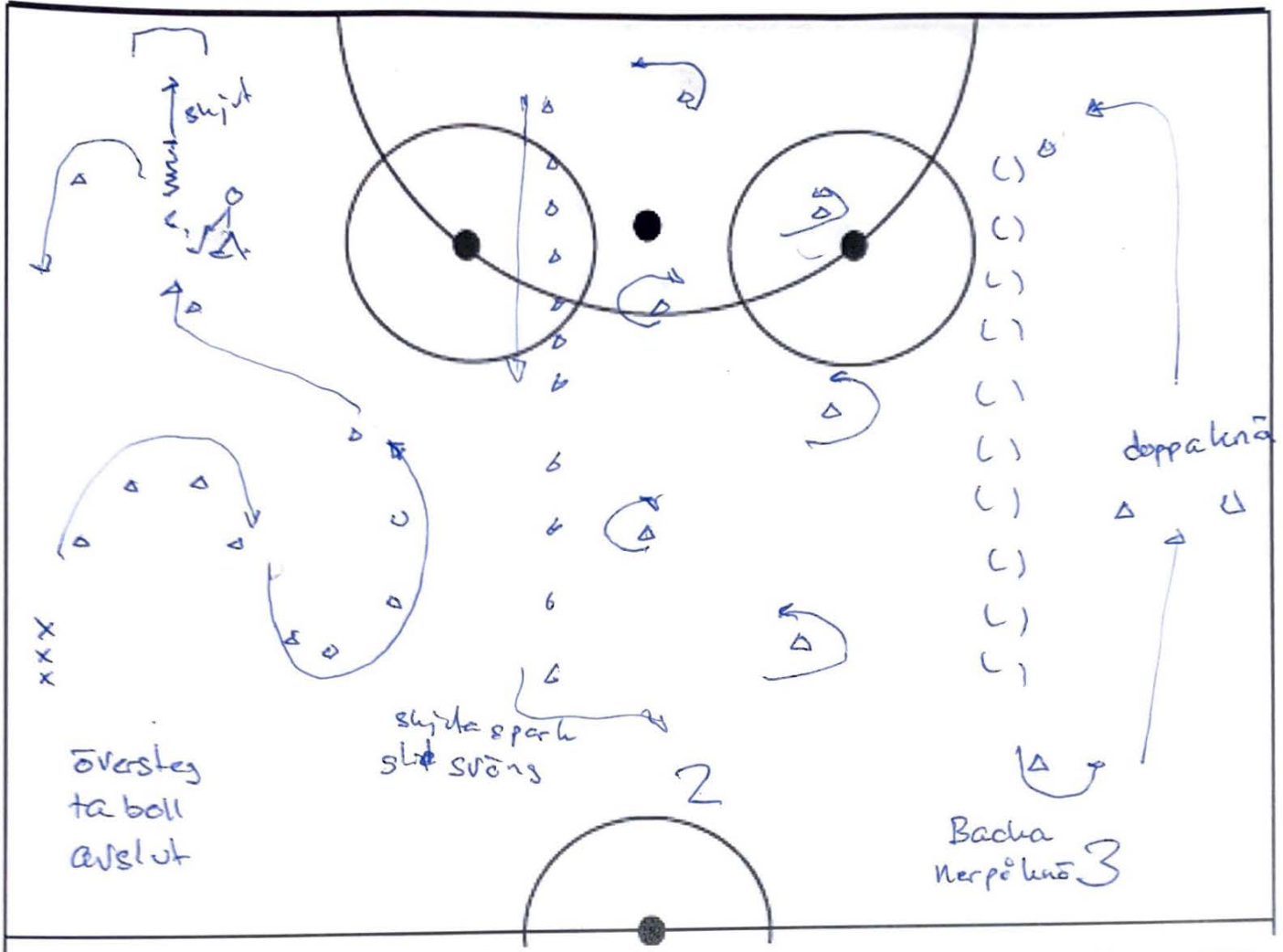


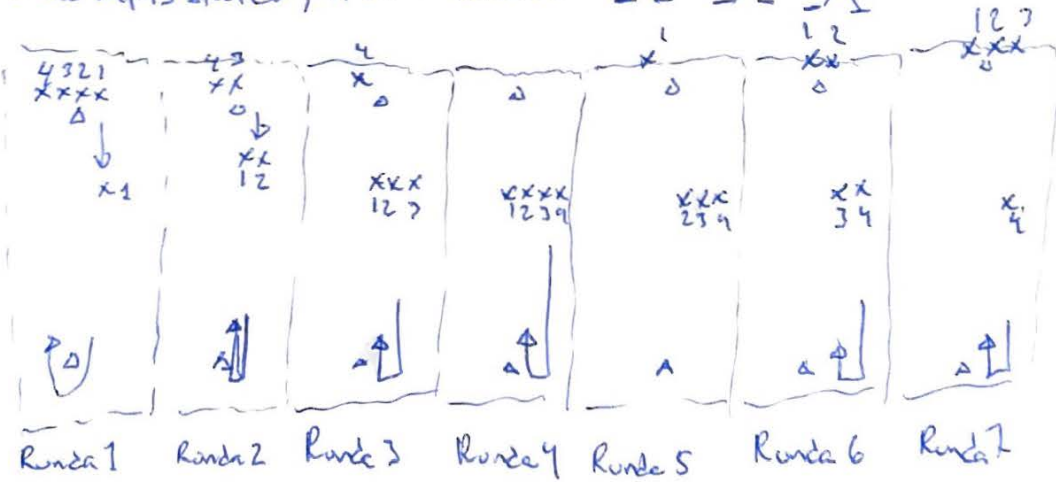
Övning:



- Start.

uppv.

- kompisstafett, Hålla handen



Symbol	Betydelse
→	Åsning utan boll
→	Åsning med boll
○	Åsning baklänges
○	Bollens väg
○	Ljta
xxxxxx	Avslut
X	Spelare
○	Bollframt
○	Försvart
○	Målvakt
△/A	Kon

- övning 1-3

- stafett som förra veckan