


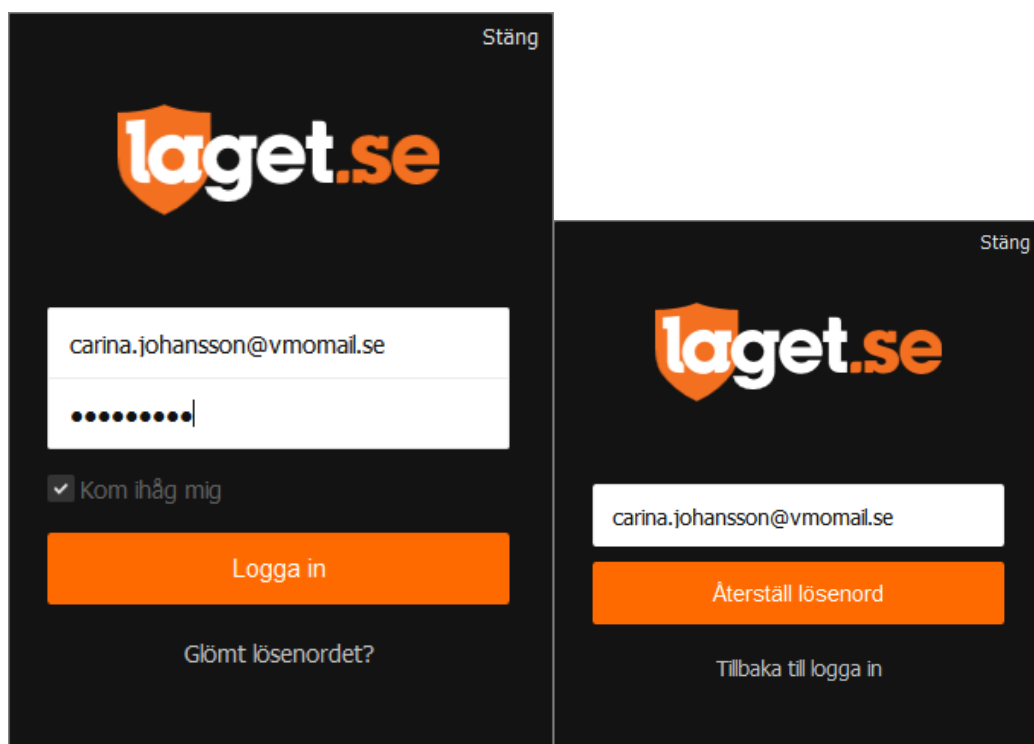
## Inloggning

Surfa in på vår hemsida [http://www.laget.se/VSODRA\\_P03](http://www.laget.se/VSODRA_P03) och klicka på knappen  uppe till höger.

Ange sedan E-postadress och Lösenord, låt "Kom ihåg mig" vara ikryssad och klicka sedan på Logga in.

Har du glömt lösenordet klickar du istället på "Glömt lösenordet?" och fyller i din mailadress. Du får då ett mail med ert lösenord och kan prova att logga in igen.

Fungerar det trots allt inte att logga in så är du förmodligen inte upplagd med rätt mailadress – kontakta då [Stefan](#).



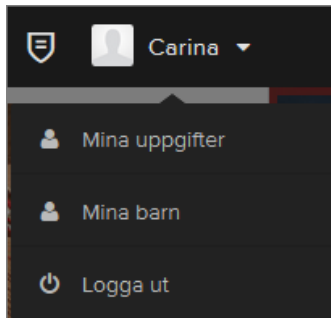
The image shows two screenshots of the login and password recovery interface for laget.se. Both screenshots have a dark background and the laget.se logo at the top. The left screenshot shows the login form with a text input field containing the email address 'carina.johansson@vmomail.se', a password input field with masked characters, a checked checkbox for 'Kom ihåg mig', an orange 'Logga in' button, and a link for 'Glömt lösenordet?'. The right screenshot shows the password recovery form with a text input field containing the email address 'carina.johansson@vmomail.se', an orange 'Återställ lösenord' button, and a link for 'Tillbaka till logga in'. Both screenshots have a 'Stäng' button in the top right corner.

## Uppdatera kontaktuppgifter

När du väl lyckats logga in möts ni av en informationsruta om förbättringar av laget.se som ni kan stega er igenom om ni vill eller stänga direkt.

Uppe till höger har nu **Logga in** ersatts av en knapp med ditt förnamn, ex. **Carina**.

Klicka på den lilla pilen till höger om namnet för att komma åt att redigera dina och ditt barns uppgifter:



## Mina uppgifter

Gå till fliken Kontaktuppgifter och fyll i adress- och telefonuppgifter. Klicka sedan på knappen **Spara** längst ned till höger.

A screenshot of the 'Kontaktuppgifter' (Contact Information) form in a user profile. The form is divided into several sections. At the top, there are tabs for 'Allmänt', 'Personligt', 'Profil & Bild', 'Kontaktuppgifter', and 'Ta bort'. The 'Kontaktuppgifter' tab is active. The form contains the following fields: 'Adress' (Mosselundsgränd 87), 'Postnr.' (331 33), 'Ort' (Värnamo), 'E-post (sekundär)' (empty), 'Mobiltelefon' (076-100 60 38), 'Telefon hem' (0370-135 67), and 'Telefon arb.' (010-484 13 11). Each phone number field has a 'Synlig för medlemmar' dropdown menu. Below these fields is an information icon and a note: 'Kan du inte hitta din/dina föräldrar här så beror det på att den/de inte är inlagd på denna sida. Kontakta sidans administratör för mer info.' At the bottom, there are four 'Förälder' fields, each with a dropdown menu set to 'Ej vald'. At the very bottom right, there are 'Stäng' and 'Spara' buttons.

## Mina barn

Här kan ni eller ert barn fylla i lite rolig information och gärna lägga upp en bild under fliken "Profil och bild". Det är denna information som syns i spelarens profil i "[Truppen](#)" på hemsidan.

Uppdatera endast kontaktuppgifter om barnet har egen mobil och/eller mail.