



Föräldramöte

Team17

Säsong 24/25



GLÄDJE - VILJA - MOD



Dagordning



- Målsättning
- På isen
 - Träningar
 - Matcher
 - Tips
 - Utrustning
- Utanför isen
 - Till alla föräldrar
 - Åtaganden på A-lagsmatcher
 - Försäljningsaktiviteter
 - Poolspelen
 - Sponsorer
- Ledare

Målsättning

FÖRENINGENS VISION

”Med ishockeyn som kraft får Västerås IK människor att växa för en bättre framtid”

U7 – U9

- Syfte: Träningarna bygger på lek och glädje
 - Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen. Bra kompis & Glädje/gemenskap
 - Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar
 - Att lära barnen passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis
 - Att ge alla som vill chansen att spela ishockey
 - Att behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten
 - Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder; skridskoåkning, passningsteknik, klubbteknik, skotteknik



På isen



Träningar

- Träningstider
 - Tisdag, Pass 1: 16:30 – 17:50, Pass 2: 17:30 – 18:50 (17:30-17:50 överlapp)
 - Lördag, Pass 1: 09:00 – 10:20, Pass 2: 09:40 – 11:00 (09:40-10:20 överlapp)
 - I anslutning till vissa träningar teknik och rörelseträning "off ice" för de som vill
- Indelning Blå, Röd, Grön, Gul
 - Indelat efter barnen bor
 - Lättare kunna samåka
 - På träning blandar vi barnen, endast "praktisk" indelning
 - Kommer inte gå att byta mellan passen
- Råbypremiär
 - Preliminärt på Lördag, 5e Oktober!

Träningar

- Samling innan träning
 - Ombytta i omklädningsrum 10min innan träning, utan föräldrar
 - För att barnet ska hinna "landa" mentalt → Inget "taktiksnack"
- Avbytarbåsen
 - Inga föräldrar i båsen blir grusigt och platsbrist
 - Distraherar barnen, låt barnen fokusera på träningen
- Full utrustning
 - För barnens säkerhet

Tips från coachen

- Skridskor
 - Kontrollera regelbundet slipningen på barnens skridskor
 - Knyt inte hela vägen upp om barnet är bekvämt med det
 - För långa snören, kapa dem, linda dem inte runt vristen
 - Tejpa inte runt vristen
 - Kan vara vingligt ostabilt i början men fotlederna kommer bli starka och rätta upp sig
- Klubbans
 - Klubbans längd, kapas lämpligtvis mellan näsa-öga (skridskor på)
 - Tygtejp på blad, tyg eller grepptejp uppe vid "knoppen"



Poolspel (målsättning)

- Poolspel ca 10 tillfällen (5 hemma, 5 borta)
 - 2-3 CUPer
 - Erbjuder många tillfällen, barn och föräldrar lägger sig på valfri nivå
 - Kallelse – svara i tid!
 - Vi anpassar antalet lag till antal anmälda barn
- Poolspel på hemmaplan
 - Alla föräldrar behöver hjälpas åt för lyckade poolspel

Utrustning

Alltid komplett utrustning vid träning – för barnens säkerhet!

- Skridskor, benskydd, damasker, suspensoar, höftskydd/hockeybyxor, axelskydd, armbågsskydd, halsskydd, handskar, hjälm med galler, klubba, tröja, vattenflaska
- Skriv namn tydligt på hjälmen, på t.ex. en tejpbit, för att underlätta för oss ledare att känna igen barnen

Utrustning finns att låna från klubben

- Deposition 1000:-, fås tillbaka när utrustningen återlämnas
 - Går att byta till större storlek när barnet växer
 - Kontakta marie@vik.se för att låna utrustning
 - Mer information: <https://www.vik.se/utrustning>
- Damasker
 - Tilldelas när spelar- & medlemsavgift är betald, även uppdelad betalning tilldelas

Utrustning

Ny utrustning

- Nya matchtröjor
 - Hemma (svart) & borta (vit)
 - Delas ut vid varje användning, viktigt att återlämna!
- Ny målvaktsutrustning
 - Mindre krångel vid poolspel
 - Fler kan testa
 - Målvaktslistan!?

Slipning

- Slipkostnad, 100 kr/säsong
 - Swish till lagkassan
 - Märk "slipning 24/25 + barnets namn"
- Backar i skrubben
 - Oslipade läggs i ena backen
 - När de slipats kan de hämtas i den andra backen
- Säg till i tid om slipning behövs



Utanför isen

En bra lagkompis



INTE TACKLA

VARA SNÄLL

HJÄLPA TILL OM EN KOMPIS GJORT SIG ILLA

INTE SÄGA FUL ORD

LYSSNA PÅ TRÄNAREN

LYSSNA PÅ DOMAREN

PASSA TILL EN KOMPIS



Till alla föräldrar

- Beteende
 - Bemöt andra barn, ledare samt vuxna med respekt
- Åsikter kring verksamhet
 - Förmedla åsikter samt frågeställning kring hur verksamhet/ träningar bedrivs efter träningar, inte under träning
- Åtagande A-lags matcher
 - Inte förhandlingsbart utan ett "måste"
 - Byt med varandra eller ta hjälp av kompisar släktingar etc skicka inte återbud till lagledare
- Stötta barnet
 - Heja på barnet och stötta det, coacha inte barnet under träning det gör isledarna
- Barn med särskilda behov
 - Prata med ledare om ditt barn har särskilda behov i hur vi ska behandla det

Åtaganden – A-lagsmatcher

- Obligatoriskt deltagande
 - Håller nere medlems- och spelaravgifter
 - Beslutat av VIK, ej Team17
- Kiosk (norra) och grill
 - 12 tillfällen, fr.o.m idag till slutet av grundserien
 - 2-3 ggr/barn
 - Samling 2h före matchstart
 - Fem personer/tillfälle
 - Fördelning mellan kiosk/grill på plats
- Alla tillfällen läggs ut i laget.se
- Alla kallas, max 5 kan anmäla sig.
- Anmälan stängs:
 - På förbestämt datum
 - När 5 anmält sig
- När datum passerats kontrollerar vi om alla pass fyllts och om respektive familj fyllt sin kvot.
 - De som inte fyllt sin kvot tilldelas kioskpass på de datum som inte är fyllda.
- Om någon inte dyker upp
 - Använd kontaktboken som finns i laget.se för att ringa till berörd förälder

Försäljningsaktiviteter

- **Varför?**
 - **Närtid:** För att vi ska kunna fortsätta göra roliga aktiviteter på och utanför isen utan större kostnad för föräldrarna, försäsongen, julavslutning, säsongsavslutning mm.
 - **Framtid:** Bygga upp en stark lagkassa för framtiden – vara med i cuper mm. som kostar mer ju äldre barnen blir, köpa in lagkläder mm.
- Vårt långsiktiga mål är att lagkassan ska kunna stå för en stor del av kostnaderna och inte allt för stora kostnader ska tas ut av föräldrarna.
- En under hösten, en under våren



Höstens säljaktivitet

Korvpåse från Carlströms

- Säljperiod: 2024-10-03 – 2024-11-04
- Påsens kostnad: 275kr
- Säljmål: 6 korvpåsar per barn (450kr till lagkassan), föräldrar får även gärna hjälpa till att sälja via sociala medier, på arbetet mm.
- Påsens innehåll
 - 1 kg Falukorv
 - 4 st Chorizo
 - 8 st Varmkorv
 - 8 st Grillkorv
- **Köpa sig fri?:** Swisha 450kr till 123 594 26 51 – märk betalning med ”Köpa sig fri + barnets namn”
- När ni är klara med försäljningen fyller ni i formuläret (länk kommer laddas upp på laget.se) och swishar till lagkassan senast 2024-11-18. Korvpåsarna delas ut i samband med träning v.47. Alla är själva ansvariga för att leverera ut sina korvpåsar till sina köpare.
- All info kommer finnas på laget.se under dokument.

Poolspelen

Föräldragruppens ansvarar

- Planera försäljning
- Inköp
- Schema för dagen gällande kiosk/grill, sekretariat och sargbygge

Övriga föräldrars ansvarar

- Dyka upp på sin utsatta tid eller ta ansvar över att byta tid själv.
- Alla som står vid kiosken ansvarar för att det finns t.ex. färdiga hamburgare och korvar att tillgå när kund dyker upp.
- Alltid uppskattat om frivilliga bakar till dagen – hembakat säljer bättre än köpt!
- Även detta genererar pengar till vår kassa därför viktigt att vi har det och det blir trevligare för besökare att komma på våra poolspel 😊



Sponsorer

Fjolåret

- Lyckad start förra säsongen med flertalet sponsorer
- **Telways, Assemblin, Profileriet** och **M.EkAB** gjorde så att majoriteten av försäljningen på våra poolspel gick direkt till lagkassan
- **Olearys** subventionerade avslutningens kostnad.

Sponsor till kaffebyggare

- **Café bar** går in och sponsrar större delen av en ny stor kaffebyggare och termosar vilket gör att vi kommer kunna sälja kaffe på träningar och självklart på poolspel.



Alltid i gott sällskap

Sponsorer - Behov

Sponsor till frys sökes

- Vi söker just nu sponsor för att kunna köpa in en liten frys - för att kunna spara hamburgare mm och minska risken att vi behöver slänga.
- Företagen kommer bli exponerade på laget.se
- Vi söker 2st företag som kan sponsra med ca 1000kr vardera

Inköp till poolspel

- Samma upplägg som förra året
 - Företaget sponsrar med ca 2500kr
 - Exponeras på laget.se
 - Valfri reklam på poolspelsdagen t.ex. flagga/skylt och ev. program.
 - Detta gör att all försäljning kan gå rakt in i lagkassan.
- Mer info kommer när datum är spikat

ÖVRIGT



Någon mer som vill vara en del i föräldragruppen?

Karolina Johansson (Sigge – grupp gul)

Malin Nilsson (Arvid - grupp gul)

Louise Ruggeri (Noel - grupp blå)

Sara Nord (Eddie – grupp blå)



Ledare och roller

Lagledare – Tobias Pipars, Manne Hellsing

- Ansvarig för saker utanför isen t.ex sammankalla föräldramöten, sköta laget.se, kontakt mot kansli, planerar kioskschema etc.

Huvudtränare – Magnus Eriksson, Niklas Damm Åberg

- Ansvarar, planerar och bedriver verksamheten på isen samt i anslutning. Arbetar med VIKs uppsatta värdegrundsarbete

Isledare – Blå: Johan Ekblom, Andreas Rundgren, Michael Sotka, Johan Holmdahl, Fredrik Ramström. Röd: Anton Hedvall, Johan Sagström, Robert Backlund. Grön: Jens Eriksson. Gul: Sophie Nilson, Mario Contreras, Markus Keväänranta, Calle Svensson

- Ansvarar, och bedriver verksamheten på isen samt i anslutning

Materialansvarig – Fredrik Åhlander, Fredrik Ramström, Calle Svensson, Markus Keväänranta, Andreas Rundgren

- Ansvarar för lagets material (tröjor, målvaktsutrustning, o.s.v.) och slipning

Kassör – Petra Lindberg

- Överblick kring lagets kassa. In och utbetalningar

Föräldragrupp – Karolina Johansson, Sara Nord, Louise Ruggeri, Malin Nilsson

- Hjälper till med planering kring laget t.ex försäljning av förtäring vid poolspel etc.

Vem ska jag fråga?



- Frågor om medlems- och spelaravgifter, fakturor
 - Frågor om gruppindelning, tider, planering etc.
 - En kompis vill prova på hockey
 - Jag behöver byta kioskpass
 - Jag har en fråga om träningsupplägg, lagindelningar
 - Det hände något på isen som jag vill uppmärksamma
 - Jag har hittat en sponsor
- Kansliet
 - Laget.se → Lagledarna
 - Lagledarna
 - Övriga föräldrar
 - Huvudtränarna
 - Berörd isledare + huvudtränare
 - Föräldragruppen



VÄSTERÅS IK

TILLSAMMANS ÄR VI GULSVART



GLÄDJE - VILJA - MOD

