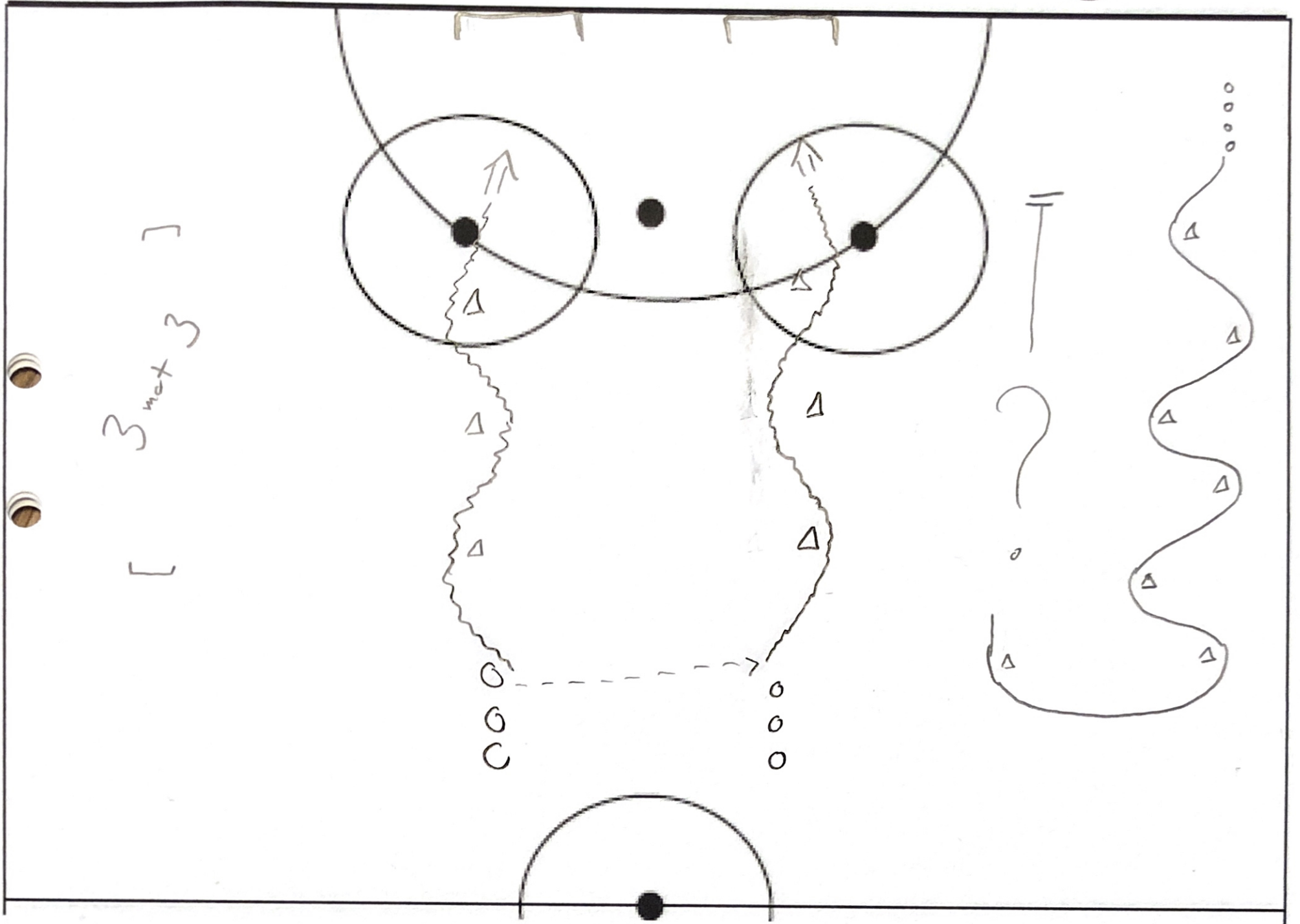


Övning: ①

②

③



①

Tjämal

3-3 eller motsv.
Fokus på passningar och spel.

Ex. minst tre passningar innan avslut.

* Alla i laget skall ha rört bollen innan avslut

OSV...

②

Passning, mottagning klubbteknik och avslut

Ängång med bollen
större positioner
slut

Symbol	Betydelse
→	Åkning utan boll
→ (wavy)	Åkning med boll
→ (dashed)	Åkning baklänges
→ (dotted)	Bollens väg
→ (dashed)	Lyra
→ (dotted)	Avslut
X	Spelare
⊙	Bollförare
○	Försvare
mv	Målvakt
△/Λ	Kon

③

Ytterstär i slalom banan

Tillbakavägen varieras efter tycke och smak.

bubblor
baklänges
knädrop
m.m