



VFF P10 – Kallelse träning, Samling 1, 19/2

Då är det dags för samling 1 i distriktsaktiviteterna för P10-kullen. Detta är första steget i den uttagningsprocess som sedan under våren skall leda fram till ett distriktslag med 22 spelare som åker i väg på årets regionala utvecklingsläger i maj.

Notera!!! Anmälan till samlingen sker genom att besvara en länk som ni finner under BEKRÄFTA DELTAGANDE

Vårens planering:

Våren är indelad i samlingar med VFF & sedan följer Riksläget med SvFF för de spelare som kallas av Förbundskaptenen.

Samling 1: Träning + vägning/mätning (ca 60st) 19 feb

Samling 2: Träning (ca 40st) 19 mars

Samling 3: Dubbelmatch mot Uppland (30st) 5 april

Samling 4: Träning (30st) 7 april

Samling 5: Träning 4 förberedelse inför läger (22st + ev. reserver) 21 maj

Samling 6: Regionalt Utvecklingsläger i Katrineholm (22st) 29 maj–1 juni

Samling 7: Riksläger Halmstad (2 ordinarie platser för Västmanland) juli

Mer info om planering: [Distriktslagplanering 2023/2024](#)

I konstellationen i februari sker träning med avslutande matchspel. Uppdatera dig gärna inför samlingarna med distriktslagets arbetssätt. **Det hittar du på vår hemsida:** [Arbetssätt VFF:s distriktslag](#)

Nedan i detta informationsbrev finner ni kallelse där det framgår vilka spelare som är kallade till samlingen den 19 februari. Observera att spelarna är fördelade i två grupper med två olika samling- och träningstider. Innan träningen kommer samtliga spelare att vägas och mätas. Detta för att få en uppskattning av spelarnas biologiska mognad. Mer om Future Team och uppskattning av biologisk mognad finns att läsa längre ner i kallelsen.

Förberedelse

Vi påpekar vikten av att komma väl förberedd till samlingen, dvs att du är utvilad, frisk, har ätit bra och är fylld med energi. Glöm inte att få med dig den personliga fotbollsutrustning du behöver för samlingen och varma kläder att ta på när du inte spelar. Användning av benskydd är ett krav i distriktsverksamheten.



BEKRÄFTA DELTAGANDE

Spelarna bekräftar sitt deltagande genom att fylla i formuläret omgående, men senast 11 februari på länken: <https://forms.gle/edwpWdsnzXMDfacQA>

Frågor eller förhinder

Det är viktigt att du meddelar om du inte kan komma till samlingen pga. skador, sjukdom eller annat. Eventuella frågor eller förhinder riktas till ansvarig FU Caroline Larsson på mejl: caroline@vff.se

Det är extra viktigt för dig och mot andra att du stannar hemma och inte kommer på samlingen om du inte känner dig helt frisk.

Med vänliga hälsningar

Stefan Marklund, Distriktsförbundskapten Västmanland P10
Pelle Isaksson, Ass. Distriktsförbundskapten Västmanland P10
Rasmus Brodén, Målvaktsinstruktör Västmanlands P10
Caroline Larsson, Spelutbildare, Västmanlands Fotbollförbund



Nedanstående spelare är kallade till Samling 1 - Grupp 1

Datum: 19 februari 2025

Plats: Hamre IP, KG

Tid: Kl. 18:00 - 19:30 (Samling kl. 17:00 vid omklädningsrummen)

Barkarö SK	Axel	Ensparre
Barkarö SK	Charley	Östman Monfors
Barkarö SK	Liam	Lindblad-Rickardsson
Fagersta Södra IK	Mohammad	Almamo
Fagersta Södra IK	Abdulrahman	Alsadeek
Irsta IF	Dante	Häggkvist Sandell
Irsta IF	Ibrahim	Akbari
Köping FF	Ali	Yusif
Köping FF	Hugo	Hjalmar
Norrby SK	Erik	Bengtsson
Norrby SK	Liam	Malmberg
Romfartuna GIF	Edvin	Halvarsson
Romfartuna GIF	Filip	Eriksson
Romfartuna GIF	Noel	Fridlund
Sala FF	Yaser	Nazaal
Skiljebo SK	Kean	Hannaoui
Skiljebo SK	Lennox	Söderberg
Skiljebo SK	Svante	Nilsson Gärd
Västerås BK 30	Shakhawan	Mohamad
Västerås IK	Philip	Tunell
Västerås IK	Otis	Berndtson
Västerås IK	Leonel	Carlsson Gonzalez
Västerås IK	Lennon	Salas Leetma
Västerås IK	Milo	Mazzaferri
Västerås IK	Jay	David Nkurunziza
Västerås SK FK	Alexander	German
Västerås SK FK	Mohamad	Shikh-Kanbar
Västerås SK FK	Elion	Ahmeti
Västerås SK FK	Liam	Doan
Västerås SK FK	Ishak	Aslan
Västerås SK FK	David	Petrosyan
Västerås SK FK	Diaz	Torres



Nedanstående spelare är kallade till Samling 1 - Grupp 2

Datum: 19 februari 2025

Plats: Hamre IP, KG

Tid: Kl. 19:30 - 21:00 (Samling kl. 18:30 vid omklädningsrummen)

Arboga Södra IF	Drilon	Kryeziu
Arboga Södra IF	Stig	Ryd
Barkarö SK	Edvin	Lilja
Barkarö SK	Charlie	Björk
Hallstahammar SK	Felix	Ljungberg
Irsta IF	Leon	Engelbertsson
Köping FF	Emil W	Westberg
Köping FF	Hampus	Juhlin
Ransta IK	Simon	Agemalm
Romfartuna GIF	Liam	Linden
Romfartuna GIF	Noah	Hermansson
Skiljebo SK	Alexander	Lindqvist
Skiljebo SK	David	Bergström
Skiljebo SK	Gustav	Lundin
Skiljebo SK	Hamza	Ahmed
Skiljebo SK	Nils	Adrian
Skiljebo SK	Svante	Lignell
Surahammar FK	Emanuel	Ekvall
Västerås BK 30	Nohe	Solomon
Västerås BK30	Max	Wideberg
Västerås IK	Tiago	Saeed Foad
Västerås IK	Levi	Hansas
Västerås IK	Axel	Bergåker
Västerås IK	Zackarias	Gillberg Thunborg
Västerås IK	Elias	Nordahl
Västerås SK FK	Adriano	Campese
Västerås SK FK	Arthur	Krusman
Västerås SK FK	Djodjo	Mussem
Västerås SK FK	Philip	German
Västerås SK FK	Stylianos	Georgiou
Västerås SK FK	Olle	Andersson



Uppskattning av biologisk mognad vid Utvecklingsläger 2025

Bakgrund

Future Team [Info future team](#) är en utvidgad landslagsverksamhet för unga spelare med senare fysisk mognad än genomsnittet. Syftet är att fånga upp spelare som har mycket god spelförståelse och bra teknik men som ännu inte kan konkurrera fullt ut fysiskt. Vår fysiska mognadstakt styrs nämligen av genetik och biologiska signaler som inte går att påverka. Unga spelare i samma kronologiska ålder varierar avsevärt i mognadsstatus. Future Team-verksamheten försöker motverka detta och ge spelare med en senare mognad chansen att utvecklas i en högkvalitativ miljö. I samband med utvecklingsläggen vill vi därför göra en mätning som uppskattar fysisk mognadsstatus. Mätningarna utgör en viktig del i bedömningen över vilka spelare som kan bli aktuella för rikslägrets platser för Future-spelare och sedermera Future-landslaget.

Hur kan man mäta fysisk mognad?

Det finns en enkel men pålitlig metod att uppskatta nuvarande mognadsgrad (Khamis-Roche-metoden). Genom att använda spelarens födelsedatum, längd, vikt samt de biologiska föräldrarnas längd kan man med god precision uppskatta hur lång spelaren förväntas bli som vuxen. Det man sedan gör är att jämföra spelarens nuvarande längd med den förväntade längden i vuxen ålder. Man får då ett värde i % som uttrycker hur nära man är sin fullvuxna längd, vilket kan översättas till nuvarande mognadsgrad. Trots att två spelare är lika långa kan alltså mognadsgraden skilja sig. En relativt lång spelare kan vara sent mogen och en relativt kort spelare kan vara tidigt mogen. För att gradera idrottare som tidiga, i tid, eller sent fysiskt mogna jämför man sedan de uppskattade värdena med referensmaterial för populationen (skillnad mellan biologisk ålder och kronologisk ålder).

Fördelar med att uppskatta fysisk mognad

Ur en tränares perspektiv kan det vara svårt att utvärdera spelarnas framtida potential när den individuella variationen är stor. Genom att känna till spelarnas fysiska mognadsstatus blir det lättare att bedöma spelare utifrån verklig potential, och sätta nuvarande prestation i förhållande till fysisk mognadsgrad. Dessutom kan man få en större förståelse för varför det kan ske temporära prestationsförsämringar under ungdomsåren. Dessa är nämligen vanliga under tillväxtpurten och ska inte ses som "brist på talang". Genom att veta mer om spelarnas mognad kan man dessutom bättre anpassa träning och belastning individuellt.

Värdefull kunskap för spelare och föräldrar

För spelare och föräldrar kan det vara värdefullt att veta hur spelaren ligger till i sin fysiska utveckling och om man är tidigt eller sent utvecklad i förhållande till andra spelare. Är man sent mogen kan man ha svårt att häva sig fysiskt på planen under något år, men denna "orättvisa" kommer att försvinna i senare delen av tonåren. Dessutom kan man i samband med tillväxtpurten uppleva sämre koordinationsförmåga och risken för tillväxtrelaterade skador ökar. Det kan vara en trygghet att veta att detta är en tillfällig fas som går över.

Frågor och svar om uppskattning av fysisk mognad

Varför måste man veta föräldrarnas längd?

Kroppslängd är till stor del genetiskt bestämt. Spelarens arvs massa kommer till hälften från mamman och till hälften från pappan. Genom att använda föräldrarnas längd i ekvationen kan man uppskatta spelarens fullvuxna längd med god precision.



Vad gör man om en spelare inte vet vem som är mamma eller pappa, eller inte har någon kontakt med en eller båda föräldrar?

Det har visat sig att en förälder kan uppskatta den andra förälderns längd med god precision. Om man inte vill eller kan fråga en av föräldrarna så kan man därför be den andra föräldern att uppskatta längden. Om en av föräldrarna är helt okänd får man i stället använda en annan metod. Om detta skulle inträffa meddelar ni detta till den ansvarige ledaren.

Måste spelare och föräldrar ställa upp på detta?

Nej, det är frivilligt. Observera att föräldrarnas vikt inte ska samlas in, utan endast längd. Längd anses oftast inte vara en känslig personuppgift.

Hur hanteras data/personuppgifterna?

Alla personuppgifter som samlas in har noga övervägts (intresseavvägning) och grunden är att det är frivilligt. Personuppgifterna behandlas i enlighet med GDPR. Svenska Fotbollförbundets Future team-avdelning har utvecklat en struktur för hur data samlas in och lagras så att inga obehöriga kan ta del av uppgifterna.

Måste man mäta spelarnas längd och vikt eller kan de rapportera själva?

Spelarnas längd och vikt bör mätas enligt ett standardiserat förfarande av en ledare som har kunskap om hur man mäter längd och vikt på ett korrekt sätt.

Måste man mäta föräldrarnas längd?

Nej, föräldrarna kan självrapportera sin längd via ett formulär.