

*Värtans IK P09*

---

# Taktik Grunder

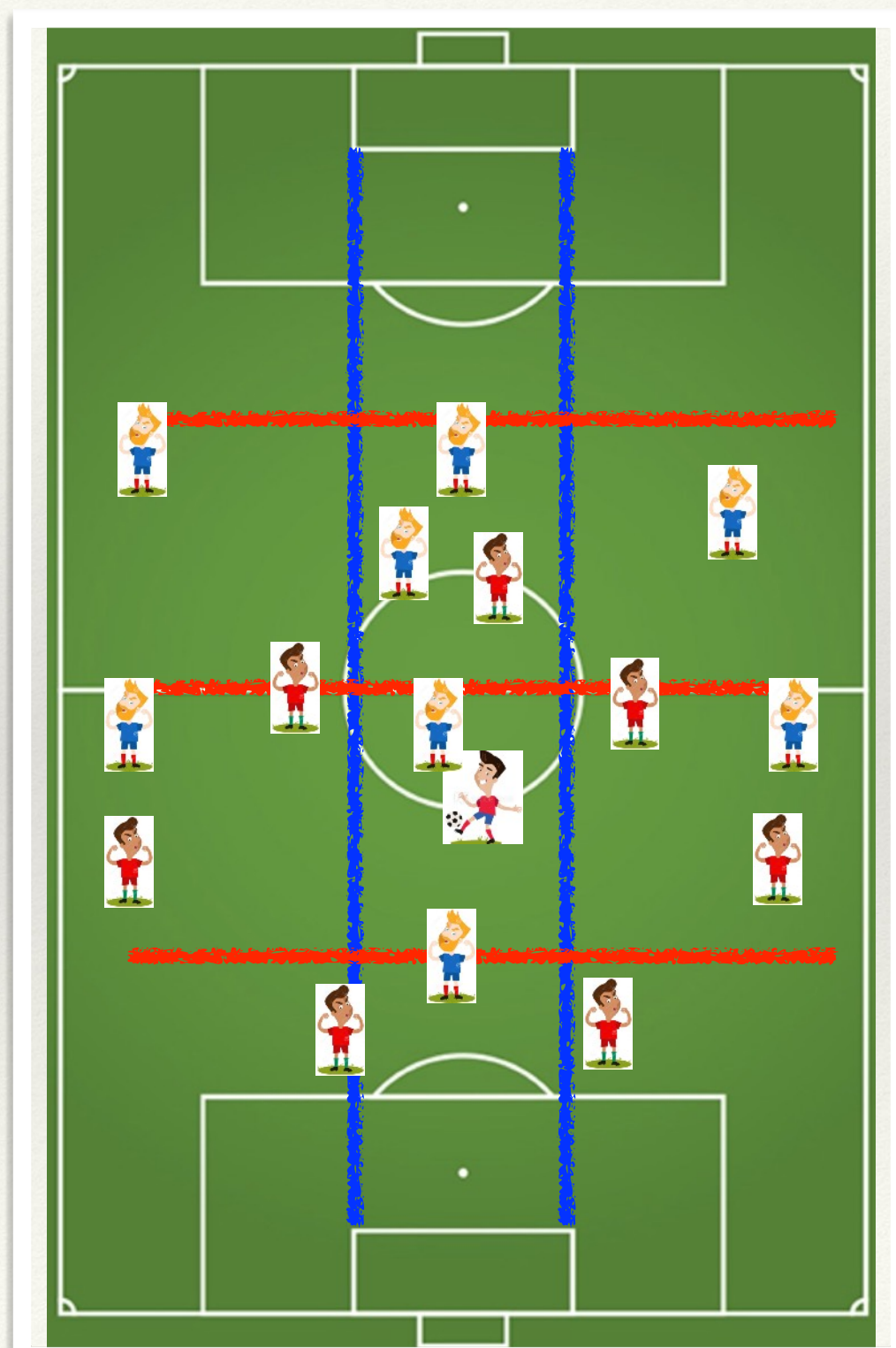
Grunduppställning  
Anfallsspel  
Försvvarsspel





# Vår spelidé

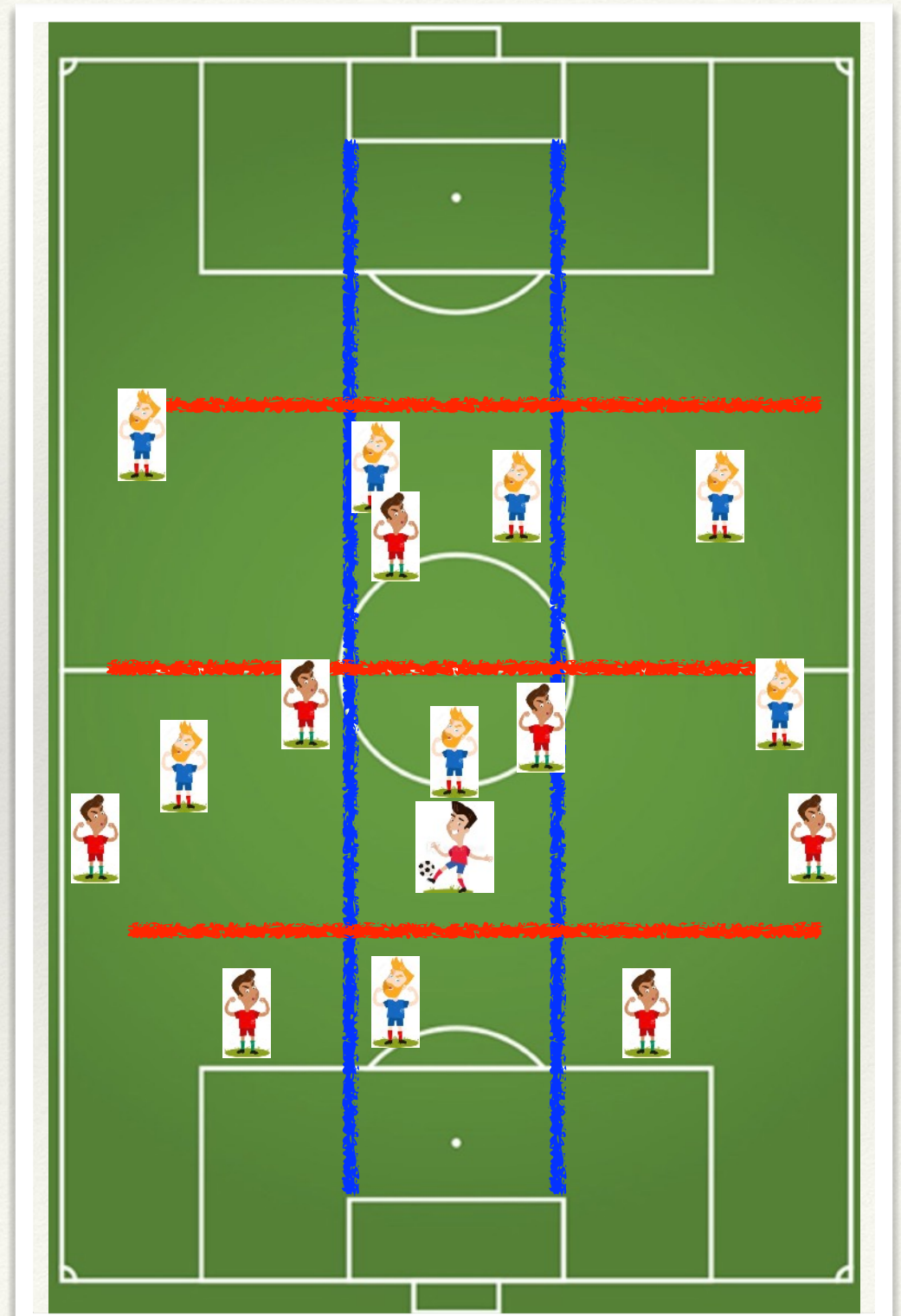
- ❖ Anfall
  - ❖ Korta, snabba, kontrollerade passningar
  - ❖ Hög egen rörlighet
  - ❖ Spel genom samtliga lagdelar
  - ❖ Sidledspassningen öppnar djupledspassningen
  - ❖ Markpassning in i "goalzone" där vi vill fylla på med många spelare
- ❖ Försvar
  - ❖ Kompakt lag som rör sig som en enhet
  - ❖ Hög press inleds på offensiv planhalva
  - ❖ Motståndarna ska tvingas ut mot kanterna, där vi kan isolera bollhållaren
  - ❖ Skär av passningsvägar och bevaka "farliga" ytor framför markeringsspel
  - ❖ Deras centrala mittfältare ska inte ges möjlighet att dirigera spelet





# Övertalighet i spelfältet

- ❖ I både försvars- och anfallspel bör vi vara övertaliga aktuellt spelfält = vi bör vara en mer.
  - ❖ Alltid ett snabbt och lätt passningsalternativ
  - ❖ Tvingar motståndarna till valsituationer och rörelse
  - ❖ Alltid en spelare "fri" i spelfältet
- ❖ I närliggande spelfält bör vi vara liktaliga = vi bör vara lika många
  - ❖ Ger möjlighet att hitta passning "på ytan"
  - ❖ Ger möjlighet till spelvändning
  - ❖ Tvingar motståndarna att sprida ut sig





# Speluppbyggnad

## Boll centralt i backlinje

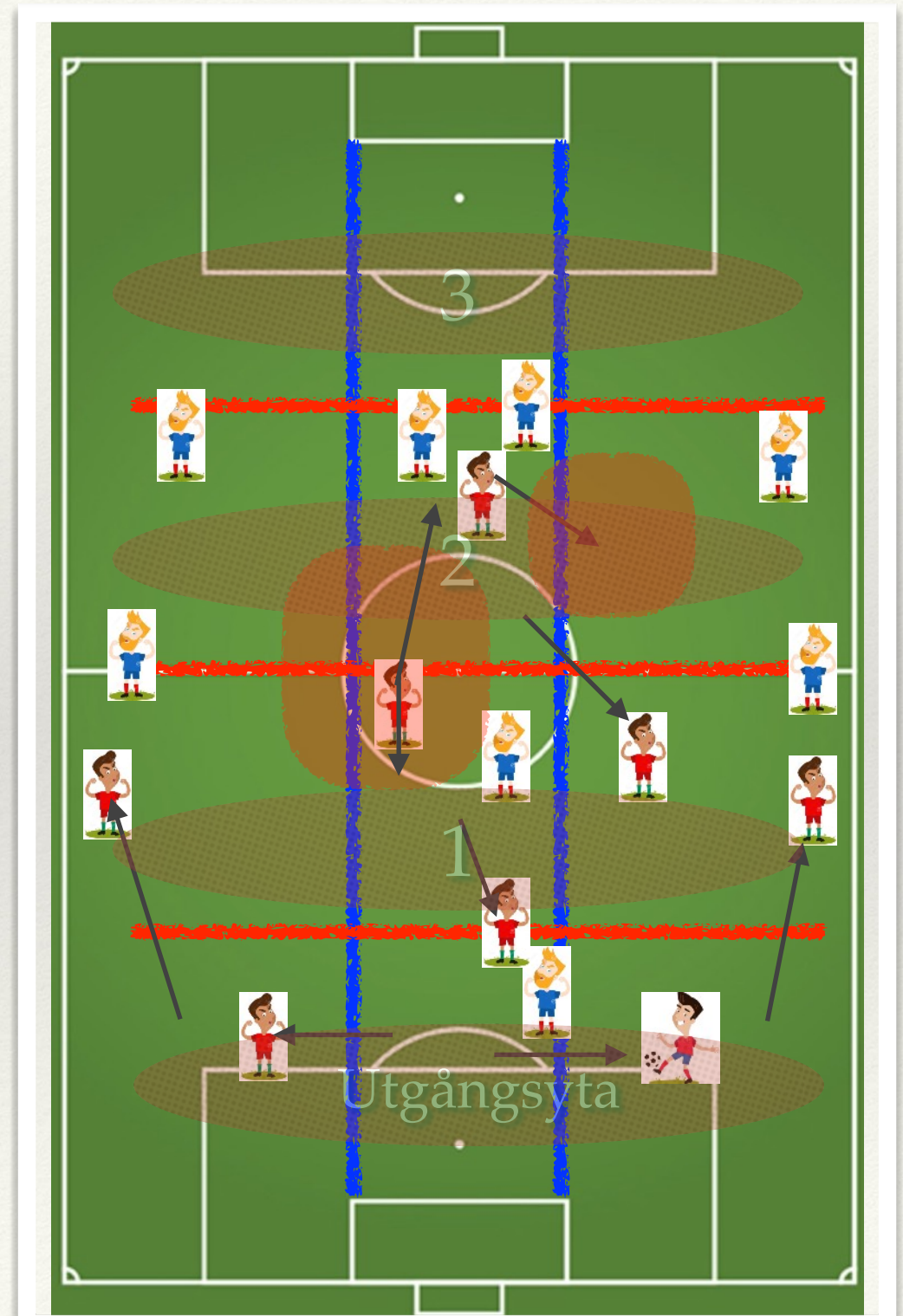
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor
- ❖ YB flyttar fram till nästa spelfält för att skapa speldjup
- ❖ DM faller ner i luckan mellan MB och håller sig spelbar för triangelspel
- ❖ OM på bollsida möter bollhållaren
- ❖ OM på bortre sida söker fri yta centralt
- ❖ FW söker sig mot bollsida och håller sig spelbar

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, YB)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 1
- ❖ Finns möjlighet till kontrollerad passning till spelyta 2?
- ❖ DM ska alltid vara spelbar
- ❖ Risktagningen ska vara mycket låg

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel MB-YB-DM
- ❖ Triangelspel MB-YB-OM
- ❖ Triangelspel MB-OM-DM
- ❖ Triangelspel MB-DM-MB
- ❖ Triangelspel MB-Mv-MB
- ❖ Spelvändning MB-YB (bortre sida)
- ❖ Spelvändning MB-DM-YB (bortre sida)
- ❖ Djupledsspel MB-OM
- ❖ Djupledsspel MB-FW





# Speluppbyggnad

## DM bollhållare på egen planhalva

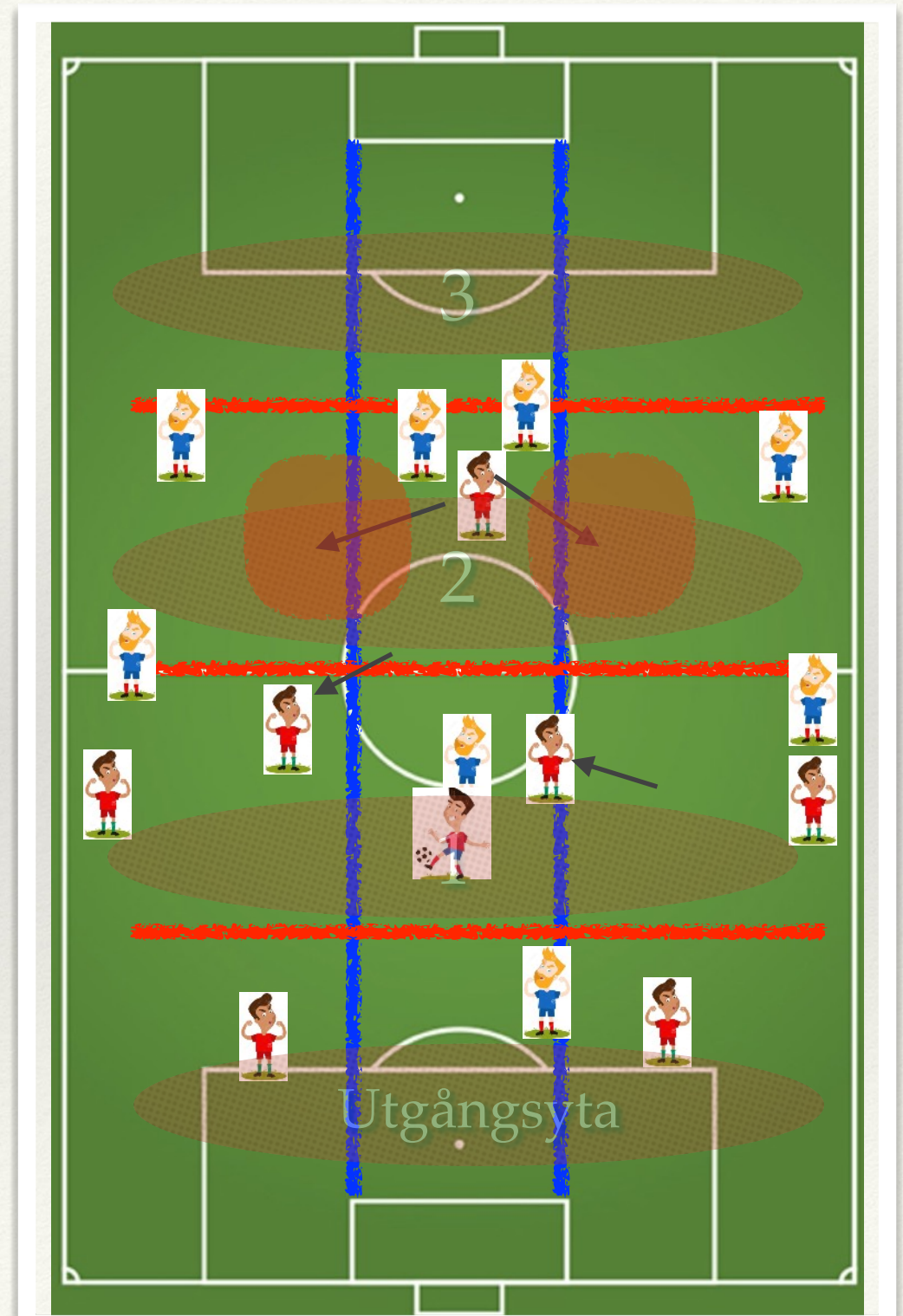
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor för speldjup bakåt
- ❖ YB i till yttre spelfält för att skapa spelbredd i spelyta 1, redo att söka sig till spelyta 2 i "nästaläget"
- ❖ OM söker fri yta för speldjup framåt - sök spelyta 2
- ❖ FW söker fri yta i spelyta 2 i ytan mellan deras MB och YB

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, MB, YB, FW)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 2 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Övertalighet i aktuellt spelfält
- ❖ Risktagningen ska vara låg

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel DM-YB-OM
- ❖ Triangelspel DM-MB-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-FW
- ❖ Djupledsspel DM-FW (-OM)
- ❖ Djupledsspel DM-FW (-YB)
- ❖ Djupledsspel DM-OM





# Speluppbyggnad

## YB bollhållare på egen planhalva

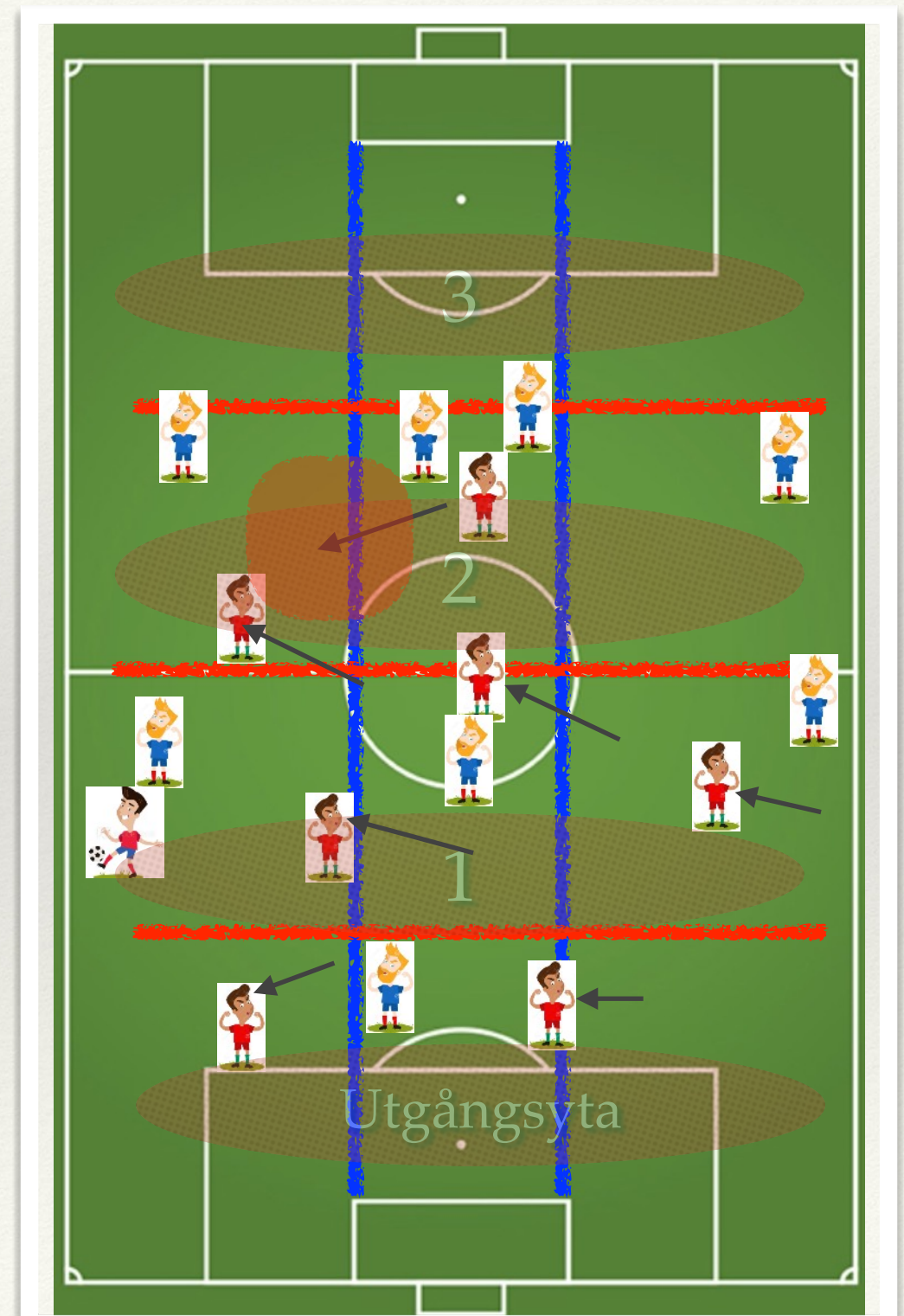
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor för speldjup bakåt
- ❖ Bortre MB och YB centrerar svagt
- ❖ DM spelbar i aktuellt spelfält
- ❖ OM på bollsida söker fri yta för speldjup framåt - sök spelyta 2
- ❖ OM på bortre sida centrerar i spelyta 2
- ❖ FW söker fri yta i spelyta 2 i ytan mellan deras MB och YB

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, MB)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 2 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Risktagningen ska vara låg

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel YB-DM-OM
- ❖ Triangelspel YB-DM-FW
- ❖ Triangelspel YB-MB-DM
- ❖ Triangelspel YB-OM-FW
- ❖ Djupledsspel YB-OM
- ❖ Djupledsspel YB-FW
- ❖ Spelvändning YB-DM-YB
- ❖ Spelvändning YB-MB-MB





# Speluppbyggnad

## OM bollhållare på egen planhalva

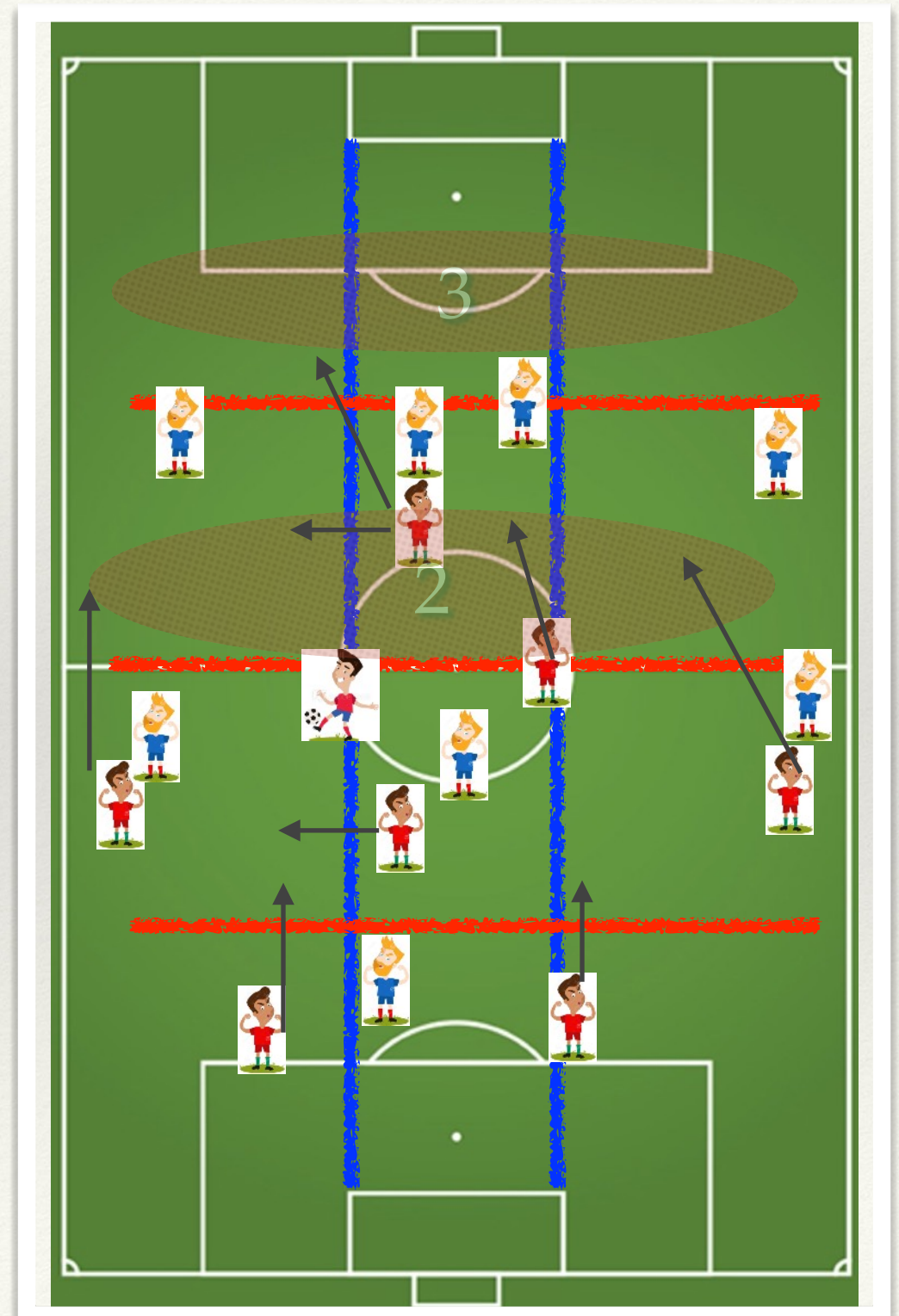
- ❖ MB flyttar upp i nästa spelfält
- ❖ DM spelbar bakom bollhållaren
- ❖ YB på bollsida håller spelbredd, söker djupledsspel i spelyta 2
- ❖ YB på bortre sida söker djupledsspel i ytan mellan deras MB-YB
- ❖ OM utan boll söker djupledsspel i centralt spelfält (spelyta 2)
- ❖ FW spelbar i yttre spelfält (spelyta 2 - kan erbjuda djupledsalternativ till spelyta 3 mellan deras MB-YB)

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, FW, DM, YB, MB)
- ❖ Eftersträva att etablera spel i spelyta 2 genom att många tar djupledslöpningar
- ❖ Risktagning kan accepteras

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel OM-FW.OM
- ❖ Triangelspel OM-FW-YB (båda sidor)
- ❖ Triangelspel OM-DM-OM
- ❖ Triangelspel OM-MB-DM
- ❖ Djupledsspel OM-YB (bollsida)
- ❖ Djupledsspel OM-FW (spelyta 3)
- ❖ Spelvändning OM-YB (bortre sida)
- ❖ Spelvändning OM-DM-YB (bortre sida)

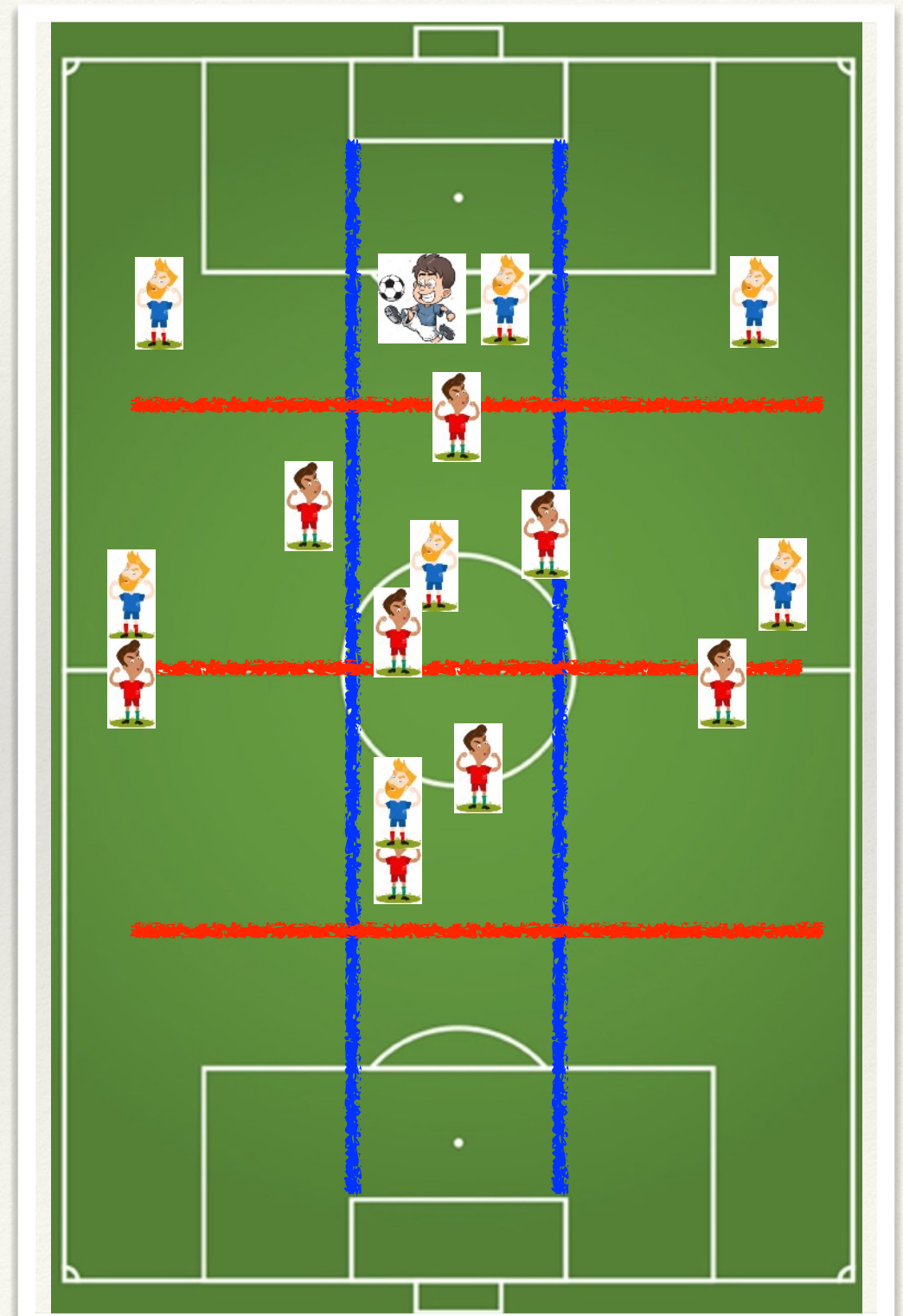




# Förhindra speluppbyggnad

## Boll centralt i backlinje

- ❖ Ingen press (om inte givet läge) i översta spelfälten
- ❖ FW styr genom "alibipress" ut bollen mot kanterna
- ❖ OM och DM stänger centralt spelfält (deras MF)
- ❖ OM försöker stänga passningsväg till deras YM
- ❖ YB stänger yttre spelfälten (deras YM)
- ❖ MB flyttar med och stänger ytan bakom DM och håller koll på deras FW
- ❖ Inte naiv press för högt upp - viktigare att samla laget
- ❖ Ingen solo-press - viktigare att vänta till understöd finns
- ❖ Tydlig kommunikation
- ❖ Överblick!





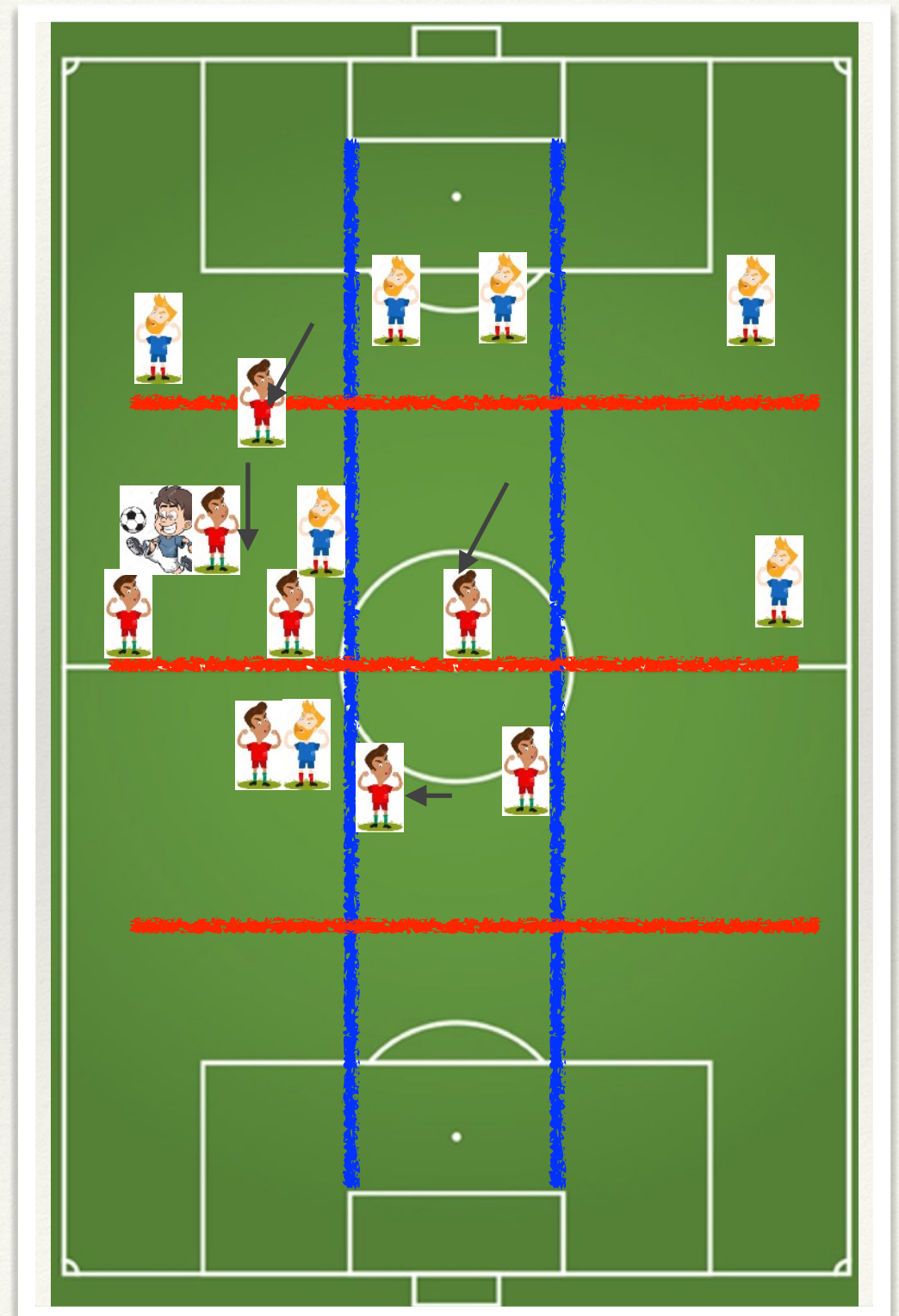




# Förhindra speluppbyggnad

## Boll på kant på mittfält

- ❖ Intensiv press i spelfälten runt mittlinjen
- ❖ FW stänger bakåtspel - viktigt stänga av spelvändningen
- ❖ YB och OM på bollsida sätter in press/understöd
- ❖ DM och bortre OM stänger centralt spelfält
- ❖ MB redo falla in bakom YB och håll koll på deras FW
- ❖ YB på bortre sida flyttar in centralt (beredd crossboll)
- ❖ Övertalighet i aktuellt spelfält
- ❖ Bollhållaren ska inte ges passningsalternativ (möjligtvis bakåt YM->YB)
- ❖ Defensiv CM och backlinje redo retirera (vid långboll/crossboll)
- ❖ Tydlig kommunikation
- ❖ Överblick!

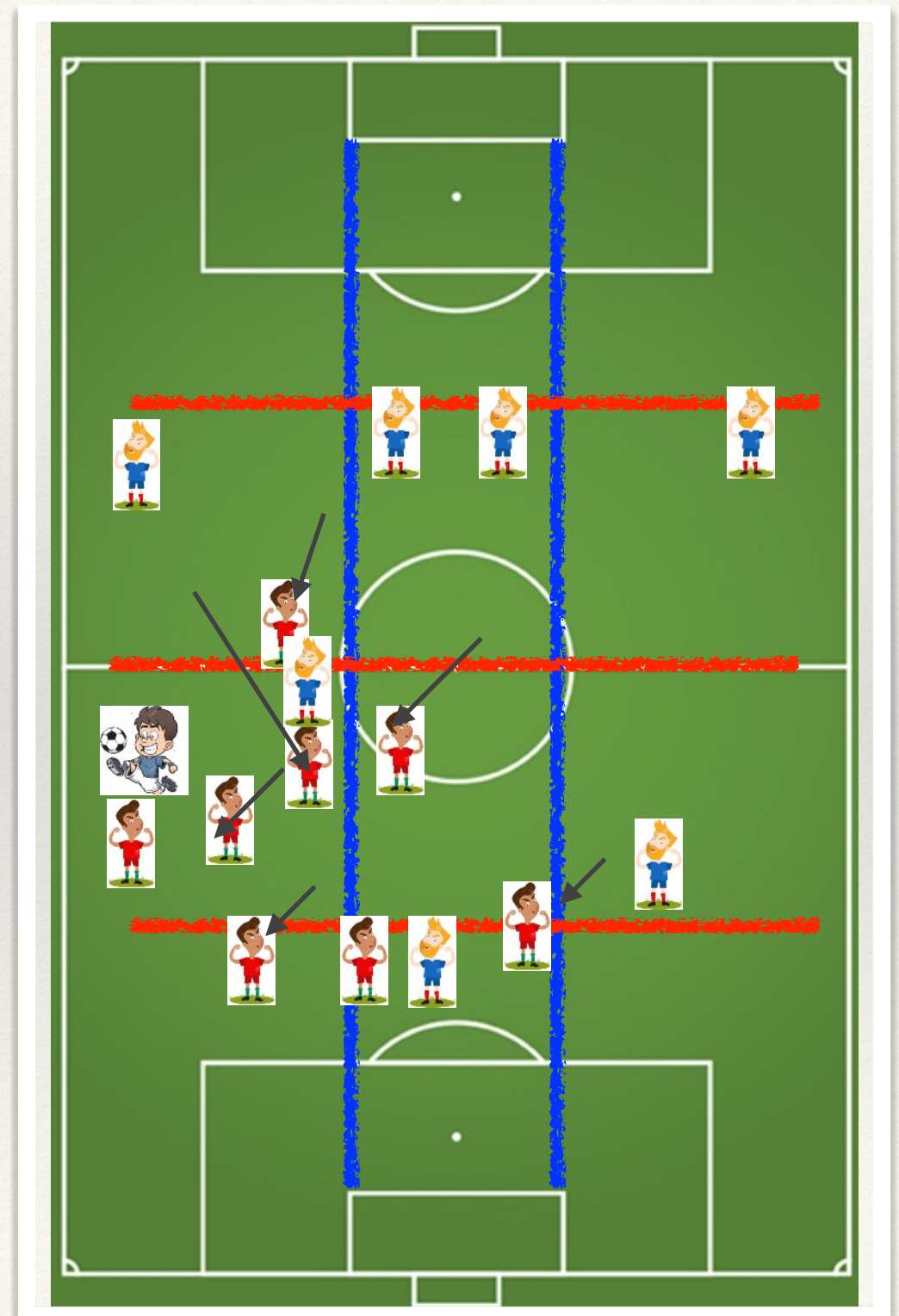




# Förhindra speluppbyggnad

## Boll på kant på mittfält egen planhalva

- ❖ Intensiv press i spelfälten runt mittlinjen
- ❖ FW stänger bakåtspel centralt
- ❖ OM på bollsida och DM stänger spelvägar inåt (redo ge understöd)
- ❖ DM redo falla in i backlinjen
- ❖ YB på bollsida sätter in press
- ❖ MB faller in bakom YB
- ❖ YB och OM på bortre sida centrerar
- ❖ Övertalighet i aktuellt spelfält
- ❖ Bollhållaren ska inte ges passningsalternativ centralt
- ❖ Defensiv CM och backlinje redo retirera (vid instick)
- ❖ Tydlig kommunikation
- ❖ Överblick!





# Tre saker att sträva efter

- ❖ Ingen solopress - spelarna bakom "pratar fram" pressaren
- ❖ Det är bättre att ta många "enkla" passningar och förflytta sig efter varje passning, än att slänga iväg långa bollar
- ❖ Det är allas ansvar att det inte är tyst på plan - prata med varandra i både anfall och försvar

