**Hej!**

Nu börjar Thomas Nordahl cup närma sig.

Vi spelar våra matcher i grundserien på Sörbyvallen (Kumminvägen 15) och vi i laget bor på Rudbecksskolan (Kungsgatan 31-33). Vi samlas vid Rudbecksskolan lördag kl. 09.30.

Om det är någon förälder som inte kommer att följa med så vore det bra om ni säger till så att vi vet. När det gäller transport till Örebro vore vi tacksamma om ni som inte redan har anmält om ni är i behov av transport till/från cupen eller har plats i bilen till christer.kihlgren@idainfront.se . I övrigt räknar vi med att alla tar ansvar och att vi hjälps åt att göra det här till en minnesvärd upplevelse för våra spelare.

Vår första match är kl. 13.20 på lördagen och vi möter Rävåsens IK Karlskoga på Sörbyvallen 9B. Sedan spelar vi kl. 16.40 mot Solängens BK på Sörbyvallen 9A och kl. 20.00 mot Rynninge IK på Sörbyvallen 9A Efter matchen mot Rynninge IK så får vi duscha i något av omklädningsrummen på Sörbyvallen då det inte finns duschar på Rudbecksskolan. På söndagen spelar vi sedan matcher beroende på hur det har gått i matcherna på lördagen.

Vi tränare ansvarar för tjejerna under cupen och förväntar oss att laget hänger tillsammans. Vi kommer behöva hjälp med skjuts mellan matcher och till/från boende på Rudbecksskolan. Om något barn blir sjukt så är det önskvärt att det sover hos föräldrarna (om de är med) för att inte smitta ner alla andra.

Vi ansvarar inte för några värdesaker utan tjejerna får antingen lämna dessa hemma eller ta ansvar för dem själva. Vid matcherna kommer det dock finnas möjlighet att lämna sina värdesaker till oss ledare. Tjejerna får gärna ta med sig något spel, kortlek eller motsvarande. Försök att märka upp era saker så mycket som möjligt.

Vi har gjort iordning en packlista som ni kan utgå ifrån och fylla på om vi har glömt något. OBS den är säkert inte komplett utan se den som ett stöd.

**Packlista:**

**Spelare:**

Matchdress (shorts, strumpor)

Extra svarta fotbollsstrumpor (gärna flera)

Fotbollsskor (gärna ett extra par)

Skotork (om ni har)

Benskydd + ev benskyddstejp eller benskyddshållare

Vidingsjö MOIF träningsoverall

Underställ

Badlakan

Foppatofflor eller andra tofflor att hoppa i och ur

T-shirts

Byxor

Trosor

Strumpor

Sport top eller liknande

Sköna kläder att ha på kvällen

Pyjamas

Sängkläder/sovsäck

Kudde

Luftmadrass/liggunderlag

Regnkläder

Gympaskor

Mindre väska/ryggsäck (för att ta med prylar till match)

Necessär: tandborste, tandkräm, compeed, plåster, värktabletter, ev. egen medicin, schampo, balsam, tvål, hårborste, hårsnoddar, ev. hårband OBS. tjejer med långt hår ska ha det uppsatt på något vis)

Fickpengar

Kortlek / något kul spel

Ev. keps, bok, påse till smutstvätt

Med förhoppning om en trevlig cup med bra väder och glada tjejer och fantastiska FANS/anhöriga!

Varma hälsningar från oss i tränargänget!

Tränare under Thomas Nordahl cup är:

Niclas 0706 76 57 10

Jocke 0734 18 61 05

Christer 0709 50 16 84