastställd)
3	Valbo FF Svart	Gefle IF FF Vit	2024-05-26 10:00
4	IK Huga Svart	Valbo FF Svart	2024-06-09 (Tid ej fastställd)
5	Valbo FF Svart	Gävle GIK FK	2024-06-18 19:00
6	Sandvikens IF Röd	Valbo FF Svart	2024-06-30 (Tid ej fastställd)
7	Valbo FF Svart	Hedesunda IF	2024-08-18 14:00
8	Hille IF Gul	Valbo FF Svart	2024-08-25 (Tid ej fastställd)
9	Valbo FF Svart	Sandvikens AIK FK	2024-09-01 10:00
10	Hille IF Vit	Valbo FF Svart	2024-09-08 (Tid ej fastställd)
11	Valbo FF Svart	IK Sätra Röd	2024-09-15 10:00
12	IK Huga Blå	Valbo FF Svart	2024-09-22 (Tid ej fastställd)
13	Valbo FF Svart	Högbo AIK	2024-09-29 10:00

Cuper

- 5/5 GodisCupen (anmält 1 lag)
- Övriga cuper (ej anmälda, anmälan efter intressen 1-2 lag)
 - Valloncupen, Tierp, 1 dag, 29 juni. 1050 kr per lag max 15 spelare.
 - Rallarbo cupen, Strömsbro, 1-2 dagar, 6-7 augusti. Pris 300 kr/lag. – Vardag och dyrare.
 - Sunnersta cupen, Uppsala, 1 dag, 17 augusti. 1600 kr per lag innan 1/5 (därefter 1800 kr)
 - Egen cup i augusti? Nere på c-plan? Kräver mer av oss, möjlighet att dra in pengar.

Kommunikation

Vi använder främst laget.se som kommunikationskanal.

Där kommunicerar vi:

- Kallelser till träningar via mejl och laget.se app. Vi försöker ha så bra framförhållning så att vi alla kan planera.
- Nyheter och utskick vidare via mejl och laget.se app
- Supertext. Hela gruppen. Enklare och kortare kommunikation via app en Supertext
- Telefon och SMS för direktkontakt mellan ledare och förälder.

Föräldramöten

- Uppstartsmöte Åbyvallen, 25/4 kl. 18:30
- Vid behov.

Vid hemmamatcher - aktiviteter

Roll	Beskrivning	Namn
Lagledare	<ul style="list-style-type: none">• Utskick kallelser till motståndarlag• Kallelser till spelare och ledare samt domare.• Ev. ändring av matchtider och dag – kontakt med motståndare	Johan Lööke (Oliver L)
Ansvarig tränare	<ul style="list-style-type: none">• Genomföra match – fokus på matchen och våra spelare.	Stefan Forsberg (Frans) Andreas Svärd (Noel) Micael Friberg (Oscar) Johan Lööke (Oliver L)
Föräldragrupp	Samordning och planering av aktiviteter så som: <ul style="list-style-type: none">• Fikaförsäljning• Matchvärdar• Bollkastning (?)	Hanna Franck (Ludvig) Malin Kälveskog (Jakob K) Josefine Broman (Oscar) Veronica S (Kevin)
Kiosk	<ul style="list-style-type: none">• Förberedelser försäljning framtagning av kaffe och fikabröd.• Försäljning under match.	Enligt schema
Matchvärd	Matchvärd, 1-2 per tillfälle (schema). Rollbeskrivning och väst finns. Syftar till att skapa en bra matchklimat. <ul style="list-style-type: none">• Guidar alla medverkande och publik rätt och svara på frågor.• Hantera ev. felaktiga beteende från åskådare publiken• Presenterar matchen (High five) innan matchen	Enligt schema

Försäljning & Ekonomi

Ett lagkonto finns skapat för laget med ett tillhörande Swish-nummer. Josefin Broman kommer fortsatt vara lagets kassör. Vi har idag 25 272 kr.

Förslag på aktiviteter för försäljning och sponsring till laget för att bygga en lagkassa?

Diskussionspunkter

- Ambition gällande försäljning
- Försäljningsaktiviteter
- Eget sammandrag? Valbodagen 17/8, matcher heldag?
 - Åbyvallen, c-plan
 - Försäljning av hamburgare och lotteri?
 - Bjuda in 3-6 lag. 2 planer samtidigt?
 - Behöver planeras
- Övrigt



Tack för idag!

Presentation och noteringar läggs upp under dokument på laget.se