

Tillberga sommarbandy

Måndag 9/8

10:45 Samling vid ståltrappan,
ombytta för fys.

11:00 – 12:00 Fyspass

12:00 Lunch

13:00 – 14:30 Ispass

16:40 – 18:10 Ispass

Tisdag 10/8

13:00 – 14:30 Ispass

16:40 – 18:10 Ispass

Onsdag 11/8

11:00 – 12:00 Fyspass

12:00 Lunch

13:00 – 14:30 Ispass

16:40 – 18:10 Ispass

Torsdag 12/8

11:00 – 12:00 Fyspass med Patrik Rapp

12:00 Lunch

13:00 – 14:30 Ispass

Fredag 13/8

11:00 – 12:00 Fyspass med Patrik Rapp

12:00 Lunch

13:00 – 14:30 Ispass

Lördag 14/8

10:00 – 11:30 Kostföreläsning med Jenny
Möller i Nordikonlogen

12:10 – 13:10 Ispass

19:20 – 21:30 Ispass, match HIF

Söndag 15/8

12:10 – 13:10 Ispass

19:20 – 21:30 Ispass, match HIF

Övrig info

Omklädningsrum

ABB1 och ABB2 står till vårt förfogande hela veckan.

Vill man lämna saker över natten gör man det antingen där eller i skrubben.

Samlingstider

Fys-/teoripass: 15 minuter innan start.

Ispass: 30 minuter innan start

Undantag är helgens sena pass då vi eventuellt spelar match. Samling då är 80 minuter innan. De sena passen har förlängts till 21:30.