



# BandyTjejer 2017 i Uppsala

Den 30 september – 1 oktober 2017 arrangerar Uppsala BoIS ett dagläger för bandytjejer i och omkring Relitahallen i Uppsala.

Syftet med försäsongsläget är att ge tjejerna en bra start på säsongen och tips för fortsatt utveckling i denna fantastiska idrott. Vi tror också att detta är ett utmärkt tillfälle för att lära känna tjejer från olika föreningar som spelar bandy.

Läget startar på lördag förmiddag och håller på till söndag kväll. Det är ett dagläger och därmed ingen övernattnig i lägets regi. För övernattnig har vi tips på billigare boende.

Under ledning av erfarna bandyspelare från bland annat Uppsala BoIS eget damlag och ungdomsledare så blir det träning i två dagar.

Totalt blir det drygt fyra timmar på is för alla men även barmarks- och teoripass.

Läget riktar sig till alla tjejer som spelar bandy födda 2000 – 2010. Tjejerna kommer delas in i olika grupper utifrån i huvudsak ålder och kommer sedan att genomföra träningspass i lite olika konstellationer.

Viss begränsad möjlighet avseende målvaktsträning kommer kunna erbjudas de som anmält intresse om det inte är för många intresserade. Det är inga extra ispass för målvaktsträning.



## Mat

På lördagen och söndagen så ingår mellanmål på för- och eftermiddag samt lunch.



## Tider

Slutgiltig information om start och sluttider kommer under augusti men preliminärt gäller följande:

30 september	09:00 – 19:00
1 oktober	09:00 – 18:00

## Kostnad

Priset för lägret är 1100 kronor och betalas senast 10 augusti.

Information om betalning kommer i samband med bekräftelse per epost.

Återbetalning, med avdrag för 300 kr i administrativa kostnader, kan ske vid sjukdom som kan styrkas med läkarintyg förutsatt att inte deltagande i lägret påbörjats.

## Utrustning

Alla spelare har med sig komplett bandyutrustning inklusive träningströja och vattenflaska. Träningströjan får gärna ha den egna föreningens märke på sig så det syns tydligt vilken förening man spelar för.

Målvaktsutrustning kommer att finnas på plats för lån.

## Anmälan och information

Det är totalt cirka 110 platser och det är först till kvarn som gäller. **Anmälan är bindande!**

Anmälan stänger då alla platserna är fulla alternativt senast 30 augusti.

Anmälan görs på <https://goo.gl/forms/NGtsnUsiPidm9n3C2>

**Efter anmälan erhåller du en bekräftelse om plats via mail (kan ta någon dag).**

Välkomna!

***Har Du frågor, ring eller maila oss:***

Ida Sundell

[Ida.sun4@gmail.com](mailto:Ida.sun4@gmail.com)

0738336951

Lars Hägglund

[starbolasse@gmail.com](mailto:starbolasse@gmail.com)

0708977021