KONSTGRÄS SENVINTER/VÅR   
  
Strömvallen

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tider | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 17-18 |  |  | F8/F9/P8/P9 |  | P10/F10/F11/P11 |
| 19-20 | F15 |  | F15 |  |  |

Träffen

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tider | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 17-18 | P12 /P11 | P14/F13/F12 | P12/P11 |  | P15 |
| 18-19 | P15 |  | P15 | F15/P14 |  |
| 21-22 | Herr | DAM (20-21) | Herr | Herr |  |

P8/F8 Född 2017   
P9/F9 Född 2016  
P10/F10 Född 2015  
F11/P11 Född 2014  
F12/P12 Född 2013  
F13/P13 Född 2012  
F14/P14 Född 2011  
P15/F15 Född 2010

Född 2009 Killar och Tjejer går under P15/F15  
Div 5 har tider på Gavlevallen  
F14 har sina tider och berörs inte av detta schema.   
  
Att lyckas med att bedriva träningar på konstgräs är att kommunicera.   
 Vi har grupper där vi kan kommunicera med varandra använd dessa. Prata med varandra när man ses på planen.  
Ska man inte börja vecka 10 är det jättebra att meddela mig Tobias det så jag kan boka av tide  
  
Förhoppningsvis vill så många som möjligt börja träna nu.