



Policy och Riktlinjer

framtagna April 2015

Senast reviderade 2023-10-18



Innehållsförteckning

Innehåll

1. Inledning	4
Valbo FF	4
2. Vision och målsättning	4
Målsättningar	5
Föreningens målsättningar är:.....	5
Föreningens långsiktiga målsättningar är:.....	5
3. Värdegrund	5
4. Likabehandling	6
5. Ungdomsverksamhetens struktur och mål	7
6. Träningssinriktning barn- och ungdomsfotbollen samt deltagande i seriespel och turneringar	8
Lekfasen 5-7 år.....	8
Nybörjarfasen 8-9 år.....	9
Inlärningsfasen 10-12 år.....	10
Inlärningsfasen 13-14 år.....	10
Utvecklingsfasen 15 – 19 år	11
Målvaktsträning (10-16 år)	12
7. Valbo FFs deltagande i seriespel och turneringar	13
8. Valboandan – Individens utveckling i centrum	13
”Den andra rundan”	13
Fair Play.....	14
9. Att vara ledare i Valbo FF	14
Valbo FF bekostar alla ledares utbildning.	14
Rekrytering	14
Introduktion av nya ledare	14
Ledarträffar. Årshjulet för ledarvård.....	14
Valbo FFs samarbete med RF SISU	15
Som Valboledare skall du:.....	15
Din roll som ledare.....	16
Ledarna för en åldersgrupp ska:	16
10. Föräldrastöd	16
11. Föreningsdomare	17
12. Ekonomi & sponsring	17

Styrelsens ansvar	17
Kassören/Ekonomiansvarig.....	17
Lagkassor	17
Föreningsstyrda inkomstbringande aktiviteter.....	18
Lagens inkomstbringande verksamhet.....	18
Sponsring - Samarbeten.....	18
13. Administration och information.....	19
Ledarförteckning.....	19
Spelarförteckning.....	19
Spelarregistrering och licensiering	19
Lok-stödsregistrering	19
Verksamhetsberättelse.....	19
Material	19
SVFF:s utbildningsmaterial	19
Domare	19
Matchrapporter	20
Betaling domare	20
Försäkring.....	20
Gestriklands FF Tävlingsbestämmelser (TB) & Representationsbestämmelser (RB).....	20
Förrådsutrymme	20
Tvätt.....	20
Klubblokalen	20
Ordningsregler.....	20
Våra anläggningar och ytor	20
14. Tobak, alkohol, droger	21
Tobak.....	21
Alkohol.....	21
Droger och dopning	21
15. GDPR	22
1. INLEDNING	22
2. VÅR BEHANDLING AV DINA PERSONUPPGIFTER	22
Medicinsk info och bilder	23
3. SAMTYCKE.....	23

1. Inledning

Valbo FFs policy och riktlinjer är en vägledning för spelare, ledare, föräldrar och andra som berörs av Valbo FFs verksamhet

Policyn och riktlinjerna har tagits fram i syfte att:

- Skapa tydliga och enhetliga riktlinjer för samtliga tränare och ledare i föreningen
- Ge föräldrar och andra anhöriga en förståelse för hur verksamheten bedrivs
- Ge den enskilda spelaren stöd i sin sportsliga och personliga utveckling.
- Ger föreningen respekt och gott renommé i kontakten med andra föreningar
- Bidra till Valbo FFs långsiktiga utveckling

Policyn är ett levande dokument som ständigt uppdateras och utvecklas.

- Valbo FFs styrelse är ytterst ansvarig för policyn och all revidering av dokumentet beslutas av styrelsen på ett styrelsemöte. Styrelsen ansvarar för att föreningens policy och riktlinjer finns tillgängliga på hemsidan. Dokumentet ska revideras minst en gång per år och finns som en stående punkt på alla styrelsemöten och på årsmötet.

Valbo FF

- är fotbollsklubben dit alla är välkomna på sina villkor och skall ges möjlighet att ha glädjen att vara en del av fotbollsfamiljen
- strävar efter att tränare och lagledare skall vara välutbildade och visa gott omdöme
- skall vara det naturliga föreningsvalet för barn och ungdomar i Valbo
- strävar efter att ha lag i alla åldersklasser både på pojk- och flicksidan
- strävar efter att vara självförsörjande av spelare till seniorverksamheten
- skall vara en klubb med positiv framtoning och härlig atmosfär, där alla skall kunna känna för Valbo FF

2. Vision och målsättning

Vision

Valbo FF – Den välkomnande klubben där glädje och utveckling står i fokus!

Målsättningar

Målsättningen för ungdomsverksamheten är att erbjuda en positiv, glädjefylld, aktiv och utvecklande verksamhet. För det allra yngsta laget är vi måna om att skapa ett bestående intresse för fotboll utan hets och tvång.

Vi jobbar för att behålla så många spelare som möjligt genom uppväxtåren upp mot junioråldern och att fylla på seniorlagen med unga spelare från den egna verksamheten.

Alla våra barn och ungdomar i föreningen ska känna att alla är lika värda.

Det ska vara tryggt och roligt att tillhöra Valbo FF. Vi vill fostra spelare och ledare till ansvarsfulla människor som respekterar regler och normer, både på och utanför fotbollsplanen.

Föreningens målsättningar är:

- Vara föreningen där alla barn och ungdomar får utvecklas efter sina individuella förutsättningar
- Eftersträva en bred förankring och ett stort engagemang bland medlemmarna i föreningens verksamhet.
- Skapa klubbkänsla
- Utbilda ledare för vår ungdomsverksamhet
- Utöka engagemanget från fler föräldrar
- Samverka med omgivande föreningar och samhälle i övrigt.
- Skapa en ekonomi med hållbar likviditet för alla delar av året

Föreningens långsiktiga målsättningar är:

- Vara en förening som låter representationslagen vara en spegel av ungdomsverksamheten med målsättningen att spela så högt som möjligt med en stomme av Valbofostrade spelare.
- Vara en förening med en långsiktigt hållbar ekonomi.
- Bättre träningsmöjligheter, bl a egen konstgräsplan som kan nyttjas hela året.
- Skapa ett Centraliserat träningsområde kring Åbyvallen
- Skapa kommittéer (sport senior/ungdom, arena, evenemang, domare) för att underlätta styrelsearbetet

3. Värdegrund

Som medlem i Valbo FF så respekterar man alla.

Spelaren respekterar sina tränare och lagledare genom att komma i tid, hjälpa till med olika uppdrag samt respektera deras beslut.

Ledare och tränare ska respektera styrelsens beslut och även respektera denna policy och andra styrdokument som finns i föreningen.

Spelare och ledare ska under match respektera domare, motståndare och medspelares beslut och misstag. Det är viktigt att ledarna, spelarna och domaren anser sig ingå i samma lag inför en match och deras mål är att genomföra matchen på bästa sätt. Genom ett lugnt beteende hos lagledningen påverkas matchen i en positiv riktning.

Kom ihåg att den som bär Valbo FFs logga är en representant för föreningen.

För att skapa en Valboanda så finns det fem kärnvärden (Glädje, En för alla – alla för en, Visa hjärtat, Fair play och Respekt) som styr och bildar ramen för vår ungdomsverksamhet. Inom denna ram har vi alla frihet att agera med sunt förnuft.

- **Glädje** - Vi ska ha roligt tillsammans med bollen. Självkänsla och glädjen får inte vara beroende av att vi vinner eller förlorar. Trivsel, gemenskap och glädje är viktigt i det vi gör.
- **En för alla—alla för en** - Vi har alla ett värde och varje insats betyder något. Du har ett eget ansvar men också skyldigheten att se andra. Ingen står över någon och ingen ska behöva känna sig utanför. Vi ska stötta varandra i medgång och motgång.
- **Visa hjärtat** - Vi ska visa engagemang och ödmjukhet i det vi gör. Vi ska alltid försöka göra vårt bästa. När vi tänker ska vi även använda hjärtat. Vara öppna och lyssna på varandra. Berömma varandra när vi gör något bra.
- **Fair-play och respekt** - Alla som tillhör klubben representerar hela klubben både på och utanför planen. Fair-play för oss betyder att vi är ärliga och justa. Vi ska visa respekt för regler och normer och mot varandra oavsett om vi är spelare, motståndare, tränare, ledare, domare eller förälder. Att alla som deltar i föreningens verksamhet visar respekt mot varandra innebär vårdat språk men också att hålla tider och meddela när vi kommer för sent eller inte kan. Vi ska respektera att vi alla är olika och att det är ok.

3.1 Grova övertramp mot värdegrunden eller spelets regler

Om något av våra lag drabbas av en utvisning följer vi punkterna här nedan:

- Ta kontakt med motståndarlagets ledare. Antingen direkt efter matchen eller när någon dag har gått.
- Be om ursäkt och berätta att föreningen Valbo FF inte står bakom beteendet som skapat utvisningen. Fråga hur motståndarlaget upplevde situationen.
- Kontakta Styrelse/Sportkommitté och berätta vad som hänt.
- Prata med spelaren (och dennes familj om hen är under 18 år). Utgå från värdegrunden, hitta lösningar för att liknande situationer inte ska uppstå i framtiden.
- Om matchen leds av föreningsdomare kommer förmodligen inte utvisningen utredas av Gästriklands FF. Det är då upp till oss i VFF att hantera eventuella påföljder. Utgå från att den utvisade spelaren ska undvika att hamna i ett liknande utvisningsläge igen när vi diskuterar vilka eventuella konsekvenser som utvisningen bör få.

4. Likabehandling

I föreningen ska vi främja jämlikhet och likabehandling samt vara fri från diskriminering och trakasserier.

Med diskriminering avses

- dels direkt diskriminering: negativ särbehandling eller missgynnande av person som har en direkt koppling till någon eller några av diskrimineringsgrunderna.

- dels indirekt diskriminering: missgynnande genom tillämpning av formellt neutral regel som i praktiken missgynnar personer ur någon eller några av diskrimineringsgrunderna.

Med trakasserier avses

Ett uppträdande som kränker en persons värdighet, om uppträdandet har samband med

- kön
- funktionsnedsättning
- etnisk tillhörighet
- sexuell läggning
- ålder
- könsidentitet eller könsuttryck
- religion eller annan trosuppfattning

5. Ungdomsverksamhetens struktur och mål

Ungdomsverksamheten ska alltid prioriteras i föreningen. Styrelsen är de drivande krafterna och ytterst ansvariga för att implementera policyn och vidareutveckla Valbo FFs ungdomsverksamhet.

Valbo FF delar upp ungdomsverksamheten i nedanstående fyra åldersintervaller och arbetar efter olika inriktningar när det gäller ledarutbildning, träningsinriktning, läger, turneringar etc.

1. Lekfasen 5 - 7 år

2. Nybörjarfasen 8 - 9 år

3. Inlärningsfasen 10 - 13 år

4. Utvecklingsfasen 14 - 19 år

I föreningen sätter vi tydligt individens utveckling i fokus. Målen för vår verksamhet är i linje med målen för svensk ungdomsfotboll som finns angivna i Svenska fotbollsförbundets skrift "Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSLL)". FSLL:s fem riktlinjer utgår från:

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair play

Målet för Valbo FF är att föräldrar, ledare och spelare tillsammans försöker att uppnå följande:

- Spelaren i centrum – varje spelare ska bli så bra som han/hon kan bli, efter sina förutsättningar
- Fotboll ska vara roligt – uppmuntra och beröm
- Fotboll för alla
- Fair Play
- Fotboll året runt för de som vill - i enlighet med Samsyn Gästrikland (okt-apr)
- Kortsiktiga vinster är av underordnad betydelse
- Spela på barnens villkor - träna efter barnens förutsättningar

6. Träningsinriktning barn- och ungdomsfotbollen samt deltagande i serier och turneringar

Valbo FF är föreningen där alla barn är välkomna. Grunden är att spelaren tillhör den årskull där man är född. I Valbo FF tränar och spelar alla i laget tillsammans. Föreningen vill att det ska vara möjligt att spela fotboll på sina egna villkor genom att tillsammans med sina föräldrar själv få välja hur ofta man vill träna.

VFF vill utveckla ansvarstagande barn- och ungdomar med sunda levnadsvanor. När spelaren kommer upp i inlärningsfasen kan ett sätt att lära sig att ta ansvar och att utveckla sunda vanor kan vara att spelaren tillsammans med sina föräldrar bestämmer vilken eller vilka av de erbjudna träningsdagarna som passar bäst, och att spelaren hellre satsar på att alltid träna de i förväg bestämda passen.

Föreningens verksamhet utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas därför ibland efter spelarnas fotbollsmognad.

Valbo FF använder sig inte av selektering inom barn- och ungdomsfotbollen. Det innebär att alla spelare inom en årskull spelar ihop med varandra i olika konstellationer vid olika tillfällen.

Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan ska fungera som ett grundläggande verktyg för lagens träningar. Valbo FF har skapat en förenklad lathund för det som anses viktigast att utgå ifrån för respektive åldersfas. Lathunden förenklad spelarutbildningsplan finns på hemsidan.

Föreningen vill att det ges möjlighet till ett brett samarbete mellan åldersgrupperna där spelare som är långt komna i sin fotbollsmässiga och sociala utveckling ska ges möjlighet att träna och spela matcher i vissa fall med äldre åldersgrupper. Utgångspunkten om lagtillhörigheten (se ovan) kvarstår dock. Det ska finnas en kontinuerlig dialog mellan huvudtränarna i intilliggande åldersgrupper.

Föreningens långsiktiga utbildningsplan har företrädare framför ett lags vinstintresse i enskilda matcher.

Om punkterna inte kan uppfyllas nedan för respektive utvecklingsfas så ska man vända sig till styrelsen för att få stöd/hjälp hur man ska gå vidare.

Vi arbetar enligt följande modell:

Lekfasen 5-7 år

Deltagarantal: Alla är välkomna.

Ålder: 5-7 år

I denna fas är huvudmålet att få spelarna intresserade av fotboll samt att de lär sig grunderna i spelet. Alla spelare som under fotbollssäsongen tränar kontinuerligt ska få spela eventuella matcher. Alla spelare ska få prova att spela på olika positioner och att vara lagkapten. Rotation bland de som startar matcherna samt de som slår straffar, frisparkar och hörnor ska tillämpas. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela ungefär lika mycket.

- 5-6 åringar startar via föreningens fotbollsskola
- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)
- Träning 1-2 gång/vecka under fotbollssäsong samt matcher i samband med sammandrag.

- Alla skall ges tillfälle att vara med.
 - From 7-års ålder ska det minst vara 2 ledare/ 15 spelare samt en administratör
- Deltagande i seriespel och turneringar:**
Lekfasen (-7 år)
 7-åringar spelar 3v3 poänglöst i sammandrag
 Lagen ansvarar själva för anmälan och betalning till cuper och läger.

Rekommenderad ledarutbildning: **Tränarutbildning C**

Svenska Fotbollförbundet Tränarutbildning C vänder sig till tränare för barn upp till och med 12 år men är också en obligatorisk instegsutbildning för alla som vill gå vidare inom Svenska Fotbollförbundets utbildningsprogram.

Nybörjarfasen 8-9 år

Deltagarantal: Alla är välkomna.

Ålder: 8 - 9 år

I denna fas är huvudmålet att få spelarna intresserade av fotboll samt att de lär sig grunderna i spelet. Alla spelare som under fotbollssäsongen tränar kontinuerligt ska få spela eventuella matcher. Alla spelare ska få prova att spela på olika positioner och att vara lagkapten. Rotation bland de som startar matcherna samt de som slår straffar, frisparkar och hörnor ska tillämpas. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela ungefär lika mycket.

- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)
- Inomhusträning sker övrig tid om det går att ordna via kansliet.
- Träning 1-2 gånger/ vecka under fotbollssäsong samt match.
- Deltagande i seriespel, 5v5.
- Alla skall ges tillfälle att vara med.
- Det ska minst vara 2 ledare/ 15 spelare samt en administratör.

Deltagande i seriespel och turneringar:

Nybörjarfasen (8-9 år)

8-åringar spelar 5v5 poänglöst i sammandrag

9-åringar spelar 5v5 poänglöst i Gestriklands FF seriesystem

Lagen ansvarar själva för anmälan och betalning till cuper och läger.

Lagen ansvarar själva för att ordna med och ersätta domare vid träningsmatcher

Rekommenderad ledarutbildning: **Tränarutbildning C**

Svenska Fotbollförbundet Tränarutbildning C vänder sig till tränare för barn upp till och med 12 år men är också en obligatorisk instegsutbildning för alla som vill gå vidare inom Svenska Fotbollförbundets utbildningsprogram.

Inlärningsfasen 10-12 år

Deltagarantal: Alla är välkomna.

Ålder: 10- 12 år

För att individen ska kunna sättas i fokus och kunna utvecklas bland andra spelare på samma nivå ska samarbete mellan åldersgrupperna börja tillämpas. Alla spelare som under fotbollssäsongen tränar ska få spela match. Spelarna ska få prova på att spela på olika positioner. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela ungefär lika mycket.

- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)
- Inomhusträning sker övrig tid om det går att ordna via kansliet.
- Träning 2-3 gånger/ vecka under fotbollssäsong samt match.
- Deltagande i seriespel, 7v7.
- Alla skall ges tillfälle att vara med.
- Viss träningsnärvaro rekommenderas för att bli kallad till match
- Det ska minst vara 2 ledare/ 15 spelare plus en administratör
- Samtal om vad som får spelarna att vilja fortsätta spela fotboll hålls från 12 års ålder

Deltagande i seriespel och turneringar:

Inlärningsfasen (10-13 år)

10–12-åringar spelar 7v7 i Gestríklands FF serier, utan poängräkning.

Lagen ansvarar själva för anmälan och betalning till cuper och läger.

Lagen ansvarar själva för att ordna med och ersätta domare vid träningsmatcher

Rekommenderad ledarutbildning: Tränarutbildning C Ungdom för samtliga ledare, Tränarutbildning B Ungdom rekommenderas för en ledare per årskull.

Svenska Fotbollförbundet Tränarutbildning B Ungdom vänder sig till tränare för barn som spelar 7v7 upp till och med 9v9. Materialet är en fortsättning på Tränarutbildning C inom SvFF:s utbildningsprogram.

Inlärningsfasen 13-14 år

Deltagarantal: Alla är välkomna.

Ålder: 13-14 år

Utifrån de utvecklande samtal som spelarna hade som 12-åringar, har de möjlighet att påverka om de vill fortsätta spela 7v7-fotboll eller om de hellre vill prova på 9v9.

För att individen ska kunna sättas i fokus och kunna utvecklas ska samarbete mellan åldersgrupperna tillämpas. Alla spelare som under fotbollssäsongen tränar kontinuerligt ska

få spela match. Spelarna ska få prova på att spela på olika positioner. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela.

- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)
- Inomhusträning sker övrig tid om det går att ordna via kansliet.
- Träning 2-3 gånger/ vecka under fotbollssäsong samt match.
- Deltagande i seriespel, 9v9.
- Nivåindelning på lagstyrka i enlighet med Gestriklands fotbollsförbund.
- Alla nya spelare är välkomna på träning! Fotbollsmognaden avgör när spelaren är redo att delta i match efter samråd mellan tränare, förälder och spelare!
- Regelbunden träningsnärvaro rekommenderas för att bli kallad till match
- Alla spelare som kallas till match får spela ungefär lika mycket.
- Det ska minst vara 2 ledare/15 spelare samt en administratör.

Uppföljning/utvärdering:

- Alla lag ska från 12-års ålder genomföra en utvecklingsplan och individuella utvecklingssamtal med alla spelare minst 1 gång per år. Utvecklingssamtalen ska bestå av spelarens utveckling på och utanför planen.
(Utvecklingssamtalen ska endast syfta till att motivera och förstärka spelaren att vilja fortsätta spela fotboll).
- **Deltagande i seriespel och turneringar:**
Inlärningsfasen (13-14 år)
13-14 åringar spelar 7v7 och/eller 9v9 i Gestriklands FF serier.
Lagen ansvarar själva för anmälan och betalning till cuper och läger.
Lagen ansvarar själva för att ordna med och ersätta domare vid träningsmatcher

Rekommenderad ledarutbildning: Tränarutbildning B Ungdom

Svenska Fotbollförbundet Tränarutbildning B Ungdom vänder sig till tränare för barn som spelar 7v7 upp till och med 9v9. Materialet är en fortsättning på Tränarutbildning C inom SvFF:s utbildningsprogram.

Utvecklingsfasen 15 – 19 år

Deltagarantal: Alla är välkomna

Ålder: 15 – 19 år.

Gruppindelning: Sker efter ålder och individuell utveckling

Detta är en fas då spelarna utvecklas mycket, både socialt och fotbollsmässigt. Det är alltså av stor vikt att föreningen gör sitt yttersta för att ge spelarna i denna ålder möjligheter till Fotbollsmässig utveckling. I senare delen av denna fas ska det kunna ges möjligheter till tränings- och matchspel, med J-, U- eller A-lag, för de spelare som är tillräckligt utvecklade fotbollsmässigt, fysiskt och socialt. Det ska finnas en kontinuerlig dialog mellan huvudtränarna i dessa åldersgrupper och huvudtränarna i J-, U- eller A-lag. Under denna fas ska en mer "fast" position, för spelaren, arbetas in. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela. Tränaren utser lagkapten samt vem som slår straffar, frisparkar och hörnor.

- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)

- Inomhusträning sker övrig tid om det går att ordna via kansliet.
- Träning vid tre till fyra tillfällen per vecka i 60-90 minuters pass under fotbollssäsong.
- Deltagande i 11v11-seriespel i Gästrikland/angränsande landskap
- Tränaren anpassar speltid under cuper/matcher med hänsyn till spelarnas individuella förutsättningar, träningsnärvaro, attityd och inställning.
- Det ska finnas en tydlig målvaktsstrategi.
- Ett samarbete mellan juniorlag och seniorlag påbörjas.
- Det ska minst vara 2 ledare/ 15 spelare samt en administratör

Uppföljning/utvärdering: (Valbo FF Spelarutveckling)

Alla lag ska från 12-års ålder genomföra en utvecklingsplan och individuella utvecklingssamtal med alla spelare minst 1 gång per år. Utvecklingssamtalen ska vara motiverande och tjäna till att spelaren ska fortsätta spela fotboll (Utvecklingssamtalen ska endast syfta till att motivera och förstärka spelaren).

Deltagande i seriespel och turneringar:

Utvecklingsfasen (15-19 år)

11v11-spel för 15-19-åringar.

På försäsongen står föreningen för planhyra för två träningsmatcher och domarkostnad för två träningsmatcher.

Lagen ansvarar själva för anmälan och betalning till cuper och läger.

Rekommenderad ledarutbildning: Tränarutbildning B Ungdom och gärna A Ungdom

Svenska Fotbollförbundet Tränarutbildning B Ungdom vänder sig till tränare för barn som spelar 7v7 upp till och med 9v9. Materialet är en fortsättning på Tränarutbildning C inom SvFF:s utbildningsprogram. Tränarutbildning A Ungdom är en fortsättning på B Ungdom och riktar sig till tränare för lag som spelar 11v11.

Målvaktsträning (10-16 år)

Valbo FF har som målsättning att kunna erbjuda målvaktsträning en gång i veckan på egen träning ifrån 10-års ålder. Dessutom strävar VFF ha gemensam målvaktsträning med ambitionen 2 ggr på våren och 2 ggr på hösten.

Träningsinnehåll

Träningsinnehållet ska följa SvFF pärmarna för tematräning.

- Greppteknik
- Boxteknik
- Fallteknik
- Mottagning - passning
- Avlevereringar

7. Valbo FFs deltagande i seriespel och turneringar

Generellt: Träningen bör följa överenskommen träningsinriktning (kapitel 6) och det ska återspeglas i matcherna också.

Vad som gäller för deltagande i seriespel och turneringar finns reglerat under respektive fas under avsnittet 5. *Träningsinriktning*

Tävling (Seriespel och DM)

Valbo FF:s kansli ansvarar för att senast anmälingsdatum för DM/seriespel kommuniceras ut i lagen.

Lagen anmäler själva antal serielag och serietillhörighet till kansliet som sedan ansvarar för att detta kommer in i FOGIS.

Futsal (Seriespel och DM)

Lagen anmäler själva antal serielag och serietillhörighet till kansliet som sedan ansvarar för att detta kommer in i FOGIS. Förening och lag delar på anmälningavgiften.

Cuper

Valbo FFs lag får endast delta i cuper och turneringar som är sanktionerade av Gestriklands Fotbollförbund (eller annat distriktsförbund inom Svenska Fotbollförbundets organisation).

8. Valboandan – Individens utveckling i centrum

”Den andra rundan”

Föreningens mål är att så många som möjligt av dagens spelare går in i föreningens ”andra runda” efter eller under sina pågående spelarkarriärer. Man ska dock inte stirra sig blind på själva uppdraget utan detta kan med öppen kommunikation få växa fram. Före detta spelare eller ledare kan, bli verksamma som förtroendevalda, ungdomsdomare, arrangemangsansvariga, ungdomsledare, kioskpersonal etc. Vid 14-års ålder ska alla aktiva spelare i föreningen anmälas till domarutbildning via kansliet och även erbjudas tränarutbildning för att underlätta denna framtida ”andra runda”.

Som spelare, ledare och förälder i Valbo FF följer jag följande ledstjärnor och fair play som skapar ”Valboandan”.

- I Valbo FF är varje spelare viktig.
- Vi ska medverka till att alla spelare behandlas och utvecklas individuellt.
- Efter match ger vi konstruktiv feedback på prestation för laget, men framför allt till varje individ.
- Vi välkomnar de som vill provträna efter att spelaren meddelat sin nuvarande förening.
- Vi uppmuntrar spelare att våga och att få lov att misslyckas.
- Vi är medvetna om att skolarbete går före fotbollen.
- En ledare ska vara en förebild och en god representant för föreningen. Han/Hon ska uppträda korrekt mot föräldrar, ledare, spelare, domare och motståndare.
- Vi bejakar och bevarar leken. Glädje och utveckling ska vara anledningen till att vilja träna och spela.
- Vi har individanpassad träning genom nivåanpassning.
- Vi följer SvFF's spelarutbildningsplan och Valbo FFs policy som ger en röd tråd i träningen.
- Vi hindrar inte spelare att delta i andra idrotter, vi samverkar.

- Vi tar avstånd från och motverkar rasism och främlingsfientlighet.

Fair Play

- Vi följer fotbollens regler
- Vi respekterar domarens beslut
- Vi uppmuntrar till juste spel
- Vi hejar och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna
- Vi tackar alltid motståndare och domare efter matchen
- Föräldrar uppfattas också som representanter för föreningen och förväntas uppträda i enlighet med Valbo FF policy.

9. Att vara ledare i Valbo FF

Valbo FF bekostar alla ledares utbildning.

Ledarna ska anmäla sig till de olika kurser och följa nivåutvecklingen enligt de krav, för de olika åldersklasserna, som finns i vår policy. (Se avsnitt Träningssinriktning).

Rekrytering

Rekrytering av ledare sker framför allt bland föräldrarna i samband med fotbollsskolan. Viktigt är att få en god start redan via fotbollsskolan och lekfasen där föreningen presenterar vad det innebär att komma in som ny ledare i föreningen. Föreningen måste vara aktiv i att ta hand om spelare som är på väg att avsluta sina spelarkarriärer eller som parallellt vill arbeta med andra uppgifter i klubben.

Introduktion av nya ledare

Alla nya ledare ska informeras om SvFF utbildningsmaterial där varje lag mottar ett eget exemplar av kansliet. Tränarutbildning ska erbjudas av kansliet.

Vid uppstart av nytt lag så erhåller du detta av kansliet:

- Hemsida och en introduktion hur den fungerar
- Nycklar till förråd och kansli
- En genomgång om Laget.se , LOK-stöd och RF-SISU.
- Genomgång av styrande dokument i föreningen
- En tränarlathund med övningsförslag och tricks för att komma igång med kvalitativa träningar.
- Tillgång till bollar så alla kan ha en varsin
- Tillgång till koner och västar i olika färger
- Matchställ till spelare och målvakt
- Skadeväska
- Introduktion i vilka VFF kläder som kan köpas/ används i klubben

Ledarträffar. Årshjulet för ledarvård

Alla ledare i Valbo FF träffas vid två tillfällen under året. Syftet är att ledarna skall få nyttig information från Valbo FF Styrelse och eller Sportkommitté, Gestriklands fotbollförbund, RF-SISU eller annan extern part.

Från 15 år så erbjuder VFF laget en grundläggande ledarutbildning med fokus på ledarskap samt inspiration till att vilja bli fotbollsledare i framtiden. Syftet med utbildningen är att introducera ledarskapet på ett enkelt sätt samt väcka lite tankar kring idrott hos deltagarna.

Ledarna erbjuds ytterligare två träffar där syftet är att lära känna varandra bättre samt att utvecklas i ledarrollen.



Valbo FFs samarbete med RF SISU

Valbo FF:s kansli och styrelse ansvarar för att en ledarträff i samverkan med SISU Idrottsutbildarna genomförs varje år och säkerställer att mötena protokollförs och skickas ut till alla ledare. Varje ledarträff ska innehålla överenskomna fokusområden enligt ledarhjulet. Ledarträffarna prioriteras före träning med minst en representant från varje lag.

Som Valboledare skall du:

- Ha ett trevligt sätt gentemot domare, ledare, spelare, motståndare och övriga.
- Använda ett vårdat språk.
- Ha en positiv attityd till dina spelare och ge uppmuntran hellre än negativ kritik.
- Utmana spelarna, individuellt, på deras nivå.
- Vara stor som förlorare och ödmjuk som vinnare.
- Uppmuntra alla spelare att kämpa efter sina förutsättningar.
- På ett tidigt stadium aktivt motverka mobbing och främlingsfientlighet.
- Ha ett helhetsperspektiv och bidra till föreningens bästa.

Din roll som ledare

- Du som ledare i Valbo FF är en förebild. Det är därför viktigt att du agerar på ett föredömligt sätt på och utanför planen samt i de sammanhang du bär föreningens profilkädrer eller på annat sätt representerar föreningen

Ledarna för en åldersgrupp ska:

- Utföra aktiviteter som stämmer överens med denna policy.
- Komma väl förberedda till träning, där övningarna syftar till att öva och utveckla spelarna i de utvalda instruktionerna för dagens tema.
- Arbeta långsiktigt med spelarnas individuella utveckling i fokus.
- Genomföra 1-2 föräldramöte per år. Föreningens policy ska upp som en punkt vid föräldramöten!
- Upprätta en plan för träning, men även för deltagande i seriespel, turneringar, träningsläger och sociala aktiviteter.
- Uppdatera och sköta den egna hemsidan
- Föra närvaroregistrering digitalt i Laget.se (via webben eller mobilen).
- From P/F 13 år så man rapporteringsansvarig för matcher i FOGIS (prata med kansliet så får du/ni hjälp att komma igång).

10. Föräldrastöd

För alla barn är det viktigt att mamma och pappa såg när jag gjorde räddningen, dribblingen, passningen, brytningen eller målet. Försök att som förälder titta på så många matcher och träningar som möjligt.

Spelarnas förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan. Därför krävs det ett samarbete mellan ledare och föräldrar för att nå ett så gott resultat som möjligt.

De tio föräldrabuden

1. Uppmuntra ditt barn att delta. Kom till träning och match - ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte bara din dotter eller son.
3. Uppmuntra i både med och motgång - ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
5. Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig hans/hennes bedömning.
6. Ditt barn hör bra speciellt när du pratar i telefon eller med andra vuxna. Tänk på hur du uttrycker dig gällande spelare, ledare, tränare, matcher, domare, förening och motståndare för det kommer överföras på ditt barn.
7. Fråga om matchen var rolig, spännande och juste – inte bara vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte!
9. Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta föreningens arbete än lust och engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte du själv.

Föräldrarna ska informeras om Valbo FFs långsiktiga målsättning och bör vara insatta i hur Valbo FF är organiserat. På föräldramöten ska föräldrarna ges möjlighet att utvärdera och påverka planeringen.

Alla föräldrar uppmuntras att vara engagerade i vår verksamhet. Det är av stor vikt att föräldrar stöttar och uppmuntrar spelarna, men också accepterar att det är ledarna som är ansvariga när barnen och ungdomarna tränar eller spelar match.

Föräldrarna ska genom ett korrekt uppträdande mot domare, ledare, spelare och andra föräldrar vara ambassadörer för Valbo FF och ett föredöme för barnen.

Föräldrarna ansvarar för att friska barn kommer till match och träning. Barnen ska ha kläder efter väder.

11. Föreningsdomare

Från 14-årsålder erbjuds ungdomarna att gå domarutbildning. Utbildningen uppdateras årligen. Ungdomarna erbjuds att döma matcher från 3v3 upp till 9v9 samt vara assisterande domare vid 11v11. Domaren bör vara minst två år äldre än spelarna i laget hen dömer. Domararvode betalas av föreningen.

12. Ekonomi & sponsring

Styrelsens ansvar

Hela styrelsen har ansvar för ekonomin vilket innebär:

- Att bokföringen är upplagd på ett vettigt sätt
- Att bokföringen sköts löpande, med en ekonomisk rapport vid varje styrelsemöte
- Att styrelsen beslutar om budget och bokslut
- Att det finns en tillfredställande intern kontroll
- Att den ekonomiska redovisningen som lämnas på årsmötet är riktig

Kassören/Ekonomiansvarig

Vid varje styrelsemöte redogör kassören för ekonomin. Det är viktigt att alla styrelseledamöter håller sig uppdaterad gällande föreningens ekonomi. Ekonomiansvarig är ansvarig för att säkerställa att föreningens budget tas fram till varje årsmöte.

Lagkassor

Föreningen ansvarar för att tillhandahålla att varje lag har ett konto i Swedbank. Kontot kommer att heta lagets namn och är ett underkonto i Valbo FF. Till kontot finns också ett swishnummer.

Av juridiska skäl får lagkassor inte hanteras på annat sätt än inom ramen för föreningens konton och bokföring. Varje lag har ett eget konto i föreningens bokföring där inkomster sätts in och utgifter betalas. Utsedd av laget utnämnd Ekonomiansvarig eller lagledare får kontinuerlig information om saldo på kontot, de ansvarar också för att kvitton och dylikt sparas till bokföringen. Kontot sköts och administreras av Valbo FF. Upphör laget att finnas i Valbo FF så tillfaller pengarna föreningen.

Det är fritt för varje lag att samla in pengar för att göra en resa eller någon annan aktivitet.

Laget har under säsongen ett uttalat ansvar att se till att kostnadstäckning finns för lagets utgifter, om inte ekonomiska medel finns för att t ex genomföra en cup så får laget avstå att anmäla sig/delta. Ledarna för laget ansvarar för att informera spelare och föräldrar om lagets ekonomiska ansvar gentemot föreningen.

Föreningsstyrda inkomstbringande aktiviteter

Medlemmar skall delta i aktiviteter som kan bringa in ekonomiska medel till föreningen för att vi skall klara gemensamma kostnader. Den ekonomiska vinst som blir resultatet av dessa aktiviteter skall oavkortat gå till föreningen. Verksamheten i ideella föreningar kostar egentligen mer än vad stadgade medlems- och deltagaravgifter och bidrag täcker så gemensamma inkomstbringande aktiviteter är således ett sätt att hålla nere avgifterna i föreningen.

Vilka aktiviteter som ska genomföras för föreningens bästa ska lämnas som förslag från styrelsen på ledarträffen i februari och beslutas på årsmötet.

Lagens inkomstbringande verksamhet

Det kommer vara en fördelningsnyckel där 80% tillfaller laget och 20 % tillfaller föreningen. De 20% ska betalas in senast 14 dagar efter insättning på lagets konto.

Det enda undantaget som inte har 80-20 regeln är intäkterna vid barn och ungdomsmatcherna där 100% tillfaller laget (tex fikaförsäljning, bollkastning,..).

All cafeteriaförsäljning på Åbyvallens A-plan tillfaller föreningen.

Sponsring - Samarbeten

- Det övergripande syftet är att på lång sikt främja en utveckling av Valbo FF som förening. För att klara detta fordras en god ekonomi såväl för föreningens allmänna verksamhet som för den verksamhet som sker i de olika lagen och arbetsgrupperna.
- Alla samarbeten som inbringar likvida medel till föreningen ska stämmas av med marknadsansvarig eller marknad/eventgrupp. Där ska en dialog föras om samarbetet gäller enskilt lag eller föreningen och hur en ev splitt (ex 80-20) ska tillämpas.
- Viktigt att ALLA följer gällande sponsoravtal och samarbeten, vid funderingar kontaktas marknadsansvarig eller marknad/eventgrupp.
- All sponsring över 3.000 kr ges access till föreningens hemsida
- Samarbetsavtal beträffande klubböveraller, matchställ, jackor, träningströjor eller annat som direkt kan kopplas till match eller träning görs i första hand centralt av huvudföreningen. Därefter kan "lediga platser" säljas in av respektive lag (80-20) ska tillämpas.
- Skyltsponsring och annonssponsring i matchhäfte efter överenskommelse med sponsorgruppen.

Vid frågor eller idéer angående samarbeten och avtal, kontakta:

Sponsoransvarig (se hemsidan)
Det finns en mall för sponsoravtal.

13. Administration och information

Ledarförteckning

Adress, e-mail adress och telefonnummer till styrelse, tränare och lagledare framgår av en särskild förteckning som finns uppdaterad på Valbo FFs hemsida. Det är viktigt att respektive lag håller sin del uppdaterad via hemsidan.

Spelarförteckning

Samtliga ledare ska hålla spelarregistret uppdaterat via hemsidan.

Spelarregistrering och licensiering

Vid 12-års ålder ska samtliga spelare registreras och vid 15-års ålder ska de licensieras enligt fotbollsförbundets anvisningar. Kansliet ansvarar för att detta görs.

Lok-stödsregistrering

Valbo FFs ledare ansvarar för att närvaro registreras digitalt i laget.se (webben eller mobilen).

Verksamhetsberättelse

Efter avslutad säsong fylls ett utvärderingsformulär i, och skickas till styrelsen.

Material

Varje år måste respektive lag noggrant följa anvisningar rörande inventering samt överlämnande av material (sjukvårdsmaterial, bollar, koner, västar etc), matchkläder och dylikt. Detta sker i samband med ledarträffen i oktober/november.

SVFF:s utbildningsmaterial

Varje lag får ett exemplar av SvFF:s spelarutbildningsplan. Önskar man en kopia får detta ordnas på egen hand.

Domare

Sportkommittén ansvarar för att någon tillsätter domare till alla ungdomsmatcher.

Matchrapporter

Matchrapporter ska omedelbart efter spelad match rapporteras till Fogis from serie med tabell. Föreningen riskerar förseningsavgift om inte rapporten lämnas in i tid.

Betalning domare

Betalning av föreningsdomare görs av ekonomiansvarig mot inlämnande av domarkvitto. Styrelsen ansvarar för att kommunicera ut ersättningsnivå och hur redovisning ska ske. Distriktsdomare registrerar domarersättning i Fogis och överföring görs av ekonomiansvarig. Valbo FF ser helst att det sker via överföring.

Försäkring

Alla spelare och ledare är försäkrade genom Folksam. Vid en olycka ska den skadade kontakta läkare, spara kvitton mm. samt kontakta Folksam (www.folksam.se) för skadeanmälan. Ledare ska informera föräldrar och spelare om detta.

Gestriklands FF Tävlingsbestämmelser (TB) & Representationsbestämmelser (RB)

På GFF eller SvFF så finns alla bestämmelser i deras dokumentbanker, dessa uppdateras varje år vi representantskapsmötena. Det är varje ledares skyldighet att läsa dessa.

Förrådsutrymme

Varje lag/trupp får materialförråd på Åbyvallen och/eller på Sportcentrum

Tvätt

I lilla gula huset på Åbyvallen så finns tvättmaskin, torktumlare och torkskåp som kan användas för tvätt av matchställ.

Klubblokalen

Vid uthyrning av klubblokalen gäller av styrelsen beslutad policy för uthyrning av klubblokalen.

Ordningsregler

Alla medlemmar ska följa föreningens styrdokument (stadgar, policy och riktlinjer) samt inom Svenska Fotbollförbundet och idrottsrörelsen gällande regelverk.

Våra anläggningar och ytor

Föreningen kommer ordna med en städ- och fixardag på våren och en på hösten där hälften av lagen arbetar på våren och den andra hälften på hösten. Vi hjälps åt att underhålla eller förbättra våra anläggningar. Det kan vara grönområden, förråd, läktare, omklädningsrum, etc. Anledningen är att få ihop föreningen och göra en gemensam aktivitet där vi alla tar ett ansvar för att hålla våra områden i bra skick.

14. Tobak, alkohol, droger

Föreningens verksamhet innebär en viktig uppfostringsmiljö. I det dagliga mötet med laget och föreningen skapas attityder och värderingar. Därför är det viktigt att vår fotbollsförening erbjuder en positiv miljö, där också frågor kring tobak, alkohol och droger hanteras på ett bra sätt.

Idrott och olika typer av droger hör inte ihop. Då vi inom Valbo FF har en stor ungdomsverksamhet är det viktigt att vi har tydliga riktlinjer, inte minst när det gäller tobak, alkohol och droger. Vi vill på ett tydligt sätt markera vårt ställningstagande i dessa frågor, för att det inte ska leda till någon skada för föreningen och dess samarbetspartners genom att inte ta ställning. Men framför allt vill vi värna om våra medlemmar.

Tobak

Valbo FF tar avstånd från all form av tobaksbruk oavsett det gäller cigaretter, tuggtobak eller snus. Valbo FF accepterar inte att ungdomar under 18 år brukar tobak under/i samband med aktiviteter som anordnas i föreningens regi.

Föreningen kan inte förbjuda ledare (18 år och äldre) att bruka tobak. Föreningen kräver dock att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens ungdomar när det gäller användandet av tobak. Detta innebär att föreningen anser att ledarna helt ska avstå att använda någon form av tobak i närvaro av Valbo FFs ungdomar och i samband med idrottsaktiviteter.

Ledare i respektive lag bör underrätta föräldrar till ungdomar under 18 år som de ser nyttja tobak.

Alkohol

Inga alkoholhaltiga drycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet i föreningens regi t.ex. under träningsläger, tävlingar inklusive resor till/från dessa.

Det ligger på varje ledares ansvar att i samband med matcher, träningar, träningsläger eller cuper där föreningens ungdomar medverkar inklusive resor och/eller övernattningar att aktivt se till att ingen alkohol förekommer.

Om någon av föreningens aktiva ungdomar upptäcks använda alkohol i samband med någon av föreningens verksamheter så har ledaren ett självklart vuxenansvar att informera spelarens föräldrar och tillsammans med styrelsen fundera över eventuell konsekvens.

Föreningen accepterar inte att någon aktiv över 18 år använder alkohol i samband med föreningens verksamheter där ungdomar under 18 år också deltar.

Ledare i Valbo FF ska avstå från allt användande av alkohol under föreningens verksamheter såsom träning, matcher, resor och träningsläger. Självklart gäller detta även medföljande aktiva över 18 år och eventuella medföljande föräldrar.

Det är fullständigt oacceptabelt att i samband med representation av föreningen uppträda berusad. Det samma gäller även i andra sammanhang för medlemmar klädda i föreningens profilkläder.

Handlingar som på något sätt skadar eller riskerar att skada föreningen kan leda till konsekvenser såsom t ex avstängning från föreningens verksamhet.

Droger och dopning

Valbo FF tar kraftigt avstånd från alla former av preparat som kan klassas som droger eller

doping. Alla förbjudna medel eller prestationshöjande preparat som finns uppsatta på Riksidrottsförbundets (RF) dopinglista och som inte föreskrivits av läkare på grund av medicinska skäl är förbjudna att brukas av föreningens medlemmar.

Ledare eller ansvarig som misstänker att en medlem har problem med alkohol eller droger uppmanas att vägleda och uppmuntra personen till "rätt instans", t ex skolsköterska/kurator, ungdomsmottagning, hälsocentral, socialtjänst eller liknande som i sin tur kan erbjuda "rätt hjälp"

15. GDPR

INFORMATION OM OCH SAMTYCKE TILL BEHANDLING AV PERSONUPPGIFTER FÖR MEDLEM I VALBO FF

Är du under 16 år ska du ge detta till din förälder/målsman som ska läsa igenom informationen och signera om de samtycker till behandling av dina personuppgifter på det sätt som beskrivs nedan.

1. INLEDNING

1.1. Enligt gällande personuppgiftslagstiftning är vi skyldiga att informera dig om att, och hur, vi behandlar dina personuppgifter i egenskap av medlem i Valbo FF. Vi, Valbo FF, är ansvariga för behandling av de personuppgifter som du ger oss i samband med ditt medlemskap. Behandlingen kommer ske i enlighet med våra åtaganden som idrottsförening, och även för att kunna tillhandahålla en hemsida.

1.2. Enligt Riksidrottsförbundets regler måste vi föra medlemsregister och vi behöver även föra närvaroregistrering för att ansöka om och erhålla kommunalt och statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd). Det är därför viktigt att vi kan uppdatera våra register på ett enkelt och smidigt sätt. Det gör vi genom att använda oss av laget.se, en digital tjänst där vi för medlemsregister och närvarostatistik. Genom laget.se tillhandahåller vi även vår egen hemsida där dina kontaktuppgifter kan komma publiceras i egenskap av din roll i föreningen. Det innebär att vi kommer dela med oss av dina personuppgifter till Riksidrottsförbundet och berörda specialidrottsförbunds stödsystem för hantering av licensiering och bidragsansökningar, Sportion Media Group AB (som tillhandahåller laget.se) samt eventuellt andra system vars syfte är att underlätta driften av föreningen.

2. VÅR BEHANDLING AV DINA PERSONUPPGIFTER

Allmänt om vår behandling

2.1. Personuppgifter är all information som kan identifiera dig. Det innebär att den information som vi lägger in för att föra medlems- och närvaroregister, alltså ditt fullständiga namn, personnummer, medlemskap, kön, e-post, adress och telefon, är personuppgifter.

2.2. Vi behandlar dina personuppgifter för att tillgodose ditt medlemskap och uppfylla våra skyldigheter mot dig som medlem. Om du slutar vara medlem i Valbo FF kommer vi att radera dina personuppgifter om det inte finns någon särskild anledning att spara dem, i sådant fall kommer vi att ge information om vad som sparas och varför.

2.3. Vi är så kallade personuppgiftsansvariga för den här behandlingen av dina personuppgifter och du får gärna höra av dig till oss om du har några frågor om vår

behandling eller för att kontrollera vilka personuppgifter vi behandlar om dig genom att begära ett registerutdrag.

2.4. Du kan även höra av dig till oss för att begära rättelse om du anser att dina personuppgifter är felaktiga eller om du vill att vi ska upphöra med behandlingen. Kontaktuppgifter finns på vår hemsida.

Medicinsk info och bilder

2.5. Utöver de personuppgifter som vi behandlar för att möjliggöra ditt medlemskap, kommer vi även kunna behandla "medicinsk info" om dig. Medicinsk info är uppgifter om ditt hälsotillstånd som du informerar oss om och är så kallade känsliga personuppgifter. Medicinsk info är bland annat information om allergier, funktionshinder, skador eller annan information som är bra för din tränare eller andra funktionärer att ha kännedom om.

2.6. Även bilder på dig som vi tar i samband med din idrottsutövning och som vi kan komma att publicerar på hemsidan är personuppgifter. För att vi ska ha rätt att publicera bilder och behandla medicinsk info behöver vi ditt samtycke. Det är naturligtvis helt frivilligt att lämna sådan information, och om du vill så tar vi bort informationen när som helst.

3. SAMTYCKE

3.1. För att vi ska få hantera dina personuppgifter, lägga upp bilder och kunna behandla medicinsk info behöver vi ditt, eller din förälders/målsmans, samtycke.

3.2. Du kan när som helst återkalla ditt samtycke genom att höra av dig till oss.