



Hej!

Nu börjar Giffcupen närma sig. Vi spelar våra gruppsspelsmatcher på Tidavallen och Ulvesborg och vi i laget bor på Energy express (Gamla torget 8). Vi samlas vid Energy express kl 19.00 för att packa in och sedan kl 20.00 åka till Hökensås skolan för att äta.

När det gäller transport i Tidholm så kommer vi behöva hjälp med transporter av en bil både till och från matchen som till och från lunch och middag (frukost serveras där vi bor). I övrigt räknar vi med att alla tar ansvar och att vi hjälps åt att göra det här till en minnesvärd upplevelse för våra spelare. (gäller er som inte redan informerat)

Vår första match är **kl 08.00 på lördagen** och vi möter **IFK Tidholm** på Tidavallen plan TI1. Sen spelar vi **kl 13.50 på lördagen** mot **Backatorps IF** på Ulvesborg plan UL1. Sista matchen på lördagen är **kl 17.10** mot **Skövde KIK** på Ulvesborg plan UL1. Sen får vi se när vi spelar beroende på hur det har gått. För vidare information om cupen gå in på <http://www.giffcupen.se/>

Vi tränare ansvarar för tjejerna under cupen och förväntar oss att laget hänger tillsammans. Om något barn blir sjukt så är det önskvärt att det sover hos föräldrarna (om de är med) för att inte smitta ner alla andra.

Vi ansvarar inte för några värdesaker utan tjejerna får antingen lämna dessa hemma eller ta ansvar för dem själva. Vid matcherna kommer det dock finnas möjlighet att lämna sina värdesaker till oss ledare. Vi ledare har telefoner som de kan få låna vid behov. Tjejerna får gärna ta med sig något spel, kortlek eller motsvarande. Försök att märka upp era saker så mycket som möjligt.

Vi har gjort iordning en packlista som ni kan utgå ifrån och fylla på om vi har glömt något. OBS den är säkert inte komplett utan se den som ett stöd.

Packlista:

Spelare:

Matchdress (shorts, strumpor)

Extra svarta fotbollsstrumpor (gärna flera)

Fotbollsskor (gärna ett extra par)

Skotork (om ni har)

Benskydd + ev benskyddstejp eller benskyddshållare

Vidingsjö MoIF träningsoverall

Badlakan

Foppatofflor eller andra tofflor att hoppa i och ur

Shorts

T-shirts

Linnen



Byxor

Trosor

Strumpor

Sport top eller liknande

Sköna kläder att ha på kvällen

Pyjamas

Sängkläder/sovsäck

Kudde

Luftmadrass/liggunderlag

Regnkläder

Gympaskor

Mindre väska/ryggsäck (för att ta med prylar till match och aktivitet)

Necessär: tandborste, tandkräm, solkräm, resorb, compeed, plåster, värktabletter, ev. egen medicin, schampo, balsam, tvål, hårborste, hårsnoddar, ev. hårband OBS. tjejer med långt hår ska ha det uppsatt på något vis)

Fickpengar

Kortlek / något kul spel

Ev. solglasögon, keps, bok, påse till smutstvätt

Med förhoppning om en trevlig cup med bra väder och glada tjejer och fantastiska FANS/anhöriga!

Varma hälsningar från oss i tränargänget!

Tränare under Giffcupen är:

Niclas 0706 76 57 10

Jocke 0734 18 61 05

Christer 0709 50 16 84