



Hej!

Nu börjar det närma sig träningsläger på Visingsö 5e till 7e april. Vi har fått färjetider för färjan mellan Gränna och Visingsö. De färjetider som vi har är fredag 5e april kl 17.20 samt söndag 7e april kl 13.30. Det gör att bör vara **vid färjan i Gränna på fredag 5e kring kl 17.00**.

När det gäller transport till Gränna på fredagen så har vi tänkt följande uppdelning mellan bilar.

Niclas	Sparv	Maria	Christer
Ella	Vera	Lovisa	Desiree
Emmy	Frida	Malin	Hanna
Agnes	Alice	Alma	Ida
Elsa	Tilda		

Joakim kommer att ansluta senare under fredagen. Så hemresan på söndagen där har vi plats i tränarbilar.

På Visingsö så kommer vi att bo på Visingsö vandrarhem och måltider kommer att intas på restaurang Framnäs som ligger 50 meter från planerna. Vi kommer att träna på en 9 mot 9 naturgräsplan.

Vi har ännu inte fått ett detaljerat schema med mattider och träningstider men schemat ser i stort ut enligt följande

Fredag 5e april

- Ankomst till Visingsö
- Träning
- Middag

Lördag 6e april

- Frukost
- Träning
- Lunch
- Träning
- Middag

Söndag 7e april

- Frukost
- Träning
- Lunch
- Hemresa

Vi har gjort iordning en packlista som ni kan utgå ifrån och fylla på om vi har glömt något. OBS den är säkert inte komplett utan se den som ett stöd.

Packlista:

Spelare:



Träningsshorts

Träningströja

Fotbollsstrumpor (gärna flera)

Fotbollsskor (gärna ett extra par)

Skotork (om ni har)

Benskydd + ev benskyddstejp eller benskyddshållare

Vidingsjö MoIF träningsoverall

Badlakan

Foppatofflor eller andra tofflor att hoppa i och ur

T-shirts

Varm tröja

Byxor

Trosor

Strumpor

Sport top eller liknande

Sköna kläder att ha på kvällen

Pyjamas

Sängkläder (vi bor på vandrarhem)

Kudde

Regnkläder

Gympaskor

OBS!!!! Vattenflaska

OBS!!! Boll

Mindre väska/ryggsäck (för att ta med prylar till träning t.ex. vattenflaska)

Necessär: tandborste, tandkräm, plåster, värktabletter, ev. egen medicin, schampo, balsam, tvål, hårborste, hårsnoddar, ev. hårband OBS. tjejer med långt hår ska ha det uppsatt på något vis)

Fickpengar

Kortlek / något kul spel

Ev. bok, påse till smutsvätt



Med förhoppning om ett trevligt träningsläger med bra väder och glada tjejer!

Varma hälsningar från oss i tränargänget!

Tränare under träningslägret är:

Niclas 0706 76 57 10

Jocke 0734 18 61 05

Christer 0709 50 16 84

Maria 0734 18 21 27