

Klara, Färdiga,
Städa!



Städa
Sverige

ICA



Information till deltagande föreningar 2019

Städa Sverige idrottens miljöorganisation

Tack för att ni vill Städa Sverige med oss!

Sedan 1988 har Städa Sverige - idrottens miljöorganisation och svenska idrottsungdomar städat Sverige. Verksamheten startades när 44 specialidrottsförbund gick ihop för att hjälpa föreningarna att dra in pengar till sina verksamheter. I dag är Städa Sverige landets största operativa miljöorganisation, och under 2018 plockade 12 630 deltagare drygt 22 000 gula säckar med skräp, motsvarande cirka 835 ton, från den svenska miljön. Städa Sverige är verksamma inom följande områden:

Städa Väg

Vägstädning har vi utfört sedan starten 1988. Varje år plockar vi hundratals ton skräp längs dikena på statliga vägar runt om i hela Sverige. På vägstädningarna krävs att de som städar är minst 18 år och alla städdeltagare måste genomgå en säkerhetsutbildning

Städa Kust

Plast i haven är ett akut problem som bara ökar. Städa Sverige har städat kust sedan 2010 och genom det sett till att drygt 350 ton skräp, däribland en stor andel plast, inte åkt ut i havet. I år startar kuststädningen den 13 april med städning från Strömstad till Laholm. Kuststädningen fortsätter under sommaren och avslutas sedan den 21 september på Strandens Dag.

Städa Natur

Även i naturreservat och i friluftsområden gömmer sig skräp, och städning där gör vi inom vårt projekt Städa Natur. Vårt största projekt i naturområden är Älvstädningen, som pågått årligen sedan 2013. I år kommer städning att ske utmed fem älvar, bland andra Indalsälven och Dalälven.

Städa Kommun

I exempelvis stadsmiljöer, i bostadsområden, längs cykelvägar och kring återvinningsstationer utför vi kommunstädningar. Några av våra större kommunprojekt genomförs i Norrköping och Haninge, där mellan 30 och 50 föreningar/lag är med och städar sin stad under en och samma dag.

Städa Vatten

Städa Vatten är vårt mest spektakulära städprojekt - städningen sker nämligen under vattnet, exempelvis vid populära bryggor. Vattenstädningen utförs av sportdykarföreningar som går ner under ytan och kommer upp med allt från kundvagnar till glasflaskor som de hittat på botten.

”

Har vi varit och städat på en plats ett år, då är det mindre skräp där nästa år – så det finns hopp. Kan vi bara fokusera och komma samman så kommer vi att kunna lösa problemen som finns, som problemet med plast i haven.

- Björn Ferry, OS-guldmedaljör i skidskytte och Städa Sverige-ambassadör



Klara, Färdiga, Städa!

- tillsammans med ICA

Klara, färdiga, städa! är ett samarbete mellan ICA, ICA Stiftelsen och Städa Sverige. Tillsammans har vi ett mål: att städa naturen. För att kunna göra det behöver vi hjälp från er föreningar.

Att arbeta och leva hållbart är en självklar och viktig del av ICAs arbete, och deras kunders vardag. ICA vill hjälpa sina kunder till mer och fler hållbara val och göra miljös smarta val enkla, både för sina kunder och sig själva. Tillsammans kan vi göra verklig skillnad. Och det ska vi göra! Därför har vi startat Klara, färdiga, städa! – ett projekt som bygger på att alla kan göra något, och där miljötank och engagemang är ovärderligt. För en god morgondag.

Klara, färdiga, städa! för en bättre miljö

Klara, färdiga, städa! är ett samarbete mellan ICA och Städa Sverige där vi tillsammans engagerar idrottsföreningar att städa i vår närmiljö. Klara, färdiga, städa! har ett mål: att städa naturen. Tillsammans samlar vi kunskap, vilja och kraft och utgör det viktiga kretslopp som behövs för att kunna låta naturen vara natur.

Din förening gör skillnad bortom idrotten

Föreningar eller lag som sponsras av en ICA-handlare har möjlighet att vara med i projektet, och göra skillnad på riktigt, både för föreningen och för naturen. Nu har detta viktiga uppdrag getts till er förening/ert lag. Dessutom får ni in extra pengar till lagkassan.

Ni som engagerad förening har nu alltså ett viktigt uppdrag: att städa er närmiljö och göra naturen lite renare. Föreningens barn och ungdomar får dessutom en miljöutbildning av Städa Sverige, en utbildning där de lär sig vad en skräpig natur får för konsekvenser.

Tusentals ton skräp i Sveriges skog och mark

Varje år slängs tusentals ton skräp på marken i Sverige. Det skadar både växt- och djurliv. Hundratals fåglar och däggdjur dör varje år när de fastnar i skräp. Andra kvävs eller förgiftas när de misstar skräp för mat. Dessutom är det inte särskilt trevligt med en skräpig tillvaro, och det kostar mycket att ta hand om allt skräp. Det här vill vi förändra med projektet Klara, färdiga, städa!

Var med och gör skillnad!

Miljön är vår gemensamma tillgång och vårt gemensamma ansvar. Att det som inte syns inte skadar stämmer inte. I dag visar naturen oss att det är fel. Därför är det bra om alla förstår problemet med skräp, därigenom får man insikter som följer med genom hela livet.

Tack för att just ni vill städa naturen med oss. Klara, färdiga, städa!

Vilka föreningar kan vara med i Klara, färdiga, städa?

Föreningen ska stöttas av ICA-handlare
Medlemmarna i uppdraget är 12+ år.
20+ deltagare för ett uppdrag
Ett föreningsuppdrag kan gå till en förening eller ett lag från en förening, såvida deltagarantalet uppfylls. Två lag från en förening kan vara med och ha varsitt föreningsuppdrag.

The ICA logo is displayed in a large, bold, red font. The letters 'I', 'C', and 'A' are stylized and connected, with the 'I' and 'C' being taller than the 'A'. The logo is positioned in the bottom right corner of the page.

Inför städningen

- se till att alla deltagare genomgår den digitala miljöutbildningen

Utbildningen hittas på:
www.stadasverige.se/miljoutbildning

Tips! Gör gärna den digitala miljöutbildningen tillsammans i samband med en träning!

Nedbrytningstid i naturen för vanliga skräp

Visste du att skräp som slängs i naturen kan bli kvar där i hundratals, ja till och med miljontals, år? Skräpet i sig utgör en risk för djur som kan skada sig på det. Det skapar otrivsel och otrygghet för människor. Och när nedbrytning av skräpet väl sker släpper det ut mikropartiklar, såsom mikroplaster, som i sin tur är farliga för miljön.

Därför är varje plockat skräp en vinst för alla. Här kan du se hur lång tid det tar för några vanliga skräp att brytas ned på ett ungefär, om skräpet får ligga kvar i naturen eller vattnet.



PET-flaska:
450-1000 år



aluminiumburk:
200-500 år



cigarettfimp:
3-100 år



fiskelina:
600 år



glas:
1 miljon år

Hur gör vi?

Under och efter städning!

Samling

Samla gruppen när ni kommer till städområdet. Klä er efter vädret och för miljön, det vill säga med bra och stabila skor bland annat.

Dela ut material; det vill säga västar, handskar, säckar. Alla som ingår i städgruppen ska bära västen som följer med i paketet. Gå sedan igenom den här foldern.

Dela in er i grupper och bestäm områden

Dela in deltagarna i grupper om 2-3 personer som går tillsammans med olika säckar, så att ni kan dela upp skräpet redan från början. Tänk på att vända blicken då och då eftersom det är lätt att gå förbi och missa skräp. Smått som stort - allt skräp är viktigt att plocka upp! Observera att städningen inte omfattar organiskt material, såsom sjögräs på en strand, kvistar eller hundbajs.

Sortering av skräp

Under städningen sorterar ni skräpet som ni hittar. I första hand gäller det att sortera i brännbart, icke brännbart, pant och eventuellt miljöfarligt avfall.

Säkerhet

Skjut på städningen om det vid det planerade tillfället skulle vara exempelvis kraftig vind eller regn som påverkar säkerheten.

Ledaren har ansvar för gruppen under dagen. Undvik områden där ni kan utsätta er för fara, till exempel hala klippor. Var försiktiga om ni hittar skräp som kan vara farligt avfall, exempelvis burkar och flaskor med okänt innehåll. Fråga städledaren om ni ska ta hand om det eller om kommunen ska kontaktas för hjälp. Var försiktiga också vid hantering av vasst skräp, som trasigt glas.

Fota och filma

Fota och filma gärna från städningen och publicera i sociala medier för att berätta om er insats (läs mer på sista sidan). Skicka gärna till Städa Sverige också. Tänk på säkerheten när ni fotar och filmar, och publicera inte något på någon som inte vill vara med på bild.

Lokal press och andra nyfikna

Under dagen kan det komma besök från lokala medier eller andra som är nyfikna på ert arbete. Berätta gärna om uppdraget, om vad ni har hittat och om betydelsen av städning av naturen. Om ni får frågor ni inte kan svara på, be den som frågar att kontakta Städa Sverige.

Paus

Samlas gärna i halvtid av städpasset för att se hur långt ni har kommit. Kanske behöver ni planera om för att hinna med hela ert tilldelade område. Målet är att ni ska hinna med hela ert område på cirka 3h.

När skräpet är insamlat – notera antal säckar

Samla ihop säckarna på angiven plats eller på en plats där de är lätta att hämta upp, om kommunen ska hämta säckarna. Sortera säckarna i högar med samma slags skräp. Stort skräp som inte får plats i säckarna placeras i tydliga högar för brännbart och icke brännbart, så att de som hämtar skräp lätt kan se vad som är vad. Har ni själva åtagit er att frakta bort skräpet, ta det till närmaste återvinningscentral och sortera rätt där. Säckarna med pantförpackningar pantar ni såklart, för ytterligare värdefulla kronor till klubbkassan. Notera säckantalet enligt listan nedan, inför rapporteringen.

Avslutning

När arbetet är färdigt, samla gruppen och känn er nöjda. Ni har nu hjälpt till att skapa en bättre och en finare miljö!

Efteråt Rapportera in er städning

Varje förening rapporterar sin genomförda aktivitet via www.stadasverige.se/klarafardigastada (inom tre dagar). Vi frågar bland annat efter det här (använd gärna rutan för att göra minnesnoteringar):

Antal deltagare:

Antal ledare:

Antal säckar brännbart:

Antal säckar icke brännbart:

Antal säckar miljöfarligt:

Antal säckar pant:

Typ av skräp. Berätta gärna om det var något ovanligt eller roligt:

Rapportering, steg för steg:

1. Gå in på www.stadasverige.se/klarafardigastada.
2. Klicka på "Rapportera".
3. Fyll i rapportkort för Klara, färdiga, städa!

Bifoga gärna en bild från insatsen i rapporten. Fler bilder får ni gärna skicka till info@stadasverige.se. (OBS: Genom att skicka in bilder tillåter ni att Städa Sverige och ICA använder dem i sin kommunikation om er insats. Vi tackar på förhand.)

OBS!

Fyll i och skicka in rapportkortet senast tre dagar efter genomförd städning. På så vis kan Städa Sverige snabbt få ett resultat, och ni får er ersättning snabbare.



BLI EN MILJÖKÄMPE - DU OCKSÅ!

Plast i hav och vatten är ett stort ökande problem. Om vi inte gör något åt saken har vi snart mer plast än fisk i haven, menar forskare.

Är du 12-16 år och vill göra något åt saken?

Till exempel vill få oss att använda mindre onödig plast, återvinna mer och engagera fler? Bli en av Städa Sveriges Miljökämpar!

Vi tror att ungdomar som har varit med i en städning med Städa Sverige, som har hittat en massa skräp och vill få en renare natur och engagera fler är bra miljökämpar.

I kanalen Miljökämpar i Snapchat, Instagram och på Facebook vill vi tillsammans med dig samla erfarenheter och sprida budskapet till andra unga om att värna miljön. Ni är framtiden och du kan göra skillnad för din generation!

Det är enkelt att bli en Miljökämpe! Så här går det till:

1. Svara på följande frågor:

- Var har du städat?
- Varför tycker du det är viktigt att bry sig om miljön?
- Vad tänker du när du ser plast i naturen?
- Vilket eller vilka miljötips vill du skicka vidare till andra ungdomar?

2. Skicka dina svar och en tillhörande bild till info@stadasverige.se!

ELLER så lägger du, om du har en öppen profil, upp dina svar och en bild på ditt konto på Instagram! Tagga inlägget med #miljökämpar och #stadasverige.

Efter detta lyfter vi dig som miljökämpe i vår kanal på Facebook och Instagram.

Kontakt

Hör gärna av er till Anton Hedlund på Städa Sverige om du vill veta mer!
anton.hedlund@stadasverige.se
www.stadasverige.se



Miljökämpar



Miljökämpar



Miljökämpar



Städa
Sverige

Städa Sverige i sociala medier

Städa Sverige finns i flera sociala medier. Gilla och följ oss i de olika kanalerna, och gilla och dela gärna våra inlägg. Lägg gärna upp bilder, filmer och inlägg om och från städuppdrag också i era egna kanaler, såväl er förenings som privata! Använd hashtagarna #klarafärdigastäda och #städasverige. Kom ihåg att tagga oss och tagga också gärna den lokala ICA-butik med vilken ni utför städuppdraget i projektet!



facebook.com/stadasverige
instagram.com/stada_sverige
twitter.com/stadasve

#städasverige
#klarafärdigastäda
#ica

Fototävling 2019

Delta med era bästa bilder - ha chans att vinna en extra föreningsersättning till laget!

Städa Sveriges och Grummes fototävling 2019 är öppen för alla föreningar, lag och deltagare som städar med Städa Sverige 2019. Ett vinnande bidrag utses varje månad under perioden april – oktober. Prissumman är 5 000 kronor som tillfaller föreningens eller lagets kassa!



Det går bra att bidra med flera bilder i tävlingen, och tävlingsbidrag är välkomna både från föreningen/lagets egna konton som från deltagare själva.

Så här tävlar du/ni:

- Dela med dig av ditt bästa minne från städdagen.
- Gilla och följ *Städa Sverige* på Facebook och *Stada_Sverige* på Instagram.
- Lägg därefter upp din bild som ett inlägg på Städa Sveriges sida på Facebook eller lägg upp bilden i ett inlägg på ert Instagramkonto. (På Instagram måste du ha en öppen profil för att kunna delta.)
- Berätta var och när bilden är tagen.
- Tagga inlägget med #städasverige och #klarafärdigastäda.

Tävlingsregler: Genom att delta i tävlingen godkänner du att Städa Sverige, Grumme och ICA får använda ditt bidrag. Vinnande bidrag offentliggörs i Städa Sveriges kanaler.

Lycka till!



Tips!

Missa inte "Ungdomarna"! Se videon i våra sociala medier eller på vår hemsida www.stadasverige.se. Gilla! Dela!



**Städa
Sverige**