

Föräldramöte VIK team 16 (U9)

Dagens agenda:

- Verksamhetens målsättning
- Råby träningar
- Tips
- Föräldrar
- Seriespel
- Ledare
- Punkter lagledare



VIKs målsättning U9

Syfte: Träningarna bygger på lek och glädje.

Målsättning med verksamheten U7-U9

- *Att ha roligt och skapa en god gemenskap i gruppen. Bra kompis & Glädje/gemenskap*
- *Att utveckla varje individ utifrån dess egna förutsättningar.*
- *Att lära barnen att passa tider, lyssna på ledarna och att vara en god lagkompis.*
- *Att ge alla som vill chansen att spela ishockey.*
- *Att behålla så många pojkar och flickor som möjligt i verksamheten.*
- *Att fortsätta utveckla ishockeyns grunder; skridskoåkning, passningsteknik, klubbteknik, skotteknik.*



Råby - träningar

Träningsstider (när vi får is på Råby)

- Måndagar Pass 1: 16:50 – 18:10, Pass 2: 17:30 – 18:50 (17:30-18:10 överlapp)
- Torsdagar Pass 1: 17:00 – 18:20, Pass 2: 17:40 – 19:00 (17:40-18:20 överlapp)
- Fredagar samtliga 16:50 – 17:50 "fredagscupen", Vi delar in i lag och spelar minicup
- lanslutning till vissa träningar teknik och rörelseträning "off ice" för de som vill

Indelning Blå, Röd, Grön, Gul

- Indelat efter barnen bor
- På träning blandar vi barnen
- Kommer inte gå att byta mellan passen
- Roterande schema måndag & torsdag, fredagar samtliga

Träningsgrupper 24/25 - TEAM16

GUL	GRÖN	RÖD	BLÅ
Svante Klintemo Hugo Myllari Vilgot Carlsson Malte Jakobsson Wilhelm Liljenström Frank Sjöberg Espinoza Filip Bergström-Roth Nils Lindén Walter Strid Folke Carlsson Vide Carstinge	Dylan Ehrenerona Pelle Hägglund Frans Damm Åberg Edgar Henriesson Fred Hertz Isac Råms Lovisa Gesterling Antonia Melin Westlund Nils Svenman Oskar Greijer Åström Alex Ljung Oliver Haampää Elliot Nivellau Tova Peimer	Elmer Häggkvist Filip Ringels William Jönsson Philippe Demir Maximilian Roaks Wilhelm Eriksson Viggo Gunnarsson Melker Gunnarsson Texas Åkerlund Hirvonen Valter Rågberger August Skoglund Noah Willner Colin Husinger	Emil Stål Årstein David Jakob Melker Thunberg Carl Alriksgård Nyman Oscar Von Essen Nils Söderkvist Sixten Ek Sigge Åberg Melker Sundin Alexander Hörnquist Hugo Bylund Alexander Siemerling Hilbert Thulin Alexander Vägelin
12	14	13	14
Tränare: Alexander Liljenström Uno Jakobsson	Tränare: Mathias Griberg Niklas Damm Åberg Jim Svenman	Tränare: Johannes Häggkvist Robin Jönsson	Tränare: Johan Nyman Robbin Årstein Mattias Thunberg Johan Hörnquist
		Lagledare & domarsvarig Jens Gunnarsson	
		Administrations Ansv: Emma Gunnarsson	
		Materialare: Martin Thunberg	Materialare: Mattias Bylund



Råby - träningar

- Samling innan träning
 - Ombytta i omklädningsrum 10min innan träning, utan föräldrar
- Avbytarbåsen
 - Inga föräldrar i båsen blir grusigt och platsbrist
- Slipning
 - Slipkostnad säsong, 100:- till lagkassan
- Full utrustning
 - Pga individens säkerhet



Tips från coachen

- Skridskor
 - Kontrollera regelbundet slipningen på barnens skridskor
 - "Stryp" inte fotleden (inaktiv fot)
 - Knyt gärna inte hela vägen upp om barnet är bekvämt med det
 - För långa snören, kapa dom, undvik linda dom flera varv runt vristen
 - Tejpa inte runt vristen
 - Kan vara vingligt ostabilt i början men fotlederna kommer bli starka och räta upp sig
- Klubban
 - Klubban kapas lämpligtvis vid näsan (skridskor på)
 - Tygtejp på blad, tyg eller grepptejp uppe vid "knoppen"



Föräldrar

- Beteende
 - Bemöt andra barn, ledare samt vuxna med respekt
- Åsikter kring verksamhet
 - Förmedla åsikter samt frågeställning kring hur verksamhet/ träningar bedrivs efter träningar, inte under träning
- Åtagande A-lags matcher
 - Inte förhandlingsbart utan ett "måste"
 - Byt med varandra eller ta hjälp av kompisar släktingar etc skicka inte återbud till lagledare
- Stötta barnet
 - Heja på barnet och stötta det, coacha inte barnet under träning det gör isledarna
- Barn med särskilda behov
 - Prata med ledare om ditt barn har särskilda behov i hur vi ska behandla det



Seriespel

-Västmanland / Örebroserien

- Poolspelsserie ca 8 tillfällen (4 hemma, 4 borta)
- 7 lag anmälda (ca 50st barn)
- Roterar lagindelning inför varje poolspel (jämnt fördelat hemma/ borta)



Ledare

Blå

- Johan Hörnquist
- Johan Nyman
- Robbin Årstein
- Mattias Thunberg

- Robert Ek (material)
- Rober Jakob (material)

Röd

- Johannes Häggqvist
- Robin Jönsson
- Heidi Hirvonen
- Tom Åkerlund

- Martin Thunberg (material)
- Emma Gunnarsson (Lagledare)
- Jens Gunnarsson (Lagledare)

Grön

- Niklas Damm Åberg
- Jim Svenman
- Mathias Griberg

Gul

- Uno Jakobsson
- Alexander Liljenström

- Johan Klintemo (material)



Punkter från lagledarna

- Kiosk a-lag
- Försäljning
- VIK-kläder (Lagjackor)

