



Bilaga 1

Självskattningsformulär för spelare och personal

Ska fyllas i och rapporteras till klubben vid matchdag, skall göras innan avresa till arenan.

Namn: _____

Förening: _____

• Kroppstemperatur: _____

• Halsont: Ja__ Nej__

• Hosta: Ja__ Nej__

• Huvudvärk: Ja__ Nej__

• Illamående: Ja__ Nej__

• Diarré: Ja__ Nej__

• Muskelvärk:* Ja__ Nej__

• Andra symptom: Ja__ Nej__

I så fall beskriv symptomen: ----- *Avser ej träningsvärk eller tidigare skada

Om din kroppstemperatur är över 37,5 grader eller om du har svarat ja på någon av frågorna får du inte anlända till arenan eller lagets samling utan att först fått ett godkännande av klubbens läkare.