



# VSK Bandy

Föräldramöte säsongen 2023/2024

2023-12-06

A photograph of an outdoor ice hockey rink at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue. In the foreground, several players in white and green jerseys with 'ABB' and 'ICA' logos are on the ice. One player is in a crouching position, while others are standing or sitting. In the background, there are tall stadium lights and a few people walking around the rink.

# Tränare för 2023/2024

- ▶ Andreas Elmesiöö
- ▶ Andreas Martinsson
- ▶ Henrik Grunditz
- ▶ Mikael Berglund
- ▶ Mattias Rydberg Skarps
- ▶ Joakim Isaksson
- ▶ Max Vikström
- ▶ Viktor Antonsson

# Värdegrund I Klubben är vi **SCHYSSTA LEDARE, SPELARE och FÖRÄLDRAR** genom att agera efter våra värdeord:

## **Glädje**

Vi ser och lyfter varandra i vardagen. Vi är tydliga med att **alla är lika värda** och agerar för att bidra till en god självkänsla. Vi når framgång genom att utbilda och utveckla barn, ungdomar, spelare och ledare till bra förebilder och goda medmänniskor

## **Ansvar**

Som aktiv i klubben, oavsett roll, tar vi tydligt ansvar för vårt agerande och vår kommunikation så att de stämmer väl överens med klubbens värdegrund, stadgar och riktlinjer. Vi lever som vi lär och är **goda förebilder**. Vi agerar på ett sätt som gör att vi uppfattas som respektfulla, pålitliga och förtroendeingivande.

## **Gemenskap**

I vår klubb har vi ett ödmjukt och inkluderande bemötande som skapar tillhörighet, delaktighet och engagemang i våra verksamheter. Vi är här tillsammans och vi är stolta över vår klubb. **Vi vill vara så många som möjligt, så länge som möjligt** och på sikt så bra som möjligt.

# Kommande säsong

► **Träningar**

**TISDAG & LÖRDAG** (var fjärde onsdag)  
Ev söndagar..

	<b>Norr</b>	<b>Arrangör</b>	<b>Vart</b>
3/12	09:00-13:00	Tillberga	ABB
17/12	10:00-14:00	VSK VIT	ABB
6/1	10:00-14:00	Västanfors	Fagersta
28/1	14:00-18:00	Örebro	Örebro ← PRELL!!!
18/2	10:00-15:00	VSK GRÖN	ABB

► **Schysst framtid cup 9/3 - 2024**

Omklädningsrum går inte att få som "fasta". Den som är först på plats måste ringa vaktmästare och be om kod.



# Förhållningsätt tränare

- ▶ Prioritera Lek och glädje
- ▶ Vara förberedda, struktur
- ▶ Ska passa olika nivåer
- ▶ Se alla barnen
- ▶ Utmana barnen



# Säsongen 23/24

Mål:

- ▶ Vända framåt-bakåt
- ▶ Skridskostopp
- ▶ Kicka med klubban
- ▶ Svänga på innerskär/ytterskär
- ▶ Översteg

Hur vi når dit:

- Ha kul på isen
- Vara en bra kompis
- Lyssna

Vi fokuserar på att åka så mycket skridskor som möjligt  
Vi håller oss till kända övningar och försöker framförallt  
bygga vidare och utveckla dessa.

## Fokus på skridskoteknik från VSK

# Utrustning

- ▶ Hjälms med galler och namnlapp
- ▶ Halsskydd
- ▶ Benskydd
- ▶ Armbågsskydd
  
- ▶ Ev. ytterligare:
- ▶ Suspensoar
- ▶ Byxa med skydd eller gördel och byxa
- ▶ Vattenflaska



# Roller

## Lagledare

- Henrik Magnusson

## Slipansvariga

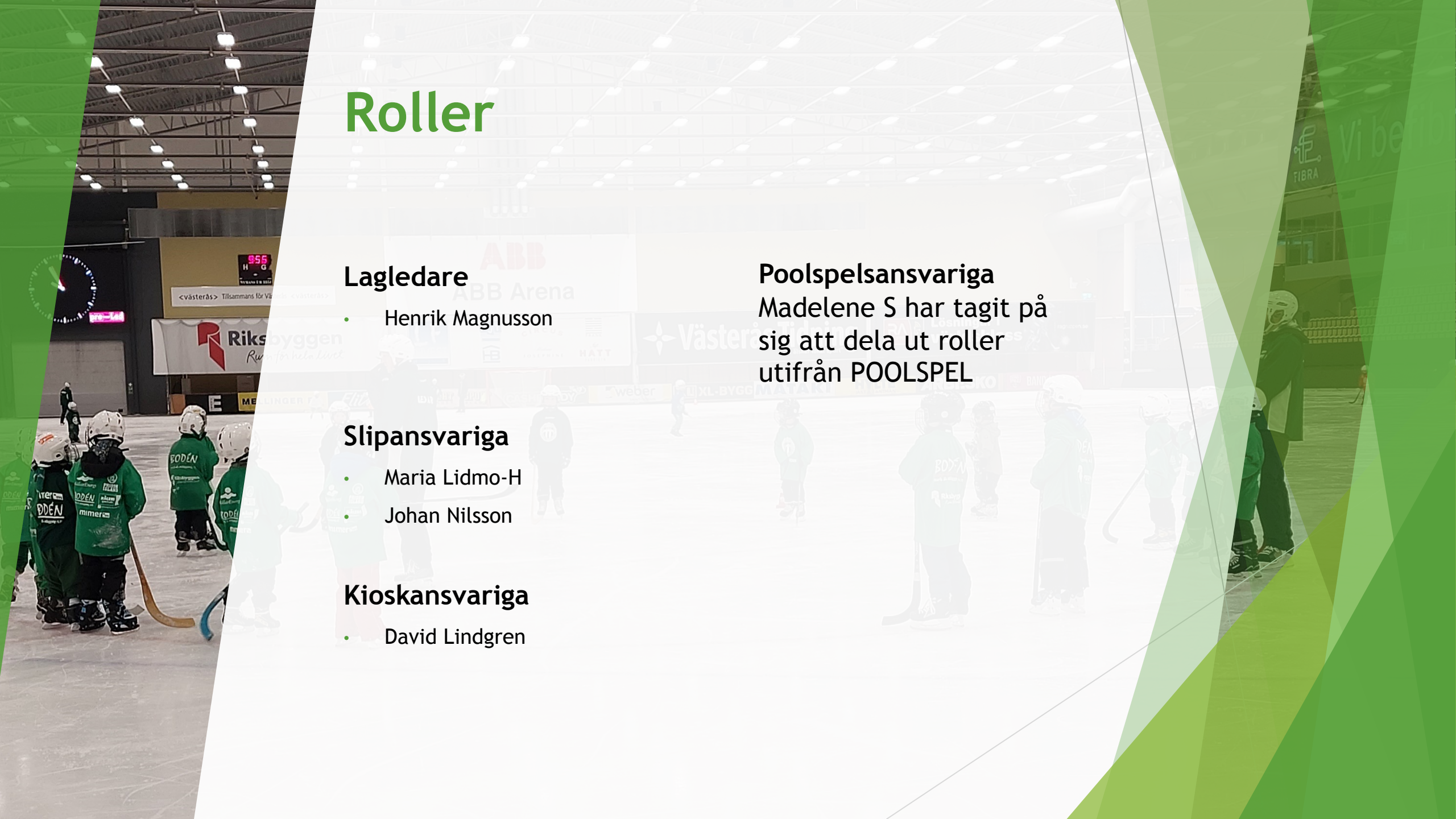
- Maria Lidmo-H
- Johan Nilsson

## Kioskansvariga

- David Lindgren

## Poolspelsansvariga

Madelene S har tagit på sig att dela ut roller utifrån POOLSPEL





# Poolspelsorganisation

- ▶ **Kontaktperson (1st)**
  - Välkomnar gästande lag och hänvisar lagen till omklädningsrum
- ▶ **Kioskansvariga (2st)**
  - Ansvar för inköp, plocka upp och etablera kiosk
  - Koordinering av kioskschema och bemanning
- ▶ **Kioskbemanning (4-8st)**
  - 1-timmes pass 2 och 2
- ▶ **Bygga/riva sarg (4-6st)**
  - Sarg, mål och bollar 2-3 planer
- ▶ **Speaker (1-2)**
  - Kontaktar vaktis om tillträde
  - Hälsar lagen välkomna och igångsättning av matcherna 2 x 15 min
- ▶ **Städning av omklädningsrum (2-4)**
  - Enklare städning, plocka upp skräp
- ▶ **Domaransvarig (1st)**
  - Bokar domare via Facebook gruppen "VSK Bandy DOMARE"
  - Delar ut Domarkvitto (mall finns i skrubben)

# Poolspelskiosk

## Inköpslista VSK bandy 6-8 lag

- ▶ Ca 100 korn plus bröd
- ▶ (Ca 120 hamburgare plus bröd)
- ▶ Ketchup, senap, (hamburger dressing)
- ▶ 2 pkt kaffe
- ▶ 1,5 liter mjölk
- ▶ Ev varm choklad/glögg
- ▶ Festis päron, jordgubb, apelsin - 1 låda av varje smak
- ▶ (Dricka - 2 flak pepsi max och fanta?)
- ▶ Kaffemuggar/glöggmuggar
- ▶ Pappallrikar (små)
- ▶ (Kaffefilter (hamburgare))
- ▶ servetter
- ▶ Fikabröd - det går åt två långpannekakor och lite annat



# Rocklundaområdet



B-ingång

Omklädningsrum  
ABB Arena

Spelaringång

Kansliet

Nordikon loge

Salboheds Arena/  
"Hakon"

Omklädningsrum/  
Skrubb "Hakon"

Samlingsplats  
Poolspel borta

# Laget.se

- ▶ Nyheter
- ▶ Anmälan inför träning  
Ledare som föräldrar
- ▶ Kommentarer
- ▶ Gästbok
- ▶ Bilder
- ▶ Admin-behörighet
- ▶ Dokument
- ▶ Uppdatera kontaktuppgifter



# Anmälan till träning, match eller annat typ av samling

IDAG är det många som INTE svarar på anmälan inför träningar, vänligen gör det för det är ibland upp till 15 stycken som inte svarar vilket gör det svårt att planera träningarna 😊 Så hjälp gärna till här.

Vi vill gärna tydliggöra lite vad som gäller vid anmälan (frånvaro/närvaro) till träning.

## Träning

Kallelse till träning skickas ut via mail från Laget.se. Där svarar ni (både ledare och föräldrar) om ert barn KAN eller INTE komma till aktuell träning.

Det går ALLTID att ändra sin anmälan ända fram till 2h innan träningens start. Så blir tex ert barn blir sjukt så loggar ni in på Laget.se, klickar på aktuell aktivitet och där anmäler frånvaro (klickar på "Kommer ej"). Frånvaro meddelas alltså inte via SMS. Blir det något akut som sker inom dessa 2 timmar till träning, -behöver ni inte meddela frånvaro.

För oss ledare är det viktigt att ni för VARJE träning anmäler frånvaro/närvaro. Dels så hänger antalet spelare på hur många tränare vi bör vara, men först och främst så är det avgörande för vårt val av övningar vilket vi tränare vill kunna planera i god tid. Dessutom underlättar det vår närvaroregistrering som i nästa steg genererar närvaropengar till klubben, VIKTIGT!!



# Västerås SK Bandy

BANDY

P-15 ▾

Start

Laget

Kalender

Serier

Bilder

Video

Gästbok

Sponsorer

Mer ▾

Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Prenumerera Skriv ut

## December 2023

Alla aktiviteter ▾

Fre	1					v.48
Lör	2	08:00	Träning			
Sön	3	09:00	POOLSPEL TILLBERGA			
		19:30	Ledarträning			
Mån	4					v.49
Tis	5	16:00	Träning			
Ons	6	17:30	Träning			
		17:30	FÖRÄLDRAMÖTE			
Tor	7					
Fre	8					
Lör	9	08:00	Träning			
Sön	10	09:00	Träning			
		19:30	Ledarträning			
Mån	11					v.50
Tis	12	16:00	Träning			
Ons	13					
Tor	14					
Fre	15					
Lör	16	08:00	Träning			
Sön	17	09:00	Träning			
		19:30	Ledarträning			
Mån	18					v.51
Tis	19	16:00	Träning			
Ons	20	16:00	Träning			
Tor	21					

## Prenumerera

Stäng

Måndag  
10

## iPhone/iPad Kalender

Gå till webbläsaren och ange adressen [webcal://cal.laget.se/VSKBandyP15.ics](http://cal.laget.se/VSKBandyP15.ics) och klicka sedan på Prenumerera i den ruta som kommer upp.

31

## Android- &amp; Googlekalender

Logga in på din Google-kalender via en dator och klicka sedan på plusknappen ovanför Mina kalendrar. Vaj där Från webbadress, ange URL [webcal://cal.laget.se/VSKBandyP15.ics](http://webcal://cal.laget.se/VSKBandyP15.ics) och klicka på Lägg till kalender

0

## Outlook

Har du Outlook på datorn så räcker det med att klicka länken [webcal://cal.laget.se/VSKBandyP15.ics](http://webcal://cal.laget.se/VSKBandyP15.ics). En ruta kommer då upp där du väljer att skicka till Outlook och trycker OK för att sedan i Outlook bekräfta att du vill prenumerera på denna kalender.

17

## Apple Kalender

Har du iCal på datorn så räcker det med att klicka länken [webcal://cal.laget.se/VSKBandyP15.ics](http://webcal://cal.laget.se/VSKBandyP15.ics). En ruta kommer då upp där du klickar på prenumerera.

## Frågor och svar

## Hur ofta uppdateras kalendern?

Detta beror på var du lägger in kalendern. Oftast sker det samma minut men det kan i vissa fall ta upp till en timme innan en förändring visas i kalender.

## Hur mycket syns i kalendern?

Kalendern visar 1 månad tillbaka och 6 månader framåt utifrån dagens datum.

## Kan man ha kalendrar från flera sidor på laget.se?

Du kan enkelt samla kalendrar från flera sidor. Perfekt för dig som förälder med barn i flera lag. Det enda du behöver göra är att gå till respektive sida och göra samma process.

# Förhållningsätt föräldrar

- ▶ När bör barnen vara på plats inför träning
- ▶ Hur vi agerar vid ev skador
- ▶ Hur vi pratar kring idrotten hemma
- ▶ Hur alla kan hjälpa till utifrån att lyssna på tränarna
- ▶ Inte stå på kortsidan om man inte hjälper till att plocka bollar (vilket vi GÄRNA uppskattar isf).



# Försäljning

- ▶ Poolspel - kiosken
- ▶ Försäljning (saffran)
- ▶ Sponsorer

Om möjlighet för "fri sponsring" direkt in i lagkassan:  
Allt från 100 SEK + är välkommet!  
(Whiteboard, biltema varukorg)



# Kontakt

## Organisation

### Torbjörn Engström

Kanslist

torbjorn.engstrom@vskbandy.se

### Nicklas Ekstedt

Marknad

nicklas.ekstedt@vskbandy.se

### Andreas Westman

Marknad

andreas.westman@vskbandy.se

### Stefan "Lillis" Jonsson

Schysst Framtid

lillis@vskbandy.se

### Dan Kiwii Persson

Kommunikation

dan.persson@vskbandy.se

### Nicklas Nilsson

Ordförande

ordforande@vskbandy.se

### Robert Rönkvist

Säkerhet

sakerhet@vskbandy.se

### Mårten Joneby

Biljetter

entre@vskbandy.se

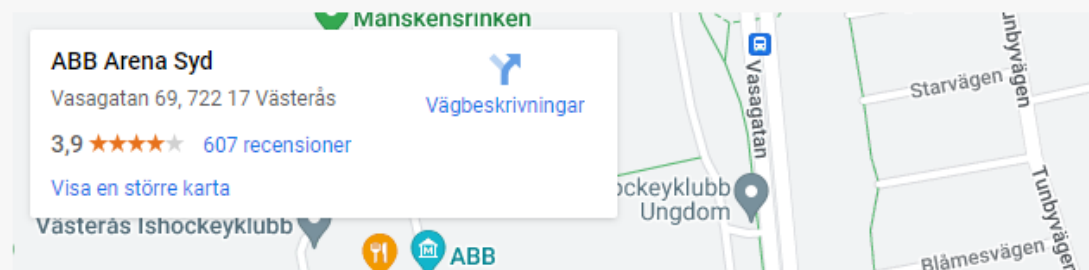
## Kansli

Du når kansliet på följande sätt:

kansliet@vskbandy.se

Telefon: 021-41 34 15

Bankgiro: 997-0062





# Kontakt med oss?

Lagledaren

Information om hur denna vill ha frågor till sig kommer senare.  
| Mail, sms, samtal

# Tack!

