

Barn & Ungdomsträningar våren 2024

Snart kör vi igång!

Snart startar en ny säsong för Orienteringsverksamheten i Valbo AIF. Planeringen för barn- & ungdomsverksamheten har pågått hela vintern och nu är vi snart i gång! Som tidigare kommer träningarna vara förlagda till **Måndagar** med uppstart planerad till 8 april.

Anmälan

För att få en överblick om antalet deltagare önskar vi att ni anmäler ert intresse att delta på vårens träningar.

Inom kort kommer ett utskick via laget.se där ni behöver svara om ni kommer delta.

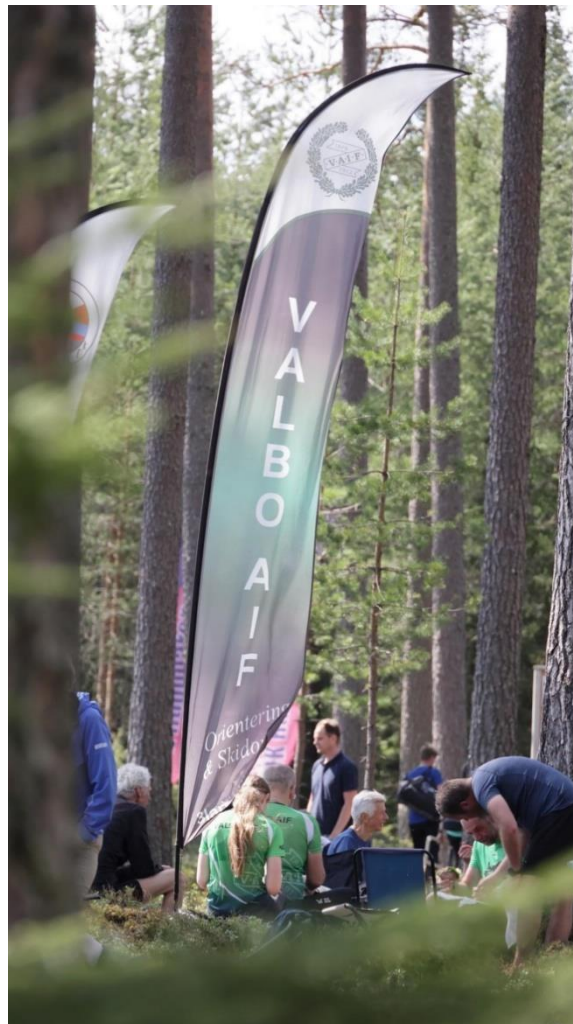
Utskicket är av samma typ som vi använde under hösten för anmälan till varje träning.

Grupper

Alla barn & ungdomar i Valbo AIF Orientering tränar vid samma tid och plats med gemensam träningsuppstart och allmän information. Därefter samlas de olika grupperna för genomgång av övningarna.

Grupperna är indelade efter barnens ålder och följer Svenska orienteringsförbundets indelning av svårighetsnivå för respektive åldersgrupp.

Grupperna är namngivna med en färgskala som används generellt inom Orientering. Inför vårens säsong ser gruppindelningen utifrån ålder ut enligt nedan.



Grupp:	Ålder:	Ansvarig Ledare:
Grön	Födda 2016 och yngre	Andreas Wallström
Vit	Födda 2014 – 2015	Andreas Wallström
Gul	Födda 2012 – 2013	Mats Fröjdenlund
Orange	Födda 2010 – 2011	Linnéa Persson
Violett / Svart	Födda 2009 och äldre	Göran Hedman

*Om någon hamnat i en för lätt eller svår grupp ser vi förstås till att man hamnar på rätt nivå utifrån svårighetsgrad och möjlighet till utveckling i egen takt.

Terminsavgift

Terminsavgiften för deltagande i barn- & ungdomsträningarna är 200 kr. Avgiften betalas via swish till Anette Engström på 070-638 39 26. Deltagare behöver även vara med i Valbo AIF:s huvudförening. Medlem blir man enklast via Valbo AIF:s hemsida <https://www.valboaif.se/>. Medlemsavgiften är: 150 kr/år för barn och ungdom, 250 kr/år för vuxen, 350 kr/år för en familj.

Utrustning

Orientering är en sport som kräver väldigt lite utrustning. Som ny orienterare klarar du dig med bekväma kläder och skor som sitter bra på fötterna. När svårighetsgraden på banorna ökar är det förstas bra med en kompass i skogen och vi tipsar gärna om de olika modellerna som finns att köpa. Tänk på att bära heltäckande klädsel vid träning och tävling då det är ett krav inom sporten.

Vid tävlingar används vanligtvis en tidtagningsenhet som kallas Löparbricka (SI-pinne). Dessa kan lånas av klubben vid behov men kan även köpas via nätet på <https://www.sportident.se/>.

Den enklaste modellen heter SI-Card 8 och kostar ca 400 kr. Det finns förstas mycket specialutrustning som kan användas vid orientering så prata gärna med oss ledare om vår erfarenhet av olika produkter innan de köps in.



Klubbkläder

Inför varje säsong brukar föreningen beställa nya **klubbkläder** för de som är intresserade. Kläderna som beställs är av hög kvalitet och är utformade för just orienteringssporten.

Vi uppmanar även klubbens medlemmar att sälja/skänka vidare kläder och utrustning som inte används mer så de kommer till nytta för någon annan i stället för att samla damm i en garderob. Även orienteringsskor är ofta av hög kvalitet och kan användas av många innan de gjort sitt.

Lägg ut era prylar på föreningens Facebook-sida så gör vi en insats för ett mer cirkulärt samhälle. Är ni intresserad av inköp av nya klubbkläder kontaktar ni Anette Engström som brukar sköta beställningen som görs vanligtvis i mitten av april.



Tävlingar

Orienteringssäsongen pågår i våra trakter vanligtvis mellan april-oktober. Under den perioden finns många tävlingar att anmäla sig till för de som vill. Att anmäla sig till tävlingar är **kostnadsfritt** för barn- och ungdomar upp till 18 år så länge man är medlem i Valbo AIF. Vill man som förälder eller anhörig delta på någon tävling står klubben för halva kostnaden av anmälningsavgiften. Den resterande halvan betalas i efterhand vid säsongens slut där alla avgifter kommer samlade på en egen faktura.

Planeringen av **årets tävlingar** pågår för fullt och vi återkommer med mer information så snart vi får veta vilka datum som är aktuella. Vid alla större tävlingar i distriktet deltar många VAIF-medlemmar och ledare från föreningen. Alla är hjälpsamma vid tävlingsplatsen så steget från träning till tävling ska gå så smärtfritt som möjligt. **Kartor och banor** vid tävlingar håller ofta hög kvalitet och är ett perfekt tillfälle att komma ut i naturen oavsett om du gillar tävlingsmomentet eller vill motionera på din nivå.

Vid alla tävlingar i orientering finns även **"Öppna banor"** som är till för de som inte vill delta i en tävlingsklass men ändå få tillgång till banorna som är uppsatta för tävlingsändamålet. Dessa öppna banor finns i olika svårighetsgrader så de passar alla som vill prova på.

Anmälan till tävlingar sker via Svensk Orienterings gemensamma hemsida för tävlingar. Den kallas för **Eventor** och finns på <https://eventor.orientering.se/>. På sidan kan man söka på vilka tävlingar och andra aktiviteter kopplade till orientering som finns i närhet. För att anmäla sig behöver man en särskild inloggning som klubben administrerar. Kontakta Anette Engström så hjälper hon till att anmäla er till en särskild tävling alternativt får ni en egen inloggning där detta kan göras på egen hand.





Laget.se och Sociala medier

Aktuell information om Valbo AIF Orientering hittar du bäst på nätet och i sociala medier. På vår hemsida <https://www.laget.se/ValboAIForientering> lägger vi upp information om aktuella tävlingar eller andra aktiviteter som pågår i föreningen.

Sidan används även för att anmäla sitt deltagande på träningar. Detta ska göras senast dagen innan träningstillfället så vi ledare hinner förbereda utskrifter av kartor och annat material som ska användas.

På **Laget.se** finns alla aktiva träningsdeltagare samlade med namn. Detta används vid våra utskick för bla träningar. Vill ni att namnet inte syns på sidan kontaktar ni Anette Engström så tar hon bort möjligheten att se namnen för utomstående.

Valbo AIF Orientering finns även på Sociala medier! Föreningen finns på både **Facebook** och **Instagram**. Dela gärna med er av orienteringsrelaterade nyheter/bilder i dessa kanaler så vi får ett aktivt flöde för alla intresserade.

Tipsa om vår verksamhet!

Vi vill gärna att fler ska upptäcka Orientering! Känner ni barn och ungdomar som vill prova på sporten är de väldigt välkomna att höra av sig till oss och delta på någon av våra träningar. Man får gärna prova på upp till två tillfällen utan kostnad så man får en inblick av vad sporten innebär. Kontakta någon av oss ledare så berättar vi mer.

Kontakta oss vid frågor

Har ni frågor eller funderingar om vår verksamhet är ni välkommen att kontakta oss inom barn & ungdomsverksamheten. Nedan finns kontaktuppgifter utifrån våra ansvarsområden:

Administration, anmälan, klubbkläder:

Anette Engström anette.engstrom69@gmail.com 070-638 39 26

Ledare grön/vit grupp:

Andreas Wallström andreas@skoogark.se 070-329 39 28

Ledare gul grupp:

Mats Fröjdenlund mats.valbo@hotmail.com 073-988 55 19

Ledare orange grupp:

Linnéa Persson linne.persson@hotmail.se 076-119 14 00

Ledare Violettsvart grupp:

Göran Hedman goran.hedman57@outlook.com 070-391 92 03

Välkommen till en ny rolig säsong!