

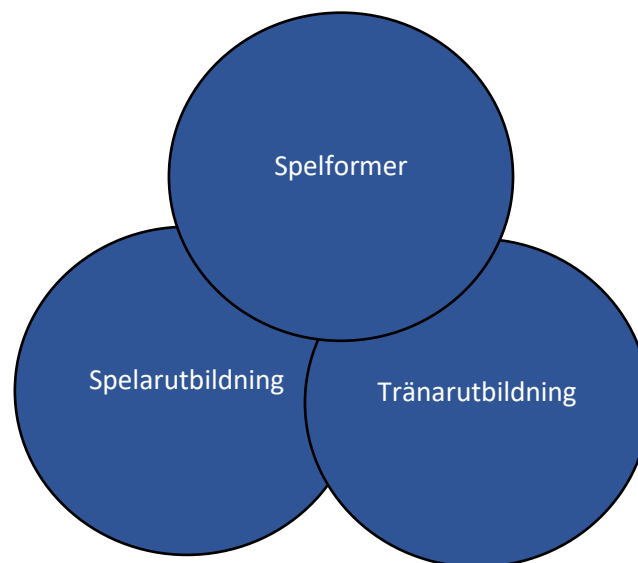
Nationella spelformer för barn- och ungdomsfotboll

Brev 2

Fotbollens spela, lek och lär (FSLL) är svensk fotbolls inriktningsdokument för barn- och ungdomsverksamhet. Utifrån Fotbollens spela, lek och lär har en Spelarutbildningsplan, Tränarutbildning och de nya Nationella Spelformerna tagits fram. Men hur hänger de nya spelformerna ihop med spelarutbildningen och tränarutbildningen?

- **Spelarutbildningsplanen** beskriver vad som ska tränas i de olika åldrarna och mognadsnivåerna.
- **Tränarutbildningen** beskriver hur det ska tränas i praktiken.
- **Spelformerna** skapar så bra miljöer som möjligt för detta, med spelytor och regler som är anpassade efter barnens utvecklingsnivå.

Tillsammans skapar de en helhet i barn- och ungdomsfotbollen!



I arbetet med nya spelformer har den övergripande tanken bland annat varit att tydliggöra matchens betydelse för utveckling – matchen som ett utbildningstillfälle. Om barnen får möjlighet att röra bollen ofta och ta många egna beslut har det en positiv påverkan på deras utveckling av fotbollens färdigheter och deras spelförståelse. Kombinationen mellan planens yta och antalet spelare är därför viktig (spelformerna).

Med Fotbollens spela, lek och lär som grund och dessa tre byggstenar bidrar vi till bästa möjliga förutsättningar för passion till fotboll och ett livslångt lärande och intresse.

Läs mer om Fotbollens spela, lek och lär på:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>

Läs mer om Spelarutbildningsplanen på:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/svffs-spelarutbildningsplan/>

Läs mer om Tränarutbildning på:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/tranarutbildning-c/utbildningen/>

Önskar Er förening att höra mer om vad det finns för möjligheter kring utbildning? Kontakta Lotta Törnkvist på Upplands FF: lotta@upplandsff.se/018-4306073

Fotbollsforum 2018

Boka in **20 oktober** då Upplands Fotbollförbund bjuder in till en utbildnings- och diskussionsdag för er ledare som vill vara med och påverka det sista i utformningen av de nya spelformer som ska klubbas på Svenska Fotbollförbundets representantskap 20 november.

På plats kommer vår nya Nationella Fotbollsutbildare (NaFu) från SvFF vara. Han kommer delge oss information och ta in synpunkter från er ifrån föreningslivet.

Inbjudan kommer framöver.

Nästa brev

Under v.21 kommer Brev 3 som kommer handla om spelformerna kopplat till anläggning.

Brev 4 (v. 24) – Information om spelformerna från samtliga kommittéer.

Hälsningar

Upplands Fotbollförbund