



Tävlings PM

ValboRacet söndag 12:e januari 2025

| | |
|-------------------------------------|---|
| Tävlingsplats | Åbyvallen, Valbo Adress för GPS: Myråsvägen 20, Valbo |
| Parkering | Parkering vid bommen mot skidstadion samt vid fotbollsplanens omklädningsrum. Parkeringsfunktionärer finns för att visa rätt. |
| Dusch, omklädning, toaletter | Dusch och toalett finns vid fotbollsplanerna på Åbyvallen, ca 200m från skidstadion. Vid skidstadion finns enklare torrtoalett. Försök göra toalettbesök innan ni kommer till arenan. Damer - omklädningsrum 1, herrar – omklädningsrum 3. |
| Teknik | Fristil. Individuell start med 30 sek intervall. Knettemix 15 sek intervall. Inga klassiska spår finns. |
| Klasser | Mix 0-8 år – 700 m Killar/Tjejer 9-10 – 1,6 km Killar/Tjejer 11-12 – 2,4 km Killar/Tjejer 13-14 – 3,4 km Killar/Tjejer 15-16 – 6,8 km (2x3,4 km) H/D 17- – 10,2 km (3x3,4 km) Öppen 1 – 1,6 km Öppen 2 – 3,4 km Öppen 3 – 6,8 km (2x3,4 km) |
| Första start | Första start kl 11:00 – klassen D17- . Därefter klasser i fallande åldersklass-ordning. Mix 0-8 år startar 12:15. Ungefärliga starttider: 15-16 kl. 11.07, 13-14 11.13, 11-12 11.26, 9-10 11.42. |
| PM, startlista & banor | Presenteras på Svenska skidförbundets tävlingskalender (SSF TA) och på https://www.laget.se/ValboAIFskidor |
| Servering | Försäljning av fika kommer att finnas. |
| Publik | Publik är tillåten på tävlingsarenan. |
| Tävlingsexpedition | Klubbstugan vid skidspåren, Åbyvallen. Öppnar kl 09:30 |
| Nummerlappar | Hämtas klubbvis på arenan i anslutning till start. Återlämnas efter målgång. |

| | |
|------------------------------|---|
| | Åkare tar av den själv och lägger på anvisad plats. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300 kr. |
| Tävlingsregler | Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade och besökare deltar på egen risk. |
| Tävlingsjury | Henrik Mattsson, Robert Eskelund, Mattias Gärdback |
| Uppvärmningsspår | Uppvärmning kan göras på planen bakom klubbstugan samt i tävlingsspåren. Det är tillåtet att åka i tävlingsspåren under hela tävlingen. Åkning skall ske i åkriktningen och var uppmärksam så att inte tävlade störs. Det är inte tillåtet att använda tävlingsspåren för skid- och glidtest. För detta finns avsedd backe. |
| Skidtest | Backe för skidtest finns vid skidstadion. Den är öppen hela tävlingen. |
| Lagledarmöte | Kl 10:45 vid målområdet. |
| Resultatlistor | Publiceras på SSF TA och på hemsidan. |
| Prisutdelning | Prisutdelning sker efter avslutad klass. Pris till samtliga startande, även seniorer. |
| Publicering av bilder | Valbo AIF Skidor kommer att publicera bilder från tävlingen på vår Facebooksida. Önskar man inte vara med på bild måste detta meddelas tävlingsexpeditionen innan tävlingen startar. |
| Upplysningar | Valbo AIF skidor: https://www.laget.se/ValboAIFskidor |
| Tävlingsledning | Tävlingsledare Henrik Mattsson, 070 689 05 89 Tävlingssekreterare Mattias Gärdback, 076 413 41 24 |
| | |

Valbo AIF Skidor hälsar alla aktiva och ledare varmt välkomna!