# Alla som har…

## Material:

Inget

## Beskrivning:

Deltagarna sitter i en ring vid varsin kona. Ledaren ropar ut ett påstående t.ex. ”alla som har röda strumpor”. De som påståendet stämmer på springer ett varv runt ringen och sätter sig sedan tillbaka på sin plats.

# Hajen kommer

## Material:

Konor att markera fiskarnas bon och hajens bo

## Beskrivning:

Alla deltagarna utom en blir uppdelade i fyra hörn. Deltargarna i hörnen blir indelade i lagen mört, abborre, torsk och lax. Den deltagare som bli kvar blir Haj. Ledaren säger t.ex. ”Mörtarna är ute och simmar”, då får alla mörtar springa runt hajens bo i mitten där Hajen ligger och sover. När ledaren säger ”Hajen kommer” rusar Hajen upp och försöker fånga mörtarna innan de hinner tillbaka till sitt bo. Om ledare ropar ”alla fiskar är ute och simmar” så ska alla ut och springa runt mittcirkeln.

# Akta bollen

## Material:

Konor i en kvadrat, en till fyra bolla

## Beskrivning:

En ledare står utanför kvadraten (som är gjord av konor). Inuti kvadraten står alla deltagare. Ledaren som står utanför ska rulla bollen in i kvadraten för att försöka träffa deltagarnas ben. Blir man träffad av bollen får man gå ut och hjälpa ledaren att träffa fler deltagare.

Lägg möjligen till fler bollar men håll koll så att barnen bara rullar bollen mot benen och inte kastar högt.

# Bollstå

## Material:

En boll,

## Beskrivning:

En person utses som rullare. Alla får springa runt fritt inom ett begränsat område tills ”rullaren” ropar ”Boll-stå”. Då måste alla frysa till is och stå still. Kastaren också. Han eller hon försöker nu träffa de andra på benen med bollen genom att rulla den.

Den som blir träffad blir nu en medhjälpare till ”Rullaren”. Nästa gång Rullaren ropar ”Boll-stå” så kan den välja att passa bollen till en medhjälpare.

## Kom alla mina barn

## Material

Konor som avgränsar lekytan, varsin fotboll

## Beskrivning

Deltagarna står uppradade längs ena sidan av lekytan. Ledaren står på sidan mitt emot och ropar ”Kom alla mina barn”, deltagarna svarar ”Hur då?” Ledaren säger på vilket sätt deltagarna ska ta sig över från ena sidan till den andra. Förslag:

* Driv bollen med foten
* Bolla med bollen i händerna
* Håll bollen bakom ryggen
* Krypandes och knuffa bollen med händerna
* Med bollen högt över huvudet
* Genom att studsa bollen i marken
* Genom att springa baklänges och försöka klacka bollen (ledaren får visa)