



# LAGINFO VÄSTERÅS 1

4 JAN 2025

INFORMATION	
STARTTID	Kl: 10.00
OMKLÄDNINGSRUM N°	5
SLUTTID	Kl: 19.25
LUNCH TID	Kl: 13.25-13.55- Spegelsalen

MATCHER	TID
Match 1	kl: 10.00
Match 2	kl: 12.10
Match 3	kl: 14.30
Match 4	kl: 17.10
Match 5	kl: 18.10
Match 6	kl: 19.10

Din lagvärd är: Nancy Syrén  
070 220 95 58

## Måltider

Samtliga spelare och 2 ledare per lag kommer äta sin lunch i Täby HC:s café. Vid brist på plats går det även att sitta i spegelsalen (fråga i café efter vägen). Cafét hittar ni vid huvudentrén, en trappa upp.

Mellanmål hämtar ni vid informationsbordet när ni hämtar nyckel till omklädningsrum.

## Omklädningsrum

Dessa kommer att vara uppmärkta samt tillgängliga från kl. 07.00. Totalt finns det 11 disponibla omklädningsrum. Nr 10-14 ligger inne i spelaringången, och nr 1-6 hittar ni i längorna utanför isrinken, vid fotbollsplanen. De flesta lag delar omklädningsrum med ett annat lag. Se rumsnummer på infoblad. Viktigt att alla spelare har skridskoskydd med sig till cupen.

Nyckel till omklädningsrum hittar ni vid informationsbordet som är placerad vid spelaringången på ena kortsidan kortsidan av ishallen. Här hämtar ni även påsar med mellanmål.

Städa ordentligt vid dagens slut. Lag som lämnar omklädningsrummet ostädad kommer att debiteras 500 kr. Inga föräldrar i omklädningsrum eller i spelarkorridoren.

## Ledarfika

Det kommer finnas ledarfika inne i sliprummet.

## Servering Mat/fika

Team15's egna cafébord med dryck, kaffe, fikabröd och enklare smörgåsar hittar man på klocksidan. Servering hela dagen 07.30 - 20.00. Utanför ishallen kommer det finnas goda hamburgare till försäljning mellan kl. 10.30-19.30

## Tävlingar och aktiviteter

### PUCKKASTNING:

Håll utkik efter denna omtalade succé som uppskattas av både vuxna och barn!

Puckar köper ni vid infobordet vid Entrén mot kortsidan. Puckkastning kommer ske kl 14.15

### SPEEDSHOOTING:

Testa dina skills på vår speedshooting-tävling. Snabbast puck vinner och vi lovar fina priser - utöver äran! Ni hittar tävlingen under flaggan på kortsidan.

Speedshooting kommer ske kl 10.00 - 11.00 och 15.00 - 16.00

### LOTTERI:

I anslutning till fikaserveringen kan man även delta i cupens lotteri - fina priser utlovas!

Prisutdelning i lotteriet kommer ske kl 16.15