# En bild som visar cirkel, logotyp, text, Grafik  Automatiskt genererad beskrivningSchema – Hjälpreda Föräldrar 18-19

**November 2024 - December 2024**

* **Tisdag 26/11**: Marcus Allard, Lucas/Angelica Seiron
* **Torsdag 28/11**: Martin Lönnheden, Emelie Jakobsson
* **Tisdag 3/12**: Simon Fälth, Robin Carlsson
* **Torsdag 5/12**: Martin Lönnheden, Mirela Dujmovic
* **Tisdag 10/12**: Marcus Allard, Hannes Eklöv
* **Torsdag 12/12**: Martin Lönnheden, Henrik Jonsson
* **Tisdag 17/12**: Torbjörn Ahlstrand, Daniel Nordberg
* **Torsdag 19/12**: Lucas/Angelica Seiron, Emelie Jakobsson

**Januari 2025 - Mars 2025**

* **Tisdag 7/1**: Marcus Allard, Robin Carlsson
* **Torsdag 9/1**: Martin Lönnheden, Hannes Eklöv
* **Tisdag 14/1**: Simon Fälth, Daniel Nordberg
* **Torsdag 16/1**: Lucas/Angelica Seiron, Mirela Dujmovic
* **Tisdag 21/1**: Marcus Allard, Hannes Eklöv
* **Torsdag 23/1**: Martin Lönnheden, Henrik Jonsson
* **Tisdag 28/1**: Torbjörn Ahlstrand, Robin Carlsson
* **Torsdag 30/1**: Lucas/Angelica Seiron, Emelie Jakobsson
* **Tisdag 4/2**: Simon Fälth, Daniel Nordberg
* **Torsdag 6/2**: Martin Lönnheden, Mirela Dujmovic
* **Tisdag 11/2**: Marcus Allard, Hannes Eklöv
* **Torsdag 13/2**: Henrik Jonsson, Lucas/Angelica Seiron
* **Tisdag 18/2**: Robin Carlsson, Torbjörn Ahlstrand
* **Torsdag 20/2**: Martin Lönnheden, Emelie Jakobsson
* **Tisdag 25/2**: Simon Fälth, Daniel Nordberg
* **Torsdag 27/2**: Mirela Dujmovic, Lucas/Angelica Seiron
* **Tisdag 4/3**: Marcus Allard, Torbjörn Ahlstrand
* **Torsdag 6/3**: Martin Lönnheden, Hannes Eklöv
* **Tisdag 11/3**: Robin Carlsson, Simon Fälth
* **Torsdag 13/3**: Henrik Jonsson, Emelie Jakobsson
* **Tisdag 18/3**: Marcus Allard, Daniel Nordberg
* **Torsdag 20/3**: Martin Lönnheden, Mirela Dujmovic
* **Tisdag 25/3**: Torbjörn Ahlstrand, Simon Fälth
* **Torsdag 27/3**: Lucas/Angelica Seiron, Henrik Jonsson