

# UTBILDNINGSVECKAN

Föräldramöte - 20250310

Teknikparken



# Presentation av Valbo FF

- Alla ledare ställer sig upp
- Föreningens verksamhet
- Styrelse väljs av medlemmarna
- Kansli@valboff.se
- Anläggning
- Kvalitetsklubb
- Ideellt engagemang
- [Foraldr folder.pdf](#)
- [Trygghetsplan.pdf](#)



## Valbo FF:s fem kärnvärden



- ✓ **Glädje**
- ✓ **En för alla – alla för en**
- ✓ **Visa hjärta**
- ✓ **Fair-play**
- ✓ **Respekt**



# Verksamhet

## 11 st pojklag:

|               |          |
|---------------|----------|
| P 2017        | 32 st    |
| P 2016        | 28 st    |
| P 2015        | 38 st    |
| P 2014        | 33 st    |
| P 2013        | 29 st    |
| P 2012        | 30 st    |
| P 2011        | 21 st    |
| P 2010        | 15 st    |
| P 2009/(2010) | 17 st    |
| P 2008        | 21 st    |
| P 2006/2007   | 13/12 st |

- Boll & Skoj födda 2020 30 st
- Fotbollsskola 2018-2019 70 st
- Valbo Superstars 6-19 år 15 st

Sommarproffs födda 2009-2014 (ca 110 st)

**Antal spelare: ca 580 st**

**Antal ledare: ca 100 st**

- Så många som möjligt
- Så länge som möjligt
- I en så bra verksamhet som möjligt

## 9 st flicklag:

|             |         |
|-------------|---------|
| F 2017      | 25 st   |
| F 2016      | 23 st   |
| F 2015      | 18 st   |
| F 2014      | 23 st   |
| F 2013      | 26 st   |
| F 2012      | 27 st   |
| F 2011      | 24 st   |
| F 2010      | 14 st   |
| F 2008/2009 | 7/14 st |

# Kansli och Vaktmästeri

## Vikarie Kansliet

=> Petra Sundgren (*Birgitta*)

[kansli@valboff.se](mailto:kansli@valboff.se)

Tel: 072-0836698

Öppettider  
mån-fred kl. 08-17

## Vaktmästeri

=> Lars-Åke Larsson

> Arenakommittéen

> Styrelsen



**Mattias Hugosson**

Ansvarig Sportkommitte

☎ 0703384215

✉ mattias.hugo@telia.com

**Per Eklund**

Ansvarig Arenakommitte

☎ 070-4539640 / 070-4539640 / 070-4539640

✉ eklund.per@hotmail.com

**Trygghetsteam:**

Jens Styrman  
Eva Alsén  
Fredrik Larsson

**Fotbollsutvecklare**

Klas Rosander

**Ledare****Spelare****Föräldrar****Medlemmar****Styrelse****Tobias Kudermann**

Ordförande

☎ 0761630727

✉ kudermann@mhmail.se

**Eva Alsén**

Vice ordförande

☎ 0705223890

✉ hulken.tekla@hotmail.com

**Helene Lindkvist**

Kassör

☎ 0703000865

✉ helene.lindkvist@alleima.com

**Björn Lindvåg**

Ledamot

☎ 0702696991 / 0722543146

✉ bjorn.lindvag@telia.com

**Lina Vannberg**

Ledamot

☎ 0702609625

✉ lina\_vannberg@hotmail.com

**Andreas Larsson**

Ledamot

☎ 0703459374

✉ andreas.r.larsson@alleima.com

12. Val av
- föreningens ordförande för en tid av ett år;
  - halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
  - en suppleant (ersättare) i styrelsen för en tid av ett år;
  - En (1) revisor jämte suppleant (ersättare) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;

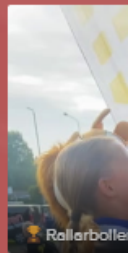
5

e) Tre (3) ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande; samt

f) ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.

Valberedningen: Fredrik Thorgren, Klas Rosander, Erika Engvall-Stefansson

- 1. VÅR FÖRENING 0
  - 1:1. Föreningens demokrati 7
  - 1:2. Värdegrund, verksamhetsidé och vision 6
  - 1:3. Verksamhetsplan 1
  - 1:4. Trygg fotboll 1
  - 1:5. Utbildningsvecka 1
  - 1:6. Motionsbingo 0
  - 1:7. Gestriklands FF 3
- 2. VÅRA SPELARE 0
  - 2:1. Spelarutbildningsplan 2
    - 3v3 träningspass 8
    - 5v5 träningspass 14
    - 7v7 träningspass 11
    - 9v9 träningspass 8
    - 11v11 träningspass 9
    - Målvakt träningspass 2
  - 2:2. Rekrytera 0
  - 2:3. Behålla 0
  - 2:4. Vårdnadshavare 1
  - 2:5. Domare 2024 8
- 3. VÅRA LEDARE 0
  - 3:1. Ledarförsörjningsplan 0
  - 3:2. Fotbollsutvecklare 0
  - 3:3. Domarutvecklare 0
  - 3:4. Trygghetsansvarig 1
  - 3:5. Fotbollsskola 6
  - 3:6. Ledarträffar / Information och dokument 4
  - 3:7. Lathunder Laget.se 4
  - 3:8. Träningstider 2
- 4. VÅRA RESURSER 0
  - 4:1. Medlemsengagemang 2
    - Spring för Livet 23
  - 4:2. Ekonomi 1
    - Jordförsäljning 2024 20
    - Bingolotter 2023/2024 (uppdatering kommer) 4
  - 4:3. Anläggning 2
  - 4:4. Kommunikationsplan 0
  - 4:5. Cafeterian 2024 7



# DOKUMENT



**Den här foldern vänder sig till dig som är FÖRÄLDER till barn och ungdomar som spelar fotboll i Valbo FF**



### Medlemskapet

Vad innebär det att vara medlem i en förening och att ha barn i en förening? Vad kan jag som idrottsförälder förvänta mig av föreningen och vad förväntar sig föreningen av mig? Att vara idrottsförälder är fantastiskt och du får uppleva härliga stunder med ditt barn, glädje, utveckling, skratt och gemenskap. Logistiken kring barnets idrottande är stundtals omfattande och då kan det vara bra att försöka se allt det positiva som barnen får uppleva genom sitt idrottande och av att vara med i en förening.

Som du redan förstått så bygger föreningslivet på att alla hjälps åt. Du som medlem i Valbo FF förbinder dig i och med ditt medlemskap till att delta och vara behjälplig med att:

- delta på föräldramöten
- se till att du har rätt uppgifter inlagda i laget.se, så du får information från ledare och föreningen.
- hjälpa till runt ditt barns lag - skjutsa till match, hjälp till med lagets uppgifter och eventuella försäljningar.
- stötta ditt barns idrottande. Idrott ska vara roligt!
- fråga om du kan hjälpa till med något. Ibland kan en hjälpare hand vid en träning vara extra uppskattat.
- heja på schysst vid såväl träning som sammandrag eller match.
- för de familjer som behöver ekonomisk stöttning för att betala medlems och deltagaravgift finns mer info på laget.se där man via Svenska kyrkan kan få hjälp med detta via en minnesfond.

### Arbetsinsatser

Som medlem ingår även att vara behjälplig med diverse sysslor för att hålla föreningen igång. Exempel på det är

- Delta vid aktiviteter Valbo FF anordnar två städdagar per år, en på våren och en till hösten.
- Hjälpa till med jord och kolförsäljning när det anordnas av Valbo FF.
- Cafévårdar. När damer och herrar har hemmamatch hålls caféet på Åbyvallen öppet. Laget turas om att bemanna caféet och ta emot entréavgifter.

Ha KUL tillsammans

Underlätta.....TACK

Förväntad hjälp





## Valbo FF

Sedan några år tillbaka arbetar Valbo FF med Sv fotbollsförbundets begrepp Kvalitetsklubb. På laget.se-dokument fylls det på med dokument enligt det arbetssättet. Förutom det arbetet vill vi gärna poängtera att föreningen värnar om att alla medlemmar ska ges en meningsfull fritid men fokus på Valbo FF's fem kärnvärden:

- Glädje
- En för alla-alla för en
- Visa hjärta
- Fair play
- Respekt

Skulle det uppstå någon form av svårigheter kring ditt barn eller ledare är du alltid välkommen att prata med ledarna, trygghetspersoner, kommittéer och styrelse. På laget.se finns dokument samlade med kontaktvägar till samtliga under fliken Vår förening-Trygg fotboll.

Där finns även trygghetsplanen med konsekvenstrappa.

Valbo FF samlar varje år in registerutdrag från samtliga ledare, kommittéer, personal och styrelse ur polisens belastningsregister, information om den arbetsprocessen finner ni under samma flik som ovan.

Har du frågor är du alltid välkommen att kontakta ledare i ditt lag, trygghetspersonerna, kommittéer eller styrelsen.

**Varmt välkommen som fotbollsförälder i Valbo FF!**

## Trygghet

### De tio föräldrabuden

1. Uppmuntra ditt barn att delta. Kom till träning och match - ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen - inte bara din dotter eller son.
3. Uppmuntra i både med och motgång - ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar spelarna - försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
5. Sedomaren som envägledare - kritisera aldrig hans/hennes bedömning.
6. Ditt barn hör bra speciellt när du pratar i telefon eller med andra vuxna. Tänk på hur du uttrycker dig gällande spelare, ledare, träningar, matcher, domare, förening och motståndare för det kommer överföras på ditt barn.
7. Fråga om matchen var rolig, spännande och juste - inte bara vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig utrustning - överdriv inte!
9. Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll - det är inte du själv.

## Seniorlag Dam och Herr

(barn och ungdom – se separat underlag)



### Förväntade arbetsinsatser:

1. Jord/grillkolförsäljningen april/maj
2. Spring för livet - fördelning till välgörenhet (BRIS och Barncancerfonen?) 30%, egna laget 35% och föreningen i stort 35%, söka personliga sponsorer.
3. Bingolotter kommer att säljas till påsk och jul. Valfritt för barn- och ungdomslag, seniorlagen har det som aktivitet.
4. Städdag vår och höst, ett tillfälle per lag
5. Valbocupen – Arrangera, spela (dam), entré, café, grovstäd, mm
6. Ledare vid Sommarproffs vecka 25 (mot mindre ersättning, enligt tidigare år)
7. Valbodagen - Aktiviteter för att dra folk och stärka VFF-andan.  
Dam div 2 och Herr div 4 har hemmamatch.
8. Funktionärer Boulognern nationaldagen 6 juni
9. Söka sponsorer  
– se separat underlag "sponsorer"

Punkt 1 oc2 förväntas i princip alla delta. Övriga aktiviteter kan delas upp bland deltagarna så att det blir tillräckligt många för aktiviteten.

## Förväntningar på våra lag, barn och ungdom:

*(Herr o Dam – se separat underlag)*



### **Förväntade arbetsinsatser:**

1. Jord/grillkolförsäljningen april/maj
2. Spring för livet - fördelning till välgörenhet (BRIS och Barncancerfonen?) 30%, egna laget 35% och föreningen i stort 35%, söka personliga sponsorer.
3. Bingolotter är valfritt för barn- och ungdomslag (seniorlagen har det som aktivitet).
4. Städ dag vår och höst, ett tillfälle per lag
5. Behjälpliga med Valbodagen för att dra folk och stärka VFF-andan.
6. Café-, entré och bollkalleveckan på Åbyvallen
7. Ledare på fotbollsskolan (den årskull som innevarande år fyller 15år)
8. Söka sponsorer  
– se separat underlag ”sponsorer”





Åbyvallen

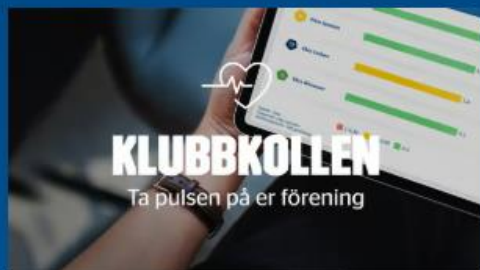
- # Anläggning/-ar
- Nuläge
  - Framtidsvision



Sportis



# KVALITETSKLUBB



Få en nulägesbild av föreningen



Ett ramverk för föreningsutveckling



Utveckla er förening steg för steg

## Vår Förening

En Kvalitetsklubb är organiserad på ett sätt så att alla drar åt samma håll. Styrelsen har en klar riktning och vet hur de ska leda föreningen.



## Våra Spelare

En Kvalitetsklubb jobbar för att så många som möjligt ska börja med fotboll och fortsätta så länge som möjligt.



## Våra Ledare

En Kvalitetsklubb har en plan för hur föreningen rekryterar nya ledare och jobbar för att befintliga ledare ska trivas och utvecklas.

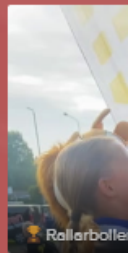


## Våra Resurser

En Kvalitetsklubb har ordning och reda på vilka resurser man har och hur de bäst används.



- 1. VÅR FÖRENING 0
  - 1.1. Föreningens demokrati 7
  - 1.2. Värdegrund, verksamhetsidé och vision 6
  - 1.3. Verksamhetsplan 1
  - 1.4. Trygg fotboll 1
  - 1.5. Utbildningsvecka 1
  - 1.6. Motionsbingo 0
  - 1.7. Gestriklands FF 3
- 2. VÅRA SPELARE 0
  - 2.1. Spelarutbildningsplan 2
    - 3v3 träningspass 8
    - 5v5 träningspass 14
    - 7v7 träningspass 11
    - 9v9 träningspass 8
    - 11v11 träningspass 9
    - Målvakt träningspass 2
  - 2.2. Rekrytera 0
  - 2.3. Behålla 0
  - 2.4. Vårdnadshavare 1
  - 2.5. Domare 2024 8
- 3. VÅRA LEDARE 0
  - 3.1. Ledarförsörjningsplan 0
  - 3.2. Fotbollsutvecklare 0
  - 3.3. Domarutvecklare 0
  - 3.4. Trygghetsansvarig 1
  - 3.5. Fotbollsskola 6
  - 3.6. Ledarträffar / Information och dokument 4
  - 3.7. Lathunder Laget.se 4
  - 3.8. Träningsstider 2
- 4. VÅRA RESURSER 0
  - 4.1. Medlemsengagemang 2
    - Spring för Livet 23
  - 4.2. Ekonomi 1
    - Jordförsäljning 2024 20
    - Bingolotter 2023/2024 (uppdatering kommer) 4
  - 4.3. Anläggning 2
  - 4.4. Kommunikationsplan 0
  - 4.5. Cafeterian 2024 7



# KVALITETSKLUBB

*”Det ska vara lätt...  
....att göra rätt”*



# Trygghetsansvariga



## Handlingsplaner "trygghet" 2024



### 2.1 Handlingsplan mot kränkande behandling/olämpligt uppträdande

1. **Tillsägelse** – En vuxen säger ifrån när en spelare uppträder på ett olämpligt sätt.
2. **Paus**- Efter upprepade tillsägelser får spelaren kliva av planen under en del av, eller hela, tränings- eller matchtillfället.
3. **Kontakt med vårdnadshavare** – Vid allvarigare eller upprepade händelser kontaktas spelarens vårdnadshavare.
4. **Möte med vårdnadshavare** – Om inte en förbättring sker eller vid mycket allvarliga händelser kallas vårdnadshavare och spelare till möte med ledare och eventuellt representant från trygghetsteamet.
5. **Kortare avstängning** – Om en spelare inte förändrar sitt beteende efter möte kan en kortare avstängning bli aktuell. Detta kan även bli aktuellt vid en mycket allvarlig händelse. I dessa fall informeras styrelsen.

Läs mer på [Laget.se](https://www.laget.se)

Jens Styrman  
Eva Alsén  
Fredrik Larsson





## Arbetsprocess Registerutdrag - VFF

1. Kansli skickar ut begäran om inskick eller uppvisande av registerutdrag.
  - registerutdrag skickas till kansli eller visas upp för vår kanslist eller en styrelsemedlem.
2. Kansli skickar en påminnelse - om samtliga registerutdrag ej inkommit.
3. Kansli meddelar styrelse om det kvarstår ej inskickade eller uppvisade registerutdrag.
4. Styrelsen kontaktar de som ej visat upp eller skickat in registerutdrag – en sista påminnelse.
5. Styrelsen tar beslut om att stänga av den eller de som ej uppvisat eller skickat in registerutdrag.
  - återinsättning som ledare när registerutdraget skickats in till kansli eller visats upp för vår kanslist eller en styrelsemedlem.

Från 1 januari 2020 ska alla idrottsförbund och idrottsföreningar kontrollera begränsat registerutdrag för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn (alla under 18år).

Valbo FF styrelse har tagit beslut om att from 2024 göra som merparten av föreningar i Sverige och begära registerutdrag varje år från styrelsen/kommittéer/ledare/personal.

Kontrollen av utdragen är en förebyggande åtgärd som tillsammans med andra insatser ökar tryggheten för föreningens barn och ungdomar.

Verksamhetsplan 2025



Valbo Fotbollsförening



## Fokus 2025

VFF's målbild

Värdegrund

Trygghet för våra spelare

Fotbollsutvecklare

Kvalitetsklubsambassadör

- ✓ Glädje
- ✓ En för alla – alla för en
- ✓ Visa hjärta
- ✓ Fair-play
- ✓ Respekt

### Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2025

Styrelsen för Valbo Fotbollsförening avger härmed följande verksamhetsplan för verksamhetsåret 2025.

De viktigaste arbetsuppgifterna för styrelsen det kommande året är att fortsätta stärka föreningens ekonomi, fullfölja arbetet kring kvalitetsklubb (utöka med en kvalitetsklubsambassadör) samt tillse att organisationen med kansli och vaktmästeri fungerar och får det stöd som behövs. Kommittéerna ska ha fortsatt god framdrift där styrelsen aktivt ska tillgodose en kommitté som arbetar med sponsorer. Vi ska fortsatt arbeta med föreningsutveckling där fokus omfattar att tydliggöra vår målbild för föreningen, lyfta fram vår värdegrund och styrka våra spelares trygghet såväl i lagen som deras omgivande miljö.

# Valbodag 23 augusti 2025 – Valbo FF 45 år!



- Folkfest på Åbyvallen
- Dam och Herrmatcher
- Intersport har tävling och priser
- Lotterier, bollkastning i paus
- Lasse Wahlberg stipendium
- Spring för livet
- Fotbolls/idrottsloppis
- Café och hamburgare

**Damer division 2 Valbo - Hüge**  
**Herrar division 4 Valbo – Hagaström**

*Var med och gör det  
till en fantastisk dag*

