

# **VÄSTERÅS IK UNGDOM**

## **FÖRÄLDRAFOLDER**

*SÄSONGEN 2024/2025*



## Välkommen till oss

Vår förening är stor. Vi har en av Sveriges största ungdoms-, junior- och seniorverksamhet inom ishockey. Vi erbjuder allt från Hockeyskola i de yngsta åldrarna, en bred och utvecklande ungdomsverksamhet till en fullfjädrad elitverksamhet där vi tävlar om seriesegrar och mästerskapsmedaljer.

Allt bygger på en sund syn på idrott och att stötta barn i deras idrottsutövande. För oss är inte det viktigaste att skapa proffs-produkter. Det är att bidra till att våra barn, ungdomar och seniorer blir bra människor som kan bidra i samhället och vara goda förbilder och bra ambassadörer för sporten och vår förening. Det kan vi skapa om vi jobbar med rätt förutsättningar och rätt fokus i de olika åldrarna. Vi är stolta över vår förening och det vi kan bidra med.

## Din roll är viktig

Som förälder har du den viktigaste rollen för dina barn och deras idrottsutövande, oavsett vilken nivå de befinner sig på. Vi jobbar för ett livslångt intresse för idrott i allmänhet och ishockey i synnerhet. Det är viktigt att barnen får utöva sin idrott utifrån sin förmåga och utvecklas i sin egen takt.

Undvik att sätta krav och press på ditt barns utövande. Det leder ofta till att barnen tappar intresset och inte känner sig tillräckliga. Vi vuxna måste värna våra barns intressen och lusten till idrott. Vi lägger grunden i att vara en bra kompis och ser det lika viktigt att utvecklas som en lagkamrat och sina sociala färdigheter som att utveckla sina kunskaper inom ishockey.

## Du är Västerås Ishockeyklubb!

En ideell förenings bas är deras medlemmar och de som jobbar för klubben och barnens bästa. Vi ser det som naturligt att föräldrar engagerar sig i barnens idrott. Det behövs många personer runt föreningen och våra lag, för att barnen skall få det så bra som möjligt. Vi föräldrar ställer upp som ledare, funktionärer och arbetar tillsammans med lagen och föreningen i olika åtaganden som behövs för att bedriva kvalitativ verksamhet. Vi ställer upp och bidrar med vår tid på matcher, läger och cuper. På så sätt bygger vi en starkare och positiv gemenskap i föreningen och vi bidrar till föreningens ekonomi vilket gör att vi kan hålla rimliga medlems- och spelaravgifter. Din insats är obligatorisk och går inte att "köpa" sig fri ifrån. Det ingår i att vara förälder i VIK och ditt barn kommer uppskatta din insats!

## Trygghet, Trivsel och Glädje

I alla led i vår verksamhet och oberoende om du är ledare, förälder eller spelare gäller bl.a. följande:

- VIKs ledare skall alltid ha barnens bästa i fokus
- VIK har Nolltolerans mot mobbning, kränkning, sexuella trakasserier och diskriminering,
- VIK skall väcka drömmar till liv, inte släcka drömmar
- VIK har som mål att få med så många som möjligt, så länge som möjligt
- VIKs mål är att minst 10% av spelarna är tjejer
- VIK vill utveckla alla som människor i en sund idrottsmiljö
- VIK bedriver individutveckling från och med U9.\*
- VIK bedriver breddverksamhet upp till U15. Därefter både bredd och elit\*\*

\*Individutveckling innebär att vi stöttar och utbildar våra spelare utifrån sin nuvarande förmåga. Barn och ungdomar utvecklas i olika takt. Vi vill att alla barn och ungdomar skall bli sedda och få chansen att känna sig lyckade och värdefulla oavsett vart man står utvecklingsmässigt samt vilken nivå man utövar Ishockey på. Våra ledare jobbar enligt en centralt beslutad utvecklingsplan.



**\*\*Bredd för VIK** betyder att alla barn och ungdomar får vara med utifrån sin önskan om delaktighet och den tid de är beredda att lägga på sin idrott. Man kan lätt tro att alla drömmer om att bli proffs inom sin idrott. Så är det inte och om vi inte tar hänsyn till det, så tar vi bort sporten från ungdomarna.

Elit är en del av föreningens verksamhet och den bedrivs inom U16, J18, J20 Elit och herr. Inom U16 finns det både elit och breddverksamhet där målsättningen är att utbilda spelare med en tydlig koppling till junior/a-lag verksamheten. I J18 och J20 bedriver vi verksamhet som ska hålla toppklass i Sverige, där fokus är att utbilda och utveckla spelare till vårt a-lag. Målsättningen är att spela i landets högsta juniorserie.

Så här fungerar vår förening

Vi har många aktiva barn i vår verksamhet. Vi har valt att formera verksamheten utifrån vilket år våra barn är födda. Tre Kronors Hockeyskola erbjuds från det året barnen fyller 5 år. Sedan så ingår man i sin åldersskull fram tills U15. I Flick och Flick-junior formerar vi lagen utifrån hur många spelare som finns i lämpliga åldrar och deras nuvarande förmåga.

Vi är aktiva i de fem hockeyarenorna som finns i Västerås. Första året i TKH så tränar barnen i ABB Arena Nord. Därefter så kommer lagen att bedriva sin verksamhet på Råby resp. Skultuna beroende på ålder. Från U13 så bedriver lagen sin verksamhet på Rocklunda området där vi har tre match- och träningsanläggningar. Flick och Flickjuniorer bedriver sin verksamhet på Rocklundaområdet. Det är föreningen som bestämmer hur arenorna skall nyttjas från tid till annan.

Laget

Runt laget är det föräldrar som utgör ledarstaben i form av huvudtränare, lagledare, assisterande tränare, materialare, ekonomiansvarig etcetera. De stöts av föräldrar som har utökat ansvar i föreningen samt personal, klubbledning och ungdomsutskottet.

Medlems- och spelaravgift betalas till föreningen centralt. Avgifterna används bland annat till följande:

- Spelarförsäkring
- Is- och hallhyra
- Klubbfinansierade material. Ex. målvaktsutrustning
- Resor
- Personalkostnader
- Utbildningar

Varje lag bildar en lagkassa. Lagkassan används om laget vill köpa in material eller delta cuper eller arrangera läger etc. som inte finansieras av föreningen centralt. Lagkassan bygger laget upp genom egen insats. Ex. sälja fika och mat på sina träningar och matcher, sponsorer och olika försäljningsaktiviteter som bringar pengar till lagets kassa.

## Trygghetsarbetet i Västerås IK Ungdom

VIK sätter alltid barnens trygghet i första rummet och vi arbetar aktivt för att hela tiden utveckla vår verksamhet både på och utanför isen. Vi arbetar aktivt mot mobbning, kränkningar och diskriminering. Som verktyg för detta har vi vårt samhällsprojekt Ett Gulsvart Hjärta som bygger på ett samarbete med stiftelsen Friends. Friends stöttar oss med kartläggningar och utbildningar av ledare, spelare, föreningsansvariga och föräldrar. Vi har även tagit fram en egen sida för vårt trygghetsarbete så det ska vara enkelt att ha tillgång till verktyg samt veta var man kan vända sig om man behöver stöttning och vägledning, klicka [här](#).

ANDT information

Spelare som är 15 år och äldre som regelbundet intar mediciner ska i de fall medicinen är dopingklassad ansöka om dispens hos Riksidrottsförbundet. Spelaren ansvarar själv för dispensansökan och för att ha med sig bevis för utfärdad dispens till träning och match. För att snabbt få svar på om den medicin man använder är



godkänd eller inte så kan man söka efter medicinen i den s.k. Röd-Gröna listan. WADA's förteckning på svenska över icke godkända preparat (2021).

## Hemmaplansmodellen

Hemmaplansmodellen är framtagen av Svenska Ishockeyförbundet för att alla spelare ska ges möjlighet att lära sig färdigheter inom tekniska, taktiska, fysiologiska och psykosociala delar. För att möjliggöra detta måste alla i vår förening, tränare, föräldrar och spelare tillsammans skapa dessa utvecklingsmiljöer. Och att säkerställa att dessa är så trygga att man känner sig som hemma. Inom Västers Ishockeyklubb är det viktigt att följa hemmaplansmodellen för att skapa bästa möjliga förutsättningar för samtliga spelare. Lär dig mer om hemmaplansmodellen, klicka [här](#).

### Modellen bygger på fyra principer:

- Sätt människan i fokus
- Ge alla chansen att utvecklas
- Anpassa träning och match efter målgrupp
- Bedriv en allsidig träning

## Kontaktuppgifter

Om du har frågor eller funderingar, hör gärna av dig.

Niclas Gustavsson, [niclas@vik.se](mailto:niclas@vik.se) eller 073- 942 50 10

Marie Persson, [marie@vik.se](mailto:marie@vik.se) eller 073-942 50 04

