



## Spelarsamtal - Valbo FF

**Namn:**

**Datum:**

### 1. Laget

**Hur trivs du i laget? Vad är bra och vad kan bli bättre?**

**Hur mycket fotboll vill du träna? Ska vi träna året runt?**

**Vilken spelare i laget tycker du är den bästa lagkamraten?**

### 2. Utanför fotbollen

**Tränar du någon annan sport eller på egen hand? Om du gör det, vad och hur ofta?**

**Hur fungerar det i skolan?**

**Hur fungerar det med mat och sömn?**

### 3. Målsättning

**Vad har du för personlig målsättning med säsongen?**

**Vad har du för personlig målsättning inom 2-3 år?**

#### **4. Spelarutveckling**

**Vad är dina styrkor som fotbollsspelare?**

**Vad behöver du utveckla som fotbollsspelare?**

**Vilken position vill du helst spela på?**

**Vilken position tror du att du kan bli bäst på? Varför?**

**Vad är du bra på som person och lagkamrat?**

**Vad behöver du utveckla som person och lagkamrat?**