

# VSK P16

Säsong 2021-2022

# Agenda föräldramöte 2021-09-08

- ▶ Vad vill VSK?
- ▶ Lagorganisation
- ▶ Träningsstider
- ▶ Seriespel/cuper och speldatum
- ▶ Laguttagningar
- ▶ Ekonomi - status och säljkampanjer
- ▶ TIC - Tillberga Invitational Cup
- ▶ Utrustning
- ▶ Övriga frågor

# Vad vill VSK?

- ▶ Så många som möjligt, så länge som möjligt - VSKs filosofi för ungdomsidrott
- ▶ Tre lag (TB, VSK, VFF) som skall enas i ett!
- ▶ Utveckla laget genom att utveckla individen för lagspel
- ▶ Alla ska med, men det kräver att man vill
- ▶ Vi vill vinna - för lagets skull, inte vår egen
- ▶ Vi vill att man ska trivas i gruppen och längta efter träning och match
- ▶ Ledarna coachar, föräldrar hejar/stöttar från läktare

# Lagorganisation

- ▶ Lagledare - NN
- ▶ Ekonomiansvariga - NN
- ▶ Tränare
  - ▶ Anders Jonasson
  - ▶ Anders Öhlin
  - ▶ Andréas Karlsson
  - ▶ Erik Johansson
  - ▶ Mikael Rudin
  - ▶ Olof Lundeberg
- ▶ Målvaktstränare
  - ▶ Håkan Gustavsson
- ▶ Materialare
  - ▶ Andréas Karlsson
  - ▶ Mika Fors

# Tränings­tider

## ▶ Ispass

- ▶ Tisdag 20:30 - 22:00 Hakonplan
- ▶ Torsdag 21:00 - 22:10 ABB Arena Syd
- ▶ Fredag 19:20 - 20:20 ABB Arena Syd

## ▶ Fyspass (rörlighet/explosivitet/styrka/kondition)

- ▶ Tisdag 19:00 - 20:00 (18:00 - 19:30 tills is på Hakon)
- ▶ Torsdag 19:30 - 20:30

## ▶ Lågintensiv träning (löpning) - till serien startar

- ▶ Söndag 10:00 - 11:30 alt 17:00 - 18:30

# Seriespel/cuper och speldatum

## P16 Mellanserien A

- ▶ Spelare från VSK P16

## P16 Mellanserien B

- ▶ Spelare från VSK P16
- ▶ Vid behov spelare från VSK/TB P17

## Cuper

- ▶ TIC 24-26 september
- ▶ MWC?

# Laguttagningar

- ▶ P16 - Mellan A och B
  - ▶ I P16A spelar de som bedöms klara tempo, fysik, utmaning och har rätt träningsdeltagande.
  - ▶ I P16B spelar alla.
  - ▶ Vid behov lånar vi spelare från VSK/TB P17 till P16B (dispens)
- ▶ Grunden för laguttagning är träningsdeltagande, men anpassas även utifrån motstånd i syfte att utveckla individer på den spelnivå de är just nu. Beslutas gemensamt av tränare.

# Ekonomi - status och säljkampanjer

- ▶ I VSK kassan idag: 19600 kr
- ▶ TB?
- ▶ Slipavgift: Vi kommer ta ut en avgift för slipning om 200 SEK per spelare
- ▶ Alla bussresor till bortamatch och cuper finansieras av laget. Föreningen har inga medel att bidra med i dagsläget.
- ▶ Hur transportera till matcher?
  
- ▶ *November/december - Vi kommer få sälja "Grönvitt till Tusen" - häfte. 100 kr/häfte går till laget.*
- ▶ *Vid bortamatcher kommer vi ha möjlighet att köpa matlådor från Coppersmith och ha med. Kostnad ca 65 kr/låda. Kommer bero av uppvärmningsmöjligheter ifall att vi nyttjar det.*
- ▶ Skall vi ordna någon försäljning?



# TIC - Tillberga Invitational Cup

- ▶ 24 - 26 september
- ▶ Inbjudningscup i Tillbergas regi
- ▶ Vi deltar med ett lag
- ▶ Arbete...

# Utrustning

- ▶ Bandybyxor har delats ut (är till låns)
- ▶ Matchtröjor - låna eller köpa själva?
- ▶ Damasker
- ▶ Träningströjor/bortaställ

# Vid träning på is

- ▶ Tränarna planerar och bestämmer i samråd om upplägg på träningar
- ▶ Målvaktsträning - alltid när målvaktstränare är närvarande, annars i mån av kunskap
- ▶ Skall försöka få till externa tränare under säsongen, t.ex. Lillis, Josen, Bruun...
- ▶ Om någon föräldrar närvarar vid träning på Hakon är vi tacksamma om dessa kan hjälpa till och hämta bollar bakom mål (det händer att killarna missar...)

# Vässa laget och individen

Eller rättare sagt, höja kraven

1. Ställa krav på träningsdeltagande för att spela match. Har man hög träningsnärvaro och gör sitt bästa på träning, så skall man premieras med matchspel.
2. Ett mer eller mindre statiskt träningsupplägg. Färre övningar, ofta återkommande, tydligare repeterande "mönster" för att öka förståelse för syftet med övningen - **Träna mer för Match**
3. Engagemang på träning och ökad intensitet. Det SKA och kommer att börja göra ONT.

# Individuella utvecklingssamtal

Målet är att hålla två individuella samtal med varje spelare under säsongen för att kunna följa upp.

1. Vilka är mina styrkor?
2. Vad behöver jag förstärka?

# Åtaganden A-lagsmatcher

- ▶ Uppgifter:

- ▶ Städning (sopning) av läktare efter match (ca varannan)
- ▶ Kolla VIP-kort vid parkering (30 min innan till 5 min efter matchstart)

# Övriga frågor

- ▶ Slipning
- ▶ Back i skrubben - ta hem "mjuk" utrustning för vädring/tvätt
- ▶ Svara på kallelser (informera via smsgrupp vid sent avhopp från träning)
- ▶ Sponsring?
- ▶ Corona - omklädningsrum, skjuts till matcher...
- ▶ Domarutbildning
- ▶ Matchsekretariat - vilka?