



# VÄLKOMMEN

## Föräldramöte Team-18

### Säsong 24/25



# AGENDA

- Ledare
- Målsättning
- På isen
  - Träningar
  - Utrustning
  - Tips
- Utanför isen
  - Till alla föräldrar
  - Åtaganden på A-lagsmatcher
  - Försäljningsaktiviteter
  - Poolspel
  - Sponsorer
- Övrigt



# Ledare och roller

- Lagledare
  - Ansvarig för saker utanför isen t.ex. sammankalla föräldramöten, sköta laget.se, kontakt mot kansli, planerar kioskschema etc.
- Huvudtränare
  - Ansvarar, planerar och bedriver verksamheten på isen samt i anslutning. Arbetar med VIKs uppsatta värdegrundsarbete
- Isledare (ass. tränare)
  - Ansvarar och bedriver verksamheten på isen samt i anslutning
- Materialansvarig
  - Ansvarar för lagets material (tröjor, målvaktsutrustning, o.s.v.) och slipning
- Kassör
  - Överblick kring lagets kassa. In och utbetalningar



# Ledare och roller

Lagledare (och kassör): Jennie Paulsén och Fredrik Lundin

Roll	Svart	Vit	Gul	Röd
Huvudtränare	Iah Fredriksson	Mattias Ahl-Lejderud	Joachim Östman	Johan Palmberg
Isledare	Johan Paulsén	Linus Nähr	Anders Ericsson	Philip Svanström
	Mikael Kämpe	Mathias Storm	Daniel Karlsson	Jens Veho
		Roger Eriksson	Joacim Collander	Zacharias Nordin
			Gustav Lönnbark	
Materialare	Stephan Naeslund		Magnus Joneby	Adam Elf
				Nicklas Karlsson



# VEM SKA JAG FRÅGA?

- Frågor om medlems- och spelaravgifter, fakturor
  - Frågor om gruppindelning, tider, planering etc.
  - En kompis vill prova på hockey
  - Jag behöver byta kioskpass
  - Frågor om träningsupplägg, lagindelningar
  - Det hände något på isen som jag vill uppmärksamma
  - Jag har hittat en sponsor
- Lagledarna
  - Laget.se / Dokumentation → Lagledarna
  - Lagledarna
  - Övriga föräldrar
  - Huvudtränarna
  - Berörd isledare + huvudtränare
  - Lagledarna (alt. Anders Eriksson Isledare)

# MÅLSÄTTNING



## FÖRENINGENS VISION

”Med ishockeyn som kraft får Västerås IK människor att växa för en bättre framtid”

## U7 –U9

Syfte: Träningarna bygger på lek och glädje

- Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen. Bra kompis & glädje/gemenskap
- Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar
- Att lära barnen passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis
- Att ge alla som vill chansen att spela ishockey
- Att behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten
- Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder; skridskoåkning, passningsteknik, klubbteknik, skotteknik



# PÅ ISEN

GLÄDJE VILJA MOD — TILLSAMMANS ÄR VI GULSVART

# TRÄNINGAR



- Träningsstider
  - Onsdag; Pass 1: 16:50 –17:50, Pass 2: 17:50 –18:50
  - Söndag; Pass 1: 08:30 –9:40, Pass 2: 09:50 –11:00
- Indelning – Svart, Vit, Gul och Röd
  - Indelat efter var barnen bor
  - Lättare kunna samåka
  - På träning blandar vi barnen, endast ”praktisk” indelning
  - Det går inte att byta mellan passen
- Samling innan träning
  - Ombytta i omklädningsrum 10 min. innan träning, utan föräldrar
  - Ledarna delar ut träningströja
  - För att barnet ska hinna ”landa” mentalt → Inget ”taktiksnack”
- Avbytarbåsen
  - Inga föräldrar i båsen blir grusigt och platsbrist
  - Distraherar barnen, låt barnen fokusera på träningen
- Full utrustning
  - För barnens säkerhet





# UTRUSTNING

## FÖRÄLDRARS ANSVAR

- Alltid komplett utrustning vid träning –för barnens säkerhet!
  - Skridskor, benskydd, damasker, suspensoar, höftskydd/hockeybyxor, axelskydd, armbågsskydd, halsskydd, handskar, hjälm med galler, klubba, tröja, vattenflaska
  - Skriv namn tydligt på hjälmen, på t.ex. en tejpbit, för att underlätta för oss ledare att känna igen barnen
- Utrustning finns att låna från klubben
  - Deposition 1000:-, fås tillbaka när utrustningen återlämnas
  - Går att byta till större storlek när barnet växer
  - Kontakta [marie@vik.se](mailto:marie@vik.se) för att låna utrustning
  - Mer information: <https://www.vik.se/utrustning>
- Damasker
  - Tilldelas när spelar- & medlemsavgift är betald, även uppdelad betalning tilldelas

## FÖRENINGEN - LAGET

- Träningströjor & Matchtröjor
  - Delas ut vid varje användning, viktigt att återlämna efter varje gång!
- Målvaktsutrustning
  - Kommer senare under säsongen
  - Fler kan testa
- Slipning
  - Slipkostnad, 100 kr/säsong
  - Swish till lagkassan
  - Märk "Barnets namn + slip"
  - Backar i omklädningsrummen
  - Oslipade skridskor läggs i ena backen
  - När de slipats kan de hämtas i den andra backen

# UTRUSTNING - TIPS



## Skridskor

- Kontrollera regelbundet slipningen på barnens skridskor
- För långa snören, kapa dem, linda dem inte runt vristen
- Tejpa inte runt vristen
- Kan vara vingligt ostabilt i början men fotlederna kommer bli starka och rätta upp sig
- Plösen på skridskorna bör ligga innanför benskyddet

## Klubban

- Viktigt att barnet har en klubba som är åt rätt håll
  - Det håll barnet vill hålla klubban är rätt håll för han/hon
- Klubbans längd, kapas lämpligtvis mellan näsa-öga (med skridskor på)
- Tygtejp på blad, tyg eller grepptejp uppe vid "knoppen"

## "Toasittet", grundposition skridskoåkning



Kroppstyngd centrerad (undvika frammåtlutning) optimering av frånskjut, glid samt huvudposition för blick

Aktivering av fotled för balans och "frånklick"



# UTANFÖR ISEN

# LAGET.SE



- Laget.se är vår informationskanal
- Kallelser – viktigt att ni svarar i tid
  - Kallelser till träningar, poolspel, övriga aktiviteter etc.
  - Träningskallelser är utan deadline, ni kan ändra svar till träningen startar men vänligen svara alltid och ändra om det sker förändringar
  - Kallelser till ex. poolspel och andra aktiviteter, har en tidigare deadline, detta för att vi behöver kunna planera
    - Vid sen avbokning till ex. poolspel, kontakta ansvarig huvudtränare direkt (använd inte gästboken)
- Kontaktuppgifter på laget.se
  - Du ansvarar själv för att dina uppgifter alltid är uppdaterade. **Viktigt att det finns både mailadress och telefonnummer**

För att hitta nummer till föräldrar och ledare, gå in i laget.se appen

➔ Kontaktbok ➔ Välj det barn vars förälder du vill kontakta alt. den ledare du vill nå



# TILL ALLA FÖRÄLDRAR

- Beteende
  - Bemöt andra barn, ledare samt vuxna med respekt
- Åsikter kring verksamhet
  - Förmedla åsikter samt frågeställning kring hur verksamhet/ träningar bedrivs efter träningar, inte under träning
- Åtagande A-lags matcher
  - Inte förhandlingsbart utan ett "måste"
  - Byt med varandra eller ta hjälp av kompisar släktingar etc
- Stötta barnet
  - Heja på barnet och stötta det, coacha inte barnet under träning, det gör isledarna
- Barn med särskilda behov
  - Prata med ledare om ditt barn har särskilda behov i hur vi ska behandla det



# ÅTAGANDEN – A LAGSMATCHER

- Obligatoriskt deltagande
  - Håller nere medlems- och spelaravgifter
  - Beslutat av VIK, ej Team18
- Kiosk (norra) och grill
  - 13 tillfällen säsongen 24/25, kan bli fler om VIK går till slutspel
  - 2-3 ggr/barn
  - Fem personer/tillfälle
- Samling 2h före matchstart
- Om någon inte dyker upp
  - Använd kontaktboken som finns i laget.se för att ringa till berörd förälder

# FÖRSÄLJNINGSAKTIVITETER



- Varför?
  - Närtid: För att vi ska kunna fortsätta göra roliga aktiviteter på och utanför isen utan större kostnad för föräldrarna, försäsongen, julavslutning, säsongsavslutning mm.
  - Framtid: Bygga upp en stark lagkassa för framtiden – vara med i cuper mm. som kostar mer ju äldre barnen blir, köpa in lagkläder mm.
- Vårt långsiktiga mål är att lagkassan ska kunna stå för en stor del av kostnaderna och inte allt för stora kostnader ska tas ut av föräldrarna
- En under hösten, en under våren



# POOLSPEL

- Inför
  - Planera försäljning
  - Inköp
  - Schema för dagen gällande kiosk/grill, sekretariat och sargbygge
- Övriga föräldrars ansvarar
  - Dyka upp på sin utsatta tid eller ta ansvar över att byta tid själv.
  - Alla som står vid kiosken ansvarar för att det finns t.ex. färdiga hamburgare och korvar att tillgå när kund dyker upp
  - Alltid uppskattat om frivilliga bakar till dagen – hembakat säljer bättre än köpt!
- Detta genererar pengar till vår kassa därför viktigt att vi har kiosk och det blir trevligare för besökare att komma på våra poolspel





# ÖVRIGT



# VI BEHÖVER DIG

- Grupp Svart: en isledare (ass. tränare)
- Grupp Vit: en materialare
- Föräldragrupp – min. 4 personer
  - Hjälper till med planering kring laget t.ex. försäljning av förtäring vid poolspel, aktiviteter/avslutningar för barnen etc.



**VÄSTERÅS IK**  
**TILLSAMMANS ÄR VI GULSVART**