

Västerås SK Bandy P-14

Föräldramöte 2023-10-15

VSK Bandy P-14

- 18 spelare
- Vi vill gärna bli ännu fler. Känner ni någon som vill testa, ta med dom på en träning
- 6 ledare på is

Träningar

- Onsdagar 16.00-17.30, Hakonplan
- Söndagar 9.00-10.00, Bandyhallen
- Omklädningsrum finns till varje träning
- Samling i omklädningsrummet 30 minuter innan träning
- Ingen går ut på isen innan ledarna säger att det är ok
- Vi går av isen direkt efter avslutningen så att nästa lag får gå på
- Uppmuntra barnen till att byta om och duscha efter träningen
- Vi tänkte försöka ha färre föräldrar i omklädningsrummet i år

Träningsupplägg

- Fortsatt fokus på skridskor och att ha roligt tillsammans på isen
- Vi bygger även laget genom att vi träffas i omklädningsrummet före och efter träningarna
- Vi kommer att träna målvakter men kanske inte varje träning
- Alla som vill testa att stå i mål får göra det.

Samarbete med P12 & P13

- Vi kommer att samarbeta och låna in och ut spelare
- För våra killar primärt till P13
- P13 har få spelare varav några är födda -14
- Eventuellt samarbete på träningar för att erbjuda mer istid

Utrustning

- Benskydd
- Armbågsskydd
- Gördel eller byxa med skydd
- Suspensoar
- Handskar
- hjälm
- Halsskydd

- Axel/skulderskydd (hockey) är ej tillåtet

Skridskoslipning

- Vid behov men minst varannan vecka bör man slipa
- Tänk på att man oftast behöver slipa efter att ha åkt på skolans is
- Lämna skridskor efter träningen så är de nyslipade till nästa pass
- Bara akut slipning innan träning

Klubblängd

- Ska gå till naveln när man står på skridskorna
- Hellre en lite för kort klubba än en för lång
- Rätt klubblängd underlättar att åkställningen blir rätt och åkningen bättre

Poolspelsserie

- 2 lag anmälda
- Vi spelar 5-manna
- Vi arrangerar 2 poolspel
- 8 lag anmälda inkl. oss
- Spelschema är halvklart

Anmälda lag:

- Borgia
- Derby
- Motala (2 dec)
- Katrineholm (17 feb)
- Örebro (19 nov)
- Tillberga (20 jan)
- VSK x2 (9 dec)

Cuper

Örebro Bandy Cup

- 2-3 mars (sportlovet)
- Övernattning
- 2100kr/lag och 800kr/ spelare och ledare
- Ca 12000 kr/lag inkl måltider och boende
- Förslagsvis en egenavgift (3-500kr) för de spelare som åker med och resten från lagkassan.

- Vår cupen
- Troligen 10 mars
- Endagscup på Gubbängens IP
- 2000kr/lag ingen deltagaravgift

Sponsring

- Sponsoransvarig?
- Någon som vill sponsra laget eller känner någon som vill?

Ekonomi

- I lagkassan: kr
- Slipavgift: 200kr/spelare för hela säsongen
- Arrangemangsgruppen håller i försäljningar

Vänersborgsklubban

- 20% rabatt
- Beställ på vanersborgsklubban.se
- Ange rabattkod VSK 23-24 för att ta del av rabatten