



BandyTjejer 2019 i Uppsala

Den 28 - 29 september 2019 arrangerar Uppsala BoIS för tredje året ett dagläger för bandytjejer i och omkring Relitahallen i Uppsala.

Syftet med försäsongsläget är att tjejerna ska få starta bandysäsongen på ett roligt, inspirerande och lärorikt sätt. Samtidigt som man får tillfälle att lära känna tjejer från olika klubbar runt om i Sverige som alla tycker om att spela bandy.

Spelare i Uppsala BoIS egna damlag och fler klubbengagerade kommer under två dagar se till att tjejerna får träna på fullstor is, barmark och även teori. Tidigare år har även gästtränare i form av dam- och herrelitseriespelare, damdomare och landslagsspelare besökt läget. Totalt blir det drygt fyra timmar på is för alla.

Vårt mål är att erbjuda målvaktsträning för alla intresserade. Det är inga extra ispass för målvaktsträning.

Läget riktar sig till alla flickbandyspelare, till och med födda 2011. Tjejerna kommer delas in i olika grupper utifrån i huvudsak ålder och kommer sedan att genomföra träningspass i lite olika konstellationer.

Läget startar på lördag förmiddag och håller på till söndag kväll. Det är ett dagläger och därmed ingen övernattning i lägets regi. För övernattning har vi tips på boende, tex det nybyggda Arena Hotell som är granne med Relitahallen.

Mat

På lördagen och söndagen så ingår mellanmål på för- och eftermiddag samt lunch på IFU Arenas fina restaurang.

Tider

Slutgiltig information om start och sluttider kommer under augusti men preliminärt gäller följande:

28 september	ca 08:30 – 18:00
29 september	ca 08:30 – 17:00



Kostnad

Priset för lägret är 1200 kronor och hela beloppet betalas i samband med anmälan.

Återbetalning, med avdrag för 300 kr i administrativa kostnader, kan ske vid sjukdom som kan styrkas med läkarintyg förutsatt att inte deltagande i lägret påbörjats.

Utrustning

Alla spelare har med sig komplett bandyutrustning inklusive träningströja och vattenflaska. Träningströjan får gärna ha den egna föreningens märke på sig så det syns tydligt vilken förening man spelar för. Obs nyslipade skridskor.

Tag även med kläder för utomhusträning och tänk på att det kan vara sämre väder ibland.

Målvaktsutrustning kommer att finnas på plats för lån men det går även att ta med sig egen.

Tips om boende

Om man vill bo riktigt nära så bor man på det helt nya Arena Hotell (<https://arenahotellet.se/>) som ligger granne med Relitahallen. Vid bokning anger man bokningskod "Uppsala BoIS".

Vill man bo i centrum, ca 15 min med bil, så rekommenderas City Stay (<http://citystayuppsala.se/>).

Anmälan och information

Det är totalt cirka 110 platser och det är först till kvarn som gäller.

Anmälan stänger då alla platserna är fulla alternativt senast 14 september.

Anmälan görs på "länk":

<https://anmalmig.nu/anmalan/a6804405-c79a-41f2-b089-aa909290322d/>

Välkomna!

Har Du frågor, ring eller maila oss:

Ida Sundell, ida.sun4@gmail.com, 0738336951

Lars Hägglund, starbolasse@gmail.com, 0708977021