KONSTGRÄS SENVINTER/VÅR

Strömvallen

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tider | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 17-18 |  |  | F8/F9/P8/P9 |  | P10/F10/F11/P11 |
| 19-20 | F15 |  | F15 |  |  |

Träffen

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tider | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 17-18 | P12 /P11 | P14/F13/F12 | P12/P11 |  | P15 |
| 18-19 | P15 |  | P15 | F15/P14 |  |
| 21-22 | Herr | DAM (20-21) | Herr | Herr |  |

P8/F8 Född 2017
P9/F9 Född 2016
P10/F10 Född 2015
F11/P11 Född 2014
F12/P12 Född 2013
F13/P13 Född 2012
F14/P14 Född 2011
P15/F15 Född 2010

Född 2009 Killar och Tjejer går under P15/F15
Div 5 har tider på Gavlevallen
F14 har sina tider och berörs inte av detta schema.

Att lyckas med att bedriva träningar på konstgräs är att kommunicera.
 Vi har grupper där vi kan kommunicera med varandra använd dessa. Prata med varandra när man ses på planen.
Ska man inte börja vecka 10 är det jättebra att meddela mig Tobias det så jag kan boka av tide

Förhoppningsvis vill så många som möjligt börja träna nu.