**Information Forwardcupen**   
Här kommer lite information inför Forwardcupen  
  
Transport:  
Vi åker tillsammans i en kombination av minibussar och bilar. Vi samlas vid Lillgårdsskolan kl. 08.00, fredagen den 9:e augusti för avfärd.

Vi åker hem på söndagen efter vår sista spelade match.

Mat och Logi:  
Vi har hårdförläggningen (finare ord för madrass på golv) och kommer bo och äta på Rudbeckskolan.  
  
Vi kommer äta tidig lunch på fredagen innan första matchen men det är ändå bra om man äter en ordentlig frukost på morgonen.   
  
Lag:  
Vi åker med ett lag (15 spelare) och spelar i P15 klassen. Vi kommer att spela minst 5 matcher men kommer vi 1-4 i gruppen blir det minst 6.

Spelschema:  
Tid Lag Spelplan  
Fre 13:00 Vinninga AIF - Vidingsjö MOIF Trängens IP B  
Fre 18:00 Vidingsjö MOIF – Frövi Rosta Gärde A   
Lör 09:00 Vidingsjö MOIF – Karlslunds IF Rosta Gärde A   
Lör 13:00 Vålerenga - Vidingsjö MOIF Lundby IP A

Kval och/eller slutspel beroende på placering i gruppen:  
1:a: Lör 17:00 Rosta Gärde A   
2:a: Lör 17:00 Rosta Gärde B  
3:a: Lör 07:00 Trängen IP B   
4:a: Lör 17:00 Trängen IP C  
5:a: Sön 08:00 Rosta Gärde A  
  
Det fullständiga spelschemat finns tillgängligt på Forwardcupens hemsida.  
  
Fickpengar:  
Skicka med en måttlig summa till lite glass och godis. Det går även att köpa Cup Tröjor för dom som vill, priset brukar vara 150 – 200 kr.  
  
Värdesaker:  
Ledarna ansvarar inte för några värdesaker mellan matcherna. Däremot kommer det under matcherna att finnas en värdeväska att lägga mobiltelefon och fickpengar i. Vi vill därför inte att man tar med sig något annat värdefullt.   
  
Packning:  
Under dokument på laget.se finns det ett förslag på packlista. Matchtröjor tar vi med oss så det behöver man inte fundera på.  
  
Regler:  
Vi har aldrig tidigare upplevt några problem men vill ändå påminna om några viktiga saker när det gäller mat.  
• För att orka spela alla matcher måste man äta den mat som serveras.  
• Läsk och godis är bara tillåtet, i måttlig mängd, på kvällarna efter tillåtelse från oss ledare.   
• Ingenting med nötter få tas med eller ätas. Vi har nötallergiker i laget.  
  
Ledare:  
De ledare som kommer att åka med är:  
Björn Widh (Herman) - 070-8364418  
Johan Glännfjord (Viggo) - 0761-441344  
Niclas Johansson (Noah) - 070-1830044   
Ola Rosell (Tim) - 0734-182731  
  
Denna information samt packlista finns tillgänglig på laget.se under Dokument/Säsong 2019  
  
Kontakta oss gärna om det är något ni undrar om, både före, under och efter cupen.  
  
// Ledarna