



Tävlings PM

ValboRacet söndag 28:e januari 2024

Tävlingsplats	Åbyvallen, Valbo Adress för GPS: Myråsvägen 20, Valbo
Parkering	Parkering vid bommen mot skidstadion samt vid fotbollsplanens omklädningsrum. Parkeringsfunktionärer finns för att visa rätt.
Dusch, omklädning, toaletter	Dusch och toalett finns vid fotbollsplanerna på Åbyvallen, ca 200m från skidstadion. Vid skidstadion finns enklare torrtoalett. Försök göra toalettbesök innan ni kommer till arenan. Damer - omklädningsrum 1, herrar – omklädningsrum 3.
Teknik	Fristil. Individuell start med 30 sek intervall. Knattmix 15 sek intervall. Inga klassiska spår finns.
Klasser	Mix 0-8 – 700 m Killar/Tjejer 9-10 – 1,6 km Killar/Tjejer 11-12 – 2,4 km Killar/Tjejer 13-14 – 3,4 km Killar/Tjejer 15-16 – 6,8 km (2x3,4 km) H/D 17- – 10,2 km (3x3,4 km) Öppen 1 – 1,6 km Öppen 2 – 3,4 km Öppen 3 – 6,8 km (2x3,4 km)
Första start	Första start kl 11:00 – klassen D17- . Därefter klasser i fallande åldersklasser. Mix 0-8 startar 12:15.
PM, startlista & banor	Presenteras på hemsidan och SSF TA https://www.laget.se/ValboAIF-Skidor-Tavlingar
Servering	Försäljning av fika kommer att finnas.
Publik	Publik är tillåten på tävlingsarenan.
Tävlingsexpedition	Klubbstugan vid skidspåren, Åbyvallen. Öppnar kl 09:00
Nummerlappar	Hämtas klubbvis på arenan i anslutning till start. Återlämnas efter målgång. Åkare tar av den själv och lägger på anvisad plats. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300 kr.

Tävlingsregler	Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlände och besökare deltar på egen risk.
Uppvärmningsspår	Uppvärmning kan göras på planen bakom klubbstugan samt i tävlingsspåren. Det är tillåtet att åka i tävlingsspåren under hela tävlingen. Åkning skall ske i åkriktningen och var uppmärksam så att inte tävlände störs. Det är inte tillåtet att använda tävlingsspåren för skid- och glidtest. För detta finns avsedd backe.
Skidtest	Backe för skidtest finns vid skidstadion. Den är öppen hela tävlingen.
Lagledarmöte	Kl 10:45 vid målområdet.
Resultatlistor	Publiceras på SSF TA och på hemsidan.
Prisutdelning	Prisutdelning sker efter avslutad klass. Pris till samtliga startande.
Publicering av bilder	Valbo AIF Skidor kommer att publicera bilder från tävlingen på vår Facebooksida. Önskar man inte vara med på bild måste detta meddelas tävlingsexpeditionen innan tävlingen startar.
Upplysningar	Hemsidan https://www.laget.se/ValboAIF-Skidor-Tavlingar
Tävlingsledning	Tävlingsledare Henrik Mattsson, 070 689 05 89 Tävlingssekreterare David Sandegard, 070 724 62 33

Valbo AIF Skidor hälsar alla aktiva och ledare varmt välkomna!